

CAMMINATA DIVERTENTE DI BENEFICIENZA

8 DICEMBRE - DALLE 14:30
SACRO MONTE DI VARESE

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

14:30

Raduno e photo shoot in Via
Santa Caterina 15, Località
Fogliaro Varese

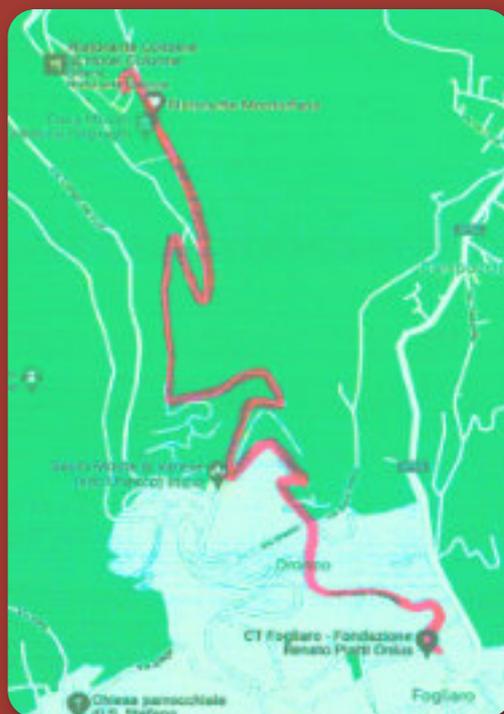
15:00

Inizio camminata di 3 KM,
circa 1 ora

16:00

Arrivo al Bar Milano.
Cioccolata calda o Vin Brûlé
per tutti i partecipanti

IL PERCORSO



iscrizione obbligatoria

-> [iscriviti cliccando qui](#) <-

La camminata all'indietro stimola il lavoro di muscoli normalmente non coinvolti nella normale attività, rinforza la zona lombare e migliora la postura. Ci permette di stare all'aria aperta e di connetterci con la natura. E in gruppo è ancora più divertente!!!!

CLICCA E DONA PER IL PEZZETTINO

<https://www.ilpezzettino.com/dona-ora-ita>