



# In.Formazione

## CORSO PER CAREGIVER DI ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI FRAGILI

Un corso per chi si prende cura di un anziano fragile per approfondire tematiche legate alla cura della persona in una prospettiva multidisciplinare.

**VI ASPETTIAMO IL MERCOLEDÌ**

**DALLE 14.30 ALLE 16.00**

CASA DI COMUNITÀ

VIALE MONTE ROSA, 28 - VARESE

**DATA DI INIZIO: 15 GENNAIO 2025**

Il corso è gratuito, iscrizioni via mail  
**[centrofamiglia@lacasadivarese.org](mailto:centrofamiglia@lacasadivarese.org)**  
fino ad esaurimento posti

Non è previsto che venga rilasciato un attestato di partecipazione

Programma nell'ambito dell'iniziativa "Centri per la Famiglia"  
promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria



# In.Formazione

## CALENDARIO INCONTRI

**15 gennaio 2025**

*Presentazione dei servizi  
di ATS, ASST e territoriali*

Assistente sociale

**22 gennaio 2025**

*La comunicazione - Psicologo*

**5 febbraio 2025**

*L'anziano fragile - Geriatra*

**19 febbraio 2025**

*Le emozioni - Psicologo*

**5 marzo 2025**

*Le demenze - Geriatra*

**19 marzo 2025**

*Buone prassi per la tutela  
della salute dell'assistito e  
mobilizzazione*

**2 aprile 2025**

*Stress, burden e resilienza*

Psicologo

**16 aprile 2025**

*Misure a supporto del caregiver*

Assistente Sociale

**30 aprile 2025**

*Assertività, empatia e conflitto*

Psicologo

**14 maggio 2025**

*I disturbi del comportamento*

Neuropsicologo, Neurologo e  
geriatra

**28 maggio 2025**

*Lutto e solitudine - Psicologo*

**11 giugno 2025**

*Incontro conclusivo*

Programma nell'ambito dell'iniziativa "Centri per la Famiglia"  
promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria