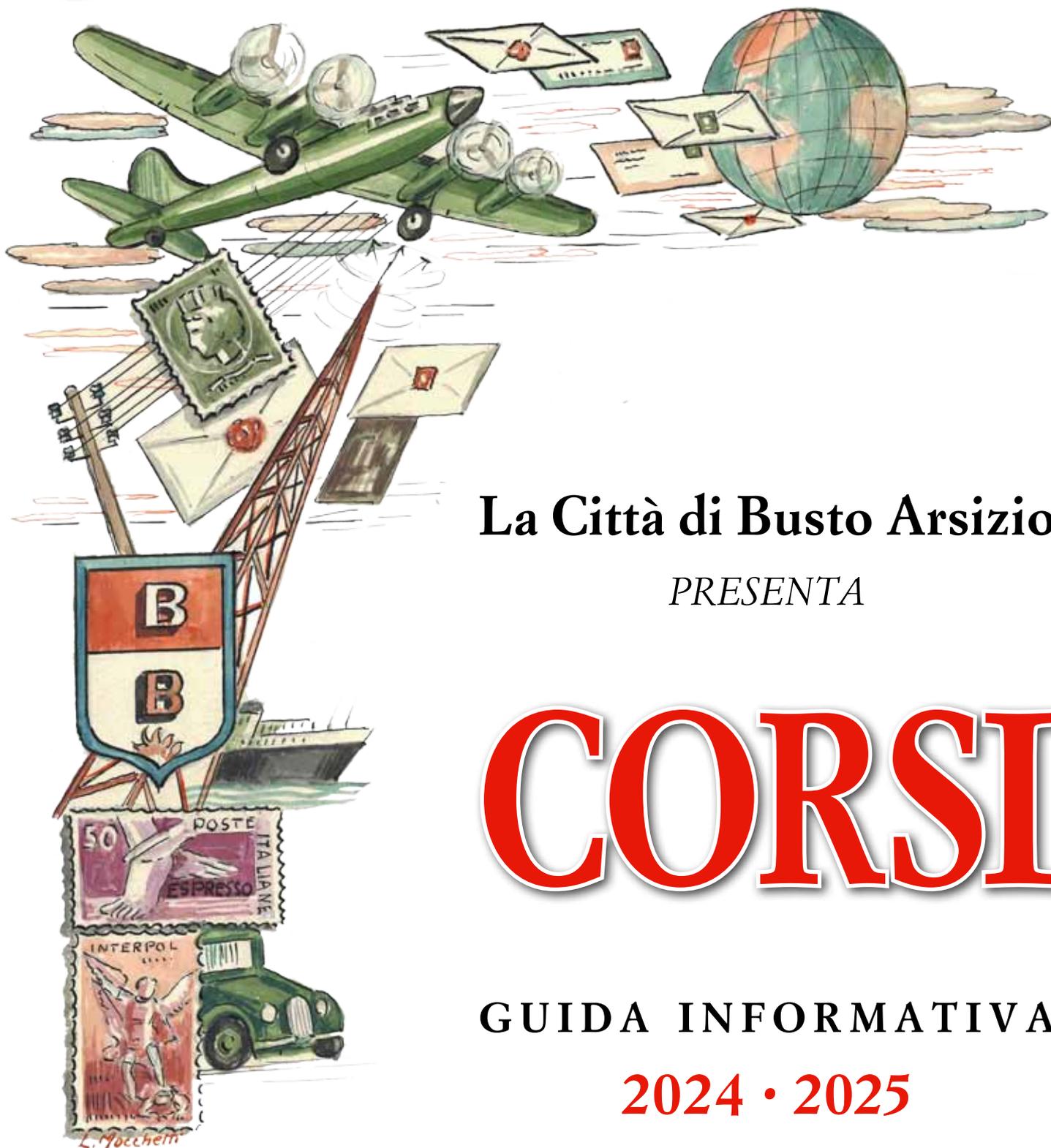




Città di
Busto Arsizio



La Città di Busto Arsizio

PRESENTA

CORSI

GUIDA INFORMATIVA

2024 • 2025





**Nel libretto sono indicati i corsi organizzati
dalle ASSOCIAZIONI e dai PRIVATI**

*Le iscrizioni ai corsi e i pagamenti dovranno
essere effettuati presso i soggetti proponenti*

*L'avvio dei corsi è subordinato al raggiungimento
del numero minimo previsto*

IN COPERTINA: immagine tratta dal “**Libro d’Oro della Città di Busto Arsizio, 1924-1966**”, disegnata da L. Mocchetti in occasione dell’inaugurazione del Palazzo delle Poste e Telegrafi il 31 luglio 1955.





CULTURA, ARTI E TEMPO LIBERO

pag. 6



BENESSERE

pag. 29



INFORMATICA E DIGITALIZZAZIONE

pag. 33



LINGUE ITALIANA E STRANIERE

pag. 39



PRIMO SOCCORSO

pag. 45



ASSOCIAZIONE MUSICALE "G. ROSSINI" ETSpag. 7

- ARPA CELTICA
- PIANOFORTE PER ADULTI "REPERTORIO CLASSICO"
- PIANOFORTE RAGAZZI/E "REPERTORIO CLASSICO"
- FISARMONICA
- CHITARRA CLASSICA RAGAZZI
- PIANOFORTE PER BAMBINI
- CHITARRA CLASSICA PER ADULTI
- FLAUTO TRAVERSO RAGAZZI E ADULTI
- CHITARRA ELETTRICA ADULTI
- CHITARRA ELETTRICA RAGAZZI
- VIOLINO RAGAZZI
- CANTO POP/ROCK PER ADULTI
- CANTO REPERTORIO POP/ROCK PER RAGAZZI
- CANTO LIRICO PER RAGAZZI E ADULTI
- BATTERIA PER ADULTI
- BAND

MARILENA ANZINIpag. 10

- CANTA CHE TI PASSA – LABORATORIO CORALE
- CANTO SACRO – AL CUORE DELLA VOCE CON IL CANTO GREGORIANO
- RESPIRO E CANTO – SEMINARIO DI FUNZIONALITA' VOCALE
- CANTA – CREARE – SEMINARIO DI IMPROVVISAZIONE VOCALE
- ASCOLTO E CANTO – SEMINARIO DI FUNZIONALITA' VOCALE

PRODIS S.A.S FORMULAVINOpag. 13

- CORSO DI DEGUSTAZIONE VINI - 5 LEZIONI

MICHELA DIANI E EMANUELA MAGNAGHIpag. 13

- CREATIVITÀ E RIFLESSIONE PERSONALE: CUCIRE PER CUCIRSI

ATELIER CLOUD9pag. 14

- CORSO DI FUMETTO
- SIMBOLART: CORSO ARTISTICO PRATICO SU SIMBOLI E ARCHETIPI
- PITTURA, ILLUSTRAZIONE, ANIMAZIONE
- CORSO DI FUMETTO PER RAGAZZE E RAGAZZI
- MODELLAZIONE DI FIGURE IN PAPER CLAY E ARGILLE (CORSO BASE)
- SCRITTURA CREATIVA: I GENERI DEL RACCONTO

US ACLI "SPAZIO 3 OLTRE LA DANZA" Franca Nadia Castiglioni

- DANZA IRLANDESE PER ADULTIpag. 16

C.A.B. CENTRO ARTECULTURA BUSTESE

pag. 16

- DISEGNO BASE
- DISEGNO AVANZATO
- PITTURA CORSO BASE: laboratorio di tecniche olio, acrilico, prova dal vero
- PITTURA ASTRATTA
- CORSO DI FIGURA E PARTICOLARI – PITTURA AD OLIO
- CORSO DI DIGITAL PAINTING BASE
- ACQUERELLO
- CORSO BASE COMPLETO MANIPOLAZIONE ARGILLA
- CORSO AVANZATO COMPLETO MANIPOLAZIONE ARGILLA
- SCRITTURA CREATIVA – CORSO BASE 1° CICLO
- SCRITTURA CREATIVA – CORSO BASE 2° CICLO
- SCRITTURA CREATIVA AVANZATO
- PALESTRA DI SCRITTURA CREATIVA - IL RACCONTO
- PALESTRA DI SCRITTURA CREATIVA - IL ROMANZO
- ARTE ALTERNATIVA 2 - PERCORSI DI SPERIMENTAZIONE
- VETRATA D'ARTE TECNICA TIFFANY
- WORKSHOP DI RAKU
- LABORATORIO ARTISTICO BAMBINI 8- 13 ANNI

ASSOCIAZIONE FOTOGRAFICA AF 35 MM (FIAF)

pag. 24

- CORSO DI FOTOGRAFIA

CIRCOLO FOTOGRAFICO BUSTESE

pag. 24

- CORSO BASE DI FOTOGRAFIA

OLGA FIORINI COOPERATIVA SOCIALE ONLUS (ACOF)

pag. 25

- TAGLIO E CUCITO – CORSO BASE

SHOOTING ACADEMY ASD

pag. 25

- CORSO 1 - TIRO A SEGNO

ATELIER CLOUD9

pag. 26

- CIRCOLO LETTERARIO LIB(E)RO

VIANDANTI TEATRANTI

pag. 26

- TEATRO PER BAMBINI 6-8 anni e 8-10 anni
- TEATRO PER RAGAZZI 11-13 anni
- TEATRO PER ADOLESCENTI 14-18 anni
- TEATRO PRIMO ANNO per adulti
- TEATRO SENIOR 50-65 anni

FARINA E PASSIONE QI SNC di Laura Berardi e Barbara Esposti Apiccino

- I SEGRETI DELLA PASTA FROLLA pag. 28
- L'ARTE DELLA PASTA FRESCA

BENESSERE

ATELIER CLOUD9

pag. 30

- YOGA INTEGRALE (FLOW DINAMICO PER TUTTI I LIVELLI)
- SMART YOGA

FIOR DI LOTO ASD

pag. 30

- CORSO DI YOGA: ASANA, PRANAYAMA, MEDITAZIONE
- CORSO DI GINNASTICA POSTURALE
- CORSO DI PILATES
- CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA RAGAZZE E ADULTE 1
- CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA RAGAZZE E ADULTE 2
- CORSO DI SOFT GYM
- CORSO DI TOTAL BODY WORKOUT
- MOTRICITÀ E YOGA- BIMBI 3-5 ANNI
- CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA ESPRESSIVA 6-10 ANNI

US ACLI "SPAZIO 3 OLTRE LA DANZA" Franca Nadia Castiglioni

pag. 32

- G.P.S. - GINNASTICA POSTURALE SENSORIALE – METODO MASSIMO ALFIERI
Giovani dai 10 ai 17 anni
- G.P.S. - GINNASTICA POSTURALE SENSORIALE – METODO MASSIMO ALFIERI
- GINNASTICA DOLCE E RISVEGLIO MUSCOLARE

INFORMATICA E DIGITALIZZAZIONE

PERCORSI SENZ'ETÀ Bosello Sabrina Katia

pag. 34

- NONNI ONLINE
Imparare i trucchi del computer e scoprire il meglio di internet insieme a tuo nipote!
- SMARTPHONE & TABLET
- PC DA ZERO
- NAVIGARE SICURI SUL WEB
- E-MAIL & WHATSAPP
- SHOPPING ONLINE SICURO
- SPID, CIE & BUROCRAZIA DIGITALE
- SOCIAL NETWORK & CHAT
- ARCHIVIO DIGITALE & BACKUP
- FOTO, MUSICA & VIDEO
- VIDEOSCRITTURA & BLOG
- PICCOLA CONTABILITÀ DOMESTICA

OLGA FIORINI COOPERATIVA SOCIALE ONLUS (ACOF)

pag. 37

- INFORMATICA - I LIVELLO
- INFORMATICA - II LIVELLO

- **INFORMATICA – MODULI DI APPROFONDIMENTO**
 1. **INFORMATICA**, un mondo di app: Microsoft (Windows, Edg-Bing-Outlook, Ms Word-Excel)
 2. **INFORMATICA**, un mondo di app: Google (Chrome.Os, Chrome-Search-Gmail, Ms. Word-Sheets)
 3. **INFORMATICA**, videoscrittura (Ms.Word, Open/Libre.Writer, Google.Docs)
 4. **INFORMATICA**, foglio di calcolo (Ms.Excel,Open/Libre.Calc, Google.Sheet)
 5. **INFORMATICA**, web & e-mail (Internet: Navigare Sicuri E Posta Elettronica)
 6. **INFORMATICA**, presentazioni cartacee e multimediali (Ms. Powerpoint&Publisher, Apache.Impress&Draw, Google. Presentazioni & Canva)

LINGUE ITALIANA E STRANIERE

ELENA ACQUANI

pag. 40

- CORSO DI TEDESCO A1.1
- CORSO DI TEDESCO A1.2
- CORSO DI TEDESCO A1.1
- CORSO DI TEDESCO A1.2

OLGA FIORINI COOPERATIVA SOCIALE ONLUS (ACOF)

pag. 41

- ELEMENTARY ENGLISH
- INTERMEDIATE ENGLISH

CENTRO LINGUE – MY OPEN SCHOOL S.R.L.

pag. 42

- LINGUA INGLESE Livello base
- LINGUA INGLESE Livello intermedio
- LINGUA SPAGNOLA Livello base
- LINGUA SPAGNOLA Livello intermedio
- LINGUA ITALIANA Livello base
- LINGUA ITALIANA Livello intermedio

PRIMO SOCCORSO

CROCE ROSSA ITALIANA – Comitato di Busto Arsizio

pag. 46

- CORSO TEORICO-PRATICO DI PRIMO SOCCORSO
- CORSO DI MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE E ADULTO
- CORSO DI PUBBLICO ACCESSO AL DEFIBRILLATORE (PAD)
- CORSO DI RETRAINING DI PUBBLICO ACCESSO AL DEFIBRILLATORE (PAD)
- CORSO L. 81/08 EX NOVO GRUPPI B/C
- CORSO L. 81/08 RIPASSO GRUPPI B/C
- CORSO L. 81/08 RIPASSO GRUPPO A



PROPONENTE **Associazione Musicale "G. Rossini" ETS**
SEDE CORSO **Villa Ottolini-Tosi, via Bellini 7 - Busto Arsizio**
CONTATTI **0331 635 255 - amrossini.info@gmail.com**
LE ISCRIZIONI ENTRO VENERDÌ 11 OTTOBRE 2024

ARPA CELTICA

Si tratta di un corso collettivo dedicato agli adulti e ragazzi che vogliono dilettarsi nell'apprendimento tecnico-pratico dell'Arpa Celtica con la finalità di suonare autonomamente brevi brani.

CONDUTTORE: M° Rossana Monico

N. ORE: 8 QUOTA: € 150 PAGAMENTO: In sede C/O segreteria o bonifico
N. MIN/MAX: min 2 max 4 DA: 23 ottobre 2024 GIORNO: Mercoledì
ORARI: dalle 18.30 alle 19.30

PIANOFORTE PER ADULTI "REPERTORIO CLASSICO"

Si tratta di un corso collettivo dedicato agli adulti che vogliono dilettarsi nell'apprendimento tecnico-pratico del pianoforte con la finalità di suonare autonomamente brevi brani.

Conduttore: M° Roberto Bottini

n. ore: 8 Quota: € 150 Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico
n. min/max: min 2 max 3 Da: 21 Ottobre 2024 Giorno: Lunedì
Orari: dalle 20.00 alle 21.00

PIANOFORTE RAGAZZIE/E "REPERTORIO CLASSICO"

Si tratta di un corso collettivo dedicato ai ragazzi che vogliono dilettarsi nell'apprendimento tecnico-pratico del pianoforte con la finalità di suonare autonomamente brevi brani.

Conduttore: M° Roberto Bertolin

n. ore: 8 Quota: € 150 Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico
n. min/max: min 2 max 3 Da: 22 Ottobre 2024 Giorno: Martedì
Orari: dalle 15.00 alle 16.00

FISARMONICA

Il corso è finalizzato alla conoscenza di questo strumento e all'apprendimento tecnico-pratico della fisarmonica.

Conduttore: M° Roberto Bottini

n. ore: 8 Quota: € 150 Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico
n. min/max: min 2 max 4 Da: 23 Ottobre 2024 Giorno: Mercoledì
Orari: dalle 20.00 alle 21.00





CHITARRA CLASSICA RAGAZZI

Si tratta di un corso collettivo di chitarra classica dedicato a ragazzi/e che vogliono sviluppare le proprie doti musicali.

Conduttore: M° Bernadett Gazdag

n. ore: 8 Quota: € 150 Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 3 max 5 Da: 23 Ottobre 2024 Giorno: Mercoledì

Orari: dalle 16.00 alle 17.00

PIANOFORTE PER BAMBINI

Il corso è rivolto a bambini di età tra i 5 e gli 8 anni ed è mirato all'apprendimento delle note musicali divertendosi nel suonare brevi brani.

Conduttore: M° Roberto Bertolin

n. ore: 8 Quota: € 150 Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 2 max 3 Da: 22 Ottobre 2024 Giorno: Martedì

Orari: dalle 17.00 alle 18.00

CHITARRA CLASSICA PER ADULTI

Si tratta di un corso collettivo di chitarra classica dedicato ad adulti che vogliono sviluppare le proprie doti musicali.

Conduttore: M° Bernadett Gazdag

n. ore: 8 Quota: € 150 Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 3 max 5 Da: 23 Ottobre 2024 Giorno: Mercoledì

Orari: dalle 20.00 alle 21.00

FLAUTO TRAVERSO RAGAZZI E ADULTI

Il corso ha come obiettivo l'insegnamento dei fondamentali della tecnica strumentale mediante la produzione di semplici brani.

Conduttore: M° Roberto Bertolin

n. ore: 8 Quota: € 150 Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 3 max 5 Da: 23 Ottobre 2024 Giorno: Mercoledì

Orari: dalle 19.30 alle 20.30

CHITARRA ELETTRICA ADULTI

Il corso è finalizzato a una introduzione sulle possibilità espressive ed interpretative dello strumento. Non è richiesta alcuna preparazione iniziale.

Conduttore: M° Riccardo Bianchi

n. ore: 8 Quota: € 150 Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 3 max 5 Da: 21 Ottobre 2024 Giorno: Lunedì

Orari: dalle 19.00 alle 20.00





CHITARRA ELETTRICA RAGAZZI

Il corso, per ragazzi/e dai 13 anni in su, prevede un potenziamento della tecnica espressiva e una esplorazione del repertorio dello strumento.

Conduttore: M° Riccardo Bianchi

n. ore: 8 Quota: € 150

Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 3 max 5

Da: 25 Ottobre 2024

Giorno: Venerdì

Orari: dalle 18.00 alle 19.00

VIOLINO RAGAZZI

Il corso, per bambini dai 6 anni in poi, è finalizzato all'apprendimento dei primi elementi di tecnica violinistica attraverso lo studio di un repertorio di facile realizzazione, anche in riferimento alla Certificazione Internazionale delle Competenze Musicali (Prep-test).

Conduttore: M° Ella Biscari

Totale ore: 8 Quota: € 150

Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 2 max 3

Da: 22 Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 18.30 alle 19.30

CANTO POP/ROCK PER ADULTI

Si tratta di un corso incentrato sul genere pop, finalizzato all'apprendimento di tecniche vocali e all'analisi della figura del cantante in riferimento allo specifico repertorio.

Conduttore: M° Martina Simonelli

n. ore: 8 Quota: € 150

Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 3 max 6

Da: 22 Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 19.30 alle 20.30

CANTO REPERTORIO POP/ROCK PER RAGAZZI

Si tratta di un corso incentrato sul genere pop, finalizzato all'apprendimento di tecniche vocali e all'analisi della figura del cantante in riferimento allo specifico repertorio.

Conduttore: M° Martina Simonelli

n. ore: 8 Quota: € 150

Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

n. min/max: min 3 max 6

Da: 22 Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 18.30 alle 19.30

CANTO LIRICO PER RAGAZZI E ADULTI

Si tratta di un corso incentrato sul genere lirico finalizzato all'apprendimento di tecniche vocali e all'analisi della figura del cantante in riferimento allo specifico repertorio.

Conduttore: M° Elsa Biscari





n. ore: 8 Quota: € 150
n. min/max: min 3 max 6
Orari: dalle 19.30 alle 20.30

Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico
Da: 23 ottobre 2024 Giorno: Mercoledì

BATTERIA PER ADULTI

Il corso si rivolge a coloro che intendono iniziare lo studio della batteria senza possedere nessuna specifica competenza iniziale.

Conduttore: M° Marco Maggiore

n. ore: 8 Quota: € 150

n. min/max: min 2 max 3

Orari: dalle 20.00 alle 21.00

Pagamento: In sede C/O segreteria o bonifico

Da: 23 Ottobre 2024

Giorno: Mercoledì

BAND

Il corso si rivolge a ragazzi/e che intendono suonare in formazione, con i vari strumenti che già conoscono singolarmente e nello specifico : batteria, chitarra elettrica, basso, tastiera ecc, per divertirsi nella formazione di band pop/rock.

Conduttore: M° Marco Maggiore

n. ore: 8 Quota: € 150

n. min/max: min 4 max 8

Orari: dalle 16.00 alle 17.00

Pagamento: contanti o bonifico

Da: 23 Ottobre 2024

Giorno: Mercoledì

PROPONENTE

Marilena Anzini

SEDE CORSO

via Custoza 1 - Busto Arsizio

CONTATTI

3392981446 - homeandjourney@gmail.com

CANTA CHE TI PASSA – LABORATORIO CORALE

Il laboratorio intende esplorare l'aspetto più profondo e autentico dell'uso della voce attraverso esercitazioni collettive e individuali volte a recuperare la gioia, l'intimità, la profondità e il divertimento insiti nel canto. Conseguenza naturale di questo approccio sarà un rapporto sempre più autentico e creativo con noi stessi e con gli altri, oltre ad un miglioramento del senso ritmico, dell'intonazione, della tecnica vocale e dello sviluppo dell'orecchio e della creatività musicale. Il corso intende fornire le basi di una formazione musicale e vocale con un approccio soprattutto pratico ed esperienziale, con pochissimi cenni teorici. Attraverso esercitazioni giocose e divertenti, svolte collettivamente con il supporto del gruppo ma anche in momenti individuali, si potranno sviluppare gradatamente diverse competenze relative al canto e alla musica. Esperienze corporee e vocali per migliorare la relazione con la propria voce, body percussion per rafforzare il senso ritmico, giochi vocali per migliorare l'intonazione, allenare la memoria musicale e conoscere e riconoscere intervalli e scale, circle songs basate sull'improvvisazione e sulla ripetizione per allenare l'ascolto e l'orecchio





musicale, esercizi di improvvisazione per sviluppare la creatività ed infine la realizzazione di alcuni brani corali polifonici tratti dalle culture musicali di diversi paesi, in diversi generi e stili. Il laboratorio è rivolto a giovani e adulti, anche a chi non sa leggere la musica: oltre agli spartiti, verranno infatti forniti files audio con cui è possibile studiare i brani in modo intuitivo e autonomo. È richiesta solo la disponibilità a mettersi in gioco in un contesto collettivo e la curiosità di scoprire e sperimentare le potenzialità della propria voce. È rivolto a giovani e adulti, anche senza preparazione musicale ma curiosi di scoprire e sperimentare le potenzialità della propria voce.

n. ore: 24

Quota: € 250

PAGAMENTO: Bonifico all'iscrizione

n. min/max: min 6 max 12

Da: 25 Settembre 2024 al 30 Aprile 2025 (due mercoledì al mese)

Giorno: Mercoledì

Orari: dalle ore 19.00 alle 20.30

CANTO SACRO – Al cuore della voce con il canto gregoriano

Il canto gregoriano è nato da cuori in preghiera, da moti dell'animo comuni a tutti gli esseri umani, di ogni tempo e di ogni dove. Non ha altro suono che la voce, individuale e corale, ed è stato cantato per secoli, quando la musica non poteva essere scritta ma solo imparata tramite ascolto e attenzione. Sebbene oggi stia quasi scomparendo dalle chiese, è ancora in grado di affascinarci, forse perché la parte più profonda dell'essere umano non cambia nei secoli e ancora anela alla quiete interiore e alla connessione con il prossimo e con l'infinito.

Durante il corso ci dedicheremo al repertorio natalizio tratto soprattutto dall'Antifonale monastico secondo l'antico rito benedettino. Ci saranno pochi cenni teorici e molte esercitazioni corporee e vocali volte ad assaporare l'intrinseca bellezza del canto gregoriano che ha ancora tanto da dare all'animo umano.

n. ore: 9

Quota: € 95

Pagamento: Bonifico all'iscrizione

n. min/max: min 6 max 12

Da: 30 Settembre 2024

Giorno: Lunedì (14-28 ottobre, 11-25 novembre, 9-16 dicembre 2024)

Orari: dalle ore 19.00 alle 20.30

RESPIRO E CANTO – Seminario di funzionalità vocale

La Funzionalità vocale è un modo per conoscere meglio la propria voce, per favorirne lo sviluppo e per cantare con più facilità. È una disciplina dolce e libera da giudizi e modelli stilistici, un percorso che segue la traccia della nostra voce e ci porta verso una maggiore conoscenza di noi stessi e verso uno stato globale di maggior benessere psico-fisico-emotivo.

Nel corso delle lezioni si impara a riconoscere la relazione che c'è tra il corpo e il suono della voce, a comprendere il loro rispettivo linguaggio e a favorirne il dialogo. Con la guida dell'insegnante e con opportune stimolazioni, in un continuo e sorprendente confronto con il suono, si sperimenta l'affascinante possibilità della voce di autoregolarsi naturalmente e di rendere il corpo - e i





suoi spazi- sempre più disponibile a vibrare: la voce allora ci fa sperimentare una sensazione di espansione degli spazi interni e un senso di leggerezza che rende più facile cantare. Respirare e cantare hanno tante cose in comune: entrambe sono funzioni delicate e sensibilissime, entrambe sfuggono facilmente al controllo volontario, entrambe chiedono di essere conosciute con rispetto. Nel seminario ci dedicheremo all'aria e alla voce per far sì che la loro relazione possa divenire sempre più flessibile, equilibrata e funzionale. I seminari sono rivolti a cantanti, attori, strumentisti, coristi, logopedisti, insegnanti, musicoterapisti e a chiunque senta il desiderio di cantare nella propria vita.

n. ore: 6 Quota: € 75
n. min/max: min 6 max 12
Giorno: Sabato

Pagamento: Bonifico all'iscrizione
Da: 21 Settembre 2024
Orari: dalle ore 10.00 alle 17.30

CANTA – CREARE – Seminario di improvvisazione vocale

L'improvvisazione vocale è un approccio istintivo e giocoso al canto, che non richiede conoscenze musicali o competenze particolari se non il desiderio di cantare e di mettersi in gioco con la propria voce. Nel corso della giornata si approfondiranno alcuni aspetti fondamentali della creazione spontanea di musica con l'utilizzo della sola voce, come ad esempio le circle songs, canti corali basati sull'improvvisazione e la ripetizione. Fondamentale è l'atteggiamento giocoso, che alleggerisce il cuore e la voce e riconnette chi canta al significato più profondo del canto che è condivisione, creatività e gioia. Ogni voce può fiorire, facendo tesoro dei momenti di raccoglimento per poi esplorare con maggior libertà le proprie possibilità: con l'improvvisazione si può sviluppare la propria creatività, creando improvvisi giardini di voci, che durano soltanto il tempo in cui li si crea, lasciando una scia di benessere e di gioia in chi canta e in chi ascolta. I seminari sono rivolti a cantanti, attori, strumentisti, coristi, logopedisti, insegnanti, musicoterapisti e a chiunque senta il desiderio di cantare nella propria vita.

n. ore: 6 Quota: € 75
n. min/max: min 6 max 12
Giorno: Domenica

Pagamento: Bonifico all'iscrizione
Da: 24 Novembre 2024
Orari: dalle ore 10.00 alle 17.30

ASCOLTO E CANTO – Seminario di funzionalità vocale

La Funzionalità vocale è un modo per conoscere meglio la propria voce, per favorirne lo sviluppo e per cantare con più facilità. È una disciplina dolce e libera da giudizi e modelli stilistici, un percorso che segue la traccia della nostra voce e ci porta verso una maggiore conoscenza di noi stessi e verso uno stato globale di maggior benessere psico-fisico-emotivo. Nel corso delle lezioni si impara a riconoscere la relazione che c'è tra il corpo e il suono della voce, a comprendere il loro rispettivo linguaggio e a favorirne il dialogo. Con la guida dell'insegnante e con opportune stimolazioni, in un continuo e sorprendente confronto con il suono, si sperimenta l'affascinante possibilità della voce di autoregolarsi naturalmente





e di rendere il corpo sempre più disponibile a vibrare. In questo seminario si approfondirà l'importantissima relazione tra orecchio e laringe, poichè possiamo cantare solo ciò che siamo in grado di ascoltare, e il modo in cui cantiamo è internamente influenzato da ciò che ascoltiamo. I seminari sono rivolti a cantanti, attori, strumentisti, coristi, logopedisti, insegnanti, musicoterapisti e a chiunque senta il desiderio di cantare nella propria vita.

n. ore: 6 Quota: €75
 n. min/max: min 6 max 12
 Giorno: Domenica

Pagamento: Bonifico all'iscrizione
 Da: 16 Febbraio 2025
 Orari: dalle ore 10.00 alle 17.30

PROPONENTE **Prodis s.a.s Formulavino**
SEDE CORSO **Oratorio San Luigi, via Longù 10 - Busto Arsizio (Sacconago)**
CONTATTI **0331540779 - 3406632434 - prodis@formulavino.it**

CORSO DI DEGUSTAZIONE VINI - 5 lezioni

Prima lezione: Enologia e Vinificazione

Seconda lezione: Tecnica della degustazione (Esame Visivo)

Terza lezione: Tecnica della degustazione (Esame Olfattivo)

Quarta lezione: Tecnica della degustazione (Esame Gustativo)

Quinta lezione: Tecnica dell'Abbinamento Vino – Cibo

1° sessione

Conduttore: Sommelier Roberto Ristori e Marco Ristori

n. ore: 10 Quota: € 160 Pagamento: bonifico o contanti

n. min/max: min 15 max 50 Da: dal 14 Ottobre 2024 al 11 Novembre 2024

Giorno: Lunedì Orari: delle 21.00 alle 23.00

2° sessione

Conduttore: Sommelier Roberto Ristori e Marco Ristori

n. ore: 10 Quota: € 160 Pagamento: bonifico o contanti

n. min/max: min 15 max 50 Da: dal 20 Gennaio 2025 al 17 Febbraio 2025

Giorno: Lunedì Orari: delle 21.00 alle 23.00

PROPONENTE **Michela Diani e Emanuela Magnaghi**
SEDE CORSO **Busto Arsizio – da definire in base al numero di partecipanti**
CONTATTI **3274496147 - michela.diani@gmail.com**
 3491854065 – emanuela_m@alice.it

CREATIVITÀ E RIFLESSIONE PERSONALE: CUCIRE PER CUCIRSI

Con la nostra proposta intendiamo promuovere una riflessione sull'utilità del lavoro manuale come fonte di meditazione, cura di sé e soddisfazione personale,





stimolando il gruppo a una presa di coscienza circa la necessità di ritmi più vivibili e naturali nella propria vita quotidiana; una armonia di vivere che attraverso la manualità e la riflessione possono diventare parte abituale dell'essere, pur in una società fortemente condizionata dalla fretta e dalla efficienza. Il progetto, che si realizzerà nella forma di un atelier ha come obiettivo quello di favorire lo 'scioglimento delle matasse imbrogiate' - come le chiama l'autrice da cui abbiamo deciso di prendere ispirazione per il nostro percorso - giungendo attraverso questo lavoro interiore a un prodotto manuale concreto che possa rappresentare 'la matassa disciolta'.

L'Atelier consisterà in un pomeriggio di attività congiunta tra creativa e pedagoga clinica, ma in tempi separati per permettere ai partecipanti di poter conciliare un tempo e uno spazio di riflessione personale insieme a uno spazio di azione e catarsi di sé attraverso il lavoro creativo.

I momenti di lavoro verranno svolti nello stesso pomeriggio e utilizzeranno diversi strumenti per stimolare la riflessione, come ad esempio, attività di condivisione di gruppo, proiezione di immagini, lettura di racconti volti a favorire la riflessione su se stessi, anche attraverso la simbologia del colore, un aspetto fondamentale anche per la realizzazione del manufatto.

Il workshop prevederà la realizzazione di un 'prodotto' manifatturiero proprio per associare riflessione/realizzazione e lasciare un ricordo concreto dell'esperienza.

n. ore: 4 Quota: € 110 Pagamento: bonifico all'iscrizione

n. min/max: min 8 max 20

Da: 12 ottobre 2024 Sessione autunnale

25 gennaio 2025 Sessione invernale

5 aprile 2025 Sessione primaverile

Giorno: Sabato

Orari: Dalle 14.30 alle 18.30

PROPONENTE **Atelier Cloud9**
SEDE CORSO **Atelier Cloud9, via Corridoni 63 - Fagnano Olona**
CONTATTI **348 2802108 - ateliercloud9@gmail.com**

CORSO DI FUMETTO

Per il secondo anno viene riproposto il corso che trasporta i partecipanti nel fantastico mondo dei fumetti, insegnando tecniche ed elementi fondamentali quali disegno, costruzione del personaggio, inchiostrazione, colore, storyboard, scelta del momento, dell'inquadratura, dello stile, delle parole, del flow per arrivare infine alla realizzazione di un proprio graphic novel.

Corso adatto a tutti i livelli.

n. ore: 60 Quota: € 30 ogni incontro Pagamento: contanti

n. min/max: min 3 max 8 Da: 21 settembre 2024 o 25 Settembre 2024

Giorno: due mercoledì al mese o due sabati al mese

Orari: Sabato dalle 10.00 alle 13.00

Mercoledì dalle 20.30 alle 22.30





SIMBOLART: corso artistico pratico su simboli e archetipi

Un viaggio dentro all'universo dei simboli attraverso la creazione di opere grafiche, pittoriche, scultoree, video e libri d'artista. Si creerà una "camera delle meraviglie" dedicata ai simboli e agli archetipi che accompagnano da sempre la storia dell'umanità. Ad ogni simbolo presentato e spiegato corrisponderà una tecnica artistica e la sua realizzazione.

n. ore: 60 Quota: € 30 ogni incontro

n. min/max: min 3 max 8

Giorno: due sabati al mese

Pagamento: contanti

Da: 14 settembre 2024

Orari: dalle 10.00 alle 13.00

PITTURA, ILLUSTRAZIONE, ANIMAZIONE

Al suo quattordicesimo anno di vita il corso del lunedì sera si rinnova e inserisce un altro linguaggio artistico ai già collaudati Pittura e Illustrazione. Da quest'anno infatti ci sarà anche la possibilità di seguire il corso di Animazione in orario serale. Ogni partecipante come da tradizione viene seguito individualmente, al fine di sviluppare un proprio percorso artistico o portare a termine un progetto personale. A tale scopo tutte le tecniche artistiche, dalle tradizionali alle più innovative, vengono messe a disposizione dei partecipanti.

Corso adatto sia per chi inizia da zero, sia per chi ha già una conoscenza delle tecniche e vuole immergersi in nuovi linguaggi creativi.

n. ore: 10 incontri

Quota: € 200

Pagamento: contanti

n. min/max: min 3 max 10

Da: 9 settembre 2024

Giorno: Lunedì

Orari: dalle 20.30 alle 22.30

CORSO DI FUMETTO per ragazze e ragazzi

Questo corso, ideato appositamente per i più giovani, accompagnerà i futuri fumettisti dalle basi del disegno di comic attraverso tutte le fasi della realizzazione di un'opera a fumetti personale e originale. Caratterizzazione dei personaggi, penciling, inchiostrazione, coloritura a mano o digitale, basi di lettering: tutto verrà affrontato in modo approfondito e al contempo divertente.

Corso adatto a tutti i livelli.

n. ore: 4 ore al mese Quota: € 25 (ogni incontro)

Pagamento: contanti

n. min/max: min 3 max 8

Da: 25 settembre 2024

Giorno: due mercoledì al mese

Orari: dalle 17.00 alle 19.00

MODELLAZIONE DI FIGURE IN PAPER CLAY E ARGILLE (corso base)

In questo corso si apprenderanno le basi per modellare figure tridimensionali in argille polimeriche e paper clay. Anche chi non ha mai modellato scoprirà la bellezza di queste tecniche di scultura e sarà in grado di realizzare personaggi, piccole sculture e diorami.

Corso adatto a tutti.





CULTURA, ARTI E TEMPO LIBERO



n. ore: 4 ore al mese Quota: € 25 (ogni incontro) Pagamento: contanti
 n. min/max: min 3 max 8 Da: 18 settembre 2024
 Giorno: due mercoledì al mese Orari: dalle 20.30 alle 22.30

SCRITTURA CREATIVA: I GENERI DEL RACCONTO

Un laboratorio di scrittura adatto a tutti, ma dedicato principalmente a chi vuole cimentarsi con i vari generi del racconto: giallo, d'amore, storico, autobiografico, sci-fi ecc. Attraverso semplici e coinvolgenti esercizi si prenderà confidenza con la propria capacità narrativa, fino ad arrivare alla stesura di alcuni brevi racconti.

n. ore: 4 ore al mese Quota: €25 (ogni incontro) Pagamento: contanti
 n. min/max: min 3 max 8 Da: 5 Febbraio 2025
 Giorno: due mercoledì al mese Orari: dalle 20.30 alle 22.30

PROPONENTE US ACLI "Spazio 3 Oltre la Danza" – Franca Nadia Castiglioni
SEDE CORSO Palestra della Scuola Primaria "Beata Giuliana Puricelli"
 via Minghetti 20 - Busto Arsizio
CONTATTI 339 6370373 - spazio3oltreladanza@tiscali.it

DANZA IRLANDESE PER ADULTI

La Danza Irlandese Tradizionale è uno stile di ballo dinamico. Ciò che la caratterizza è il busto controllato ma non rigido, le braccia distese lungo i fianchi e i movimenti dei piedi rapidi e precisi. È ballata da gruppi di coppie dette "Set". I Set Dancing hanno una struttura fissa formata da quattro coppie di ballerini disposte a quadrato che muovendosi creano un numero variabile di figure coreografiche.

Conduttore: Rigamonti Daniele

n. ore: 4 (mensili) Quota: iscrizione annuale € 50 + € 45 mensili
 n. min/max: max 10 Da: 13 Settembre 2024
 Giorno: Venerdì Orari: dalle 21.00 alle 22.00

PROPONENTE C.A.B. Centro Artecultura Bustese
SEDE CORSO Centro Artecultura Bustese, via Dante 5 – Busto Arsizio
CONTATTI 339 7980619 – corsi@bustocab.it

OPEN DAY: sabato 28 Settembre 2024 dalle ore 10.00 alle ore 13.00
 presso la sede di via Dante 5 – Busto Arsizio

DISEGNO BASE

Le lezioni tratteranno i seguenti argomenti:

- I materiali necessari per realizzare disegni con tecniche di semplice utilizzo





- I diversi utilizzi della matita grafite dalle mine più dure a quelle più morbide
- I diversi tipi di carboncino e pastello secco morbido
- I diversi tipi di carta e cartoncino adatti per disegni a matita o a carboncino
- Differenze nell'utilizzo dei diversi tipi di gomma
- Sfumini classici e "alternativi" di facile reperibilità

Diverse modalità per creare gradazioni di grigi con la matita: i diversi tipi di tratteggio e le sfumature. Rappresentazione di luci ed ombre per la resa del volume: differenza tra ombre proprie e ombre portate, ombre e luci su superfici curve, sfaccettate, lisce, ruvide, lucide; resa della trasparenza di un oggetto. Rappresentazione di solidi con diversi tipi di illuminazione: variazione delle ombre in base alla direzione di provenienza della luce -le ombre sui solidi. Nozioni di base sulla resa della profondità attraverso l'uso della prospettiva. Proporzioni nel volto e nella figura intera - Volto visto di fronte, di tre quarti, di profilo

Conduttore: Elisabetta Neri

n. ore: 32 Quota: € 200 + € 30 tessera Pagamento: contante/bonifico/bancomat

n. min/max: min 6 max 12

Da: 10 Ottobre 2024

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 20.30 alle 22.30

DISEGNO AVANZATO

Il corso è aperto a chi ha già basi di disegno. Le lezioni saranno improntate sullo studio ed esecuzione del ritratto e della figura umana intera vestita e nuda con un approccio del segno più gestuale e personale rispetto al corso base. Le lezioni saranno supportate sia da tavole didattiche di anatomia pittorica, sia da modella e modello dal vivo. Si approfondirà lo studio della prospettiva come inserimento della figura nello spazio, il metodo delle proporzioni e la tecnica del chiaroscuro attraverso la matita, il carboncino e sanguigna.

Conduttore: Silvia Zaza

n. ore: 32 Quota: € 200 + € 30 tessera Pagamento: contante/bonifico/bancomat

n. min/max: min 6 max 12

Da: 10 Ottobre 2024

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 20.30 alle 22.30

PITTURA CORSO BASE:

laboratorio di tecniche olio, acrilico, prova dal vero

Il corso di pittura prevede brevi lezioni teoriche seguite da prove pratiche, durante le quali gli allievi potranno utilizzare una o più tecniche pittoriche per rappresentare i soggetti che preferiscono.

Le lezioni tratteranno i seguenti argomenti: acrilico, acquerello, olio: caratteristiche e differenze Studio dei supporti e della loro preparazione: tele, cartoni telati, tavole, carta, pareti. Cenni di teoria del colore: i colori fondamentali; colori primari, secondari e terziari; complementari. Miscelazione dei colori e tecniche per creare sfumature utilizzando diverse tecniche pittoriche. Riproduzione





realistica di soggetti semplici e successivamente di soggetti più complessi in diverse condizioni di luce, con studio delle ombre proprie e delle ombre portate. Resa di riflessi e trasparenze, rappresentazione di superfici opache e lucide. Resa del volume e della profondità. Utilizzo di paste a rilievo - Utilizzo di foglia oro/argento. Materiale di base: colori acrilici nei 5 colori fondamentali: rosso magenta, giallo primario, blu ciano, bianco e nero pennelli, cartone telato o tela o tavola.

Conduttore: Elisabetta Neri

n. ore: 32 Quota: € 200 + € 30 tessera Pagamento: contante/bonifico/bancomat

n. min/max: min 6 max 12

Da: 8 Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 20.30 alle 22.30

PITTURA ASTRATTA

La pittura astratta consente di sondare un mondo parallelo dove la realtà ed il sogno si fondono. Riempire uno spazio bianco di contenuti cromatici, grafici, materici in relazione fra di loro, perseguendo un ordine visivo bilanciato, è la grande sfida dell'astrazione. Il corso di Pittura Astratta, abbandonando la rappresentazione del reale, si concentra sulla rappresentazione delle forme, colori e linee. Soprattutto il colore viene usato per veicolare stati d'animo ed emozioni, perché la pittura astratta è pura emozione. Con l'uso di esercizi diversi affronteremo quindi la composizione, il ritmo, il colore, la luce, l'armonia.

Conduttore: Maria Cristina Limido

n. ore: 16 Quota: €130 + €30 tessera Pagamento: contante/bonifico/bancomat

n. min/max: min 5 max 10

Da: 8 Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 20.30 alle 22.30

CORSO DI FIGURA E PARTICOLARI – PITTURA AD OLIO

È dedicato a chi possiede già basi di disegno e vuole concentrarsi sullo studio ed esecuzione dei particolari della figura umana. Le lezioni saranno supportate da tavole didattiche di anatomia pittorica, da fotografie di riferimento e da modella/o dal vivo.

Ciclo 1: la figura umana, Ciclo 2: la mano, Ciclo 3: il piede, Ciclo 4: l'occhio, Ciclo 5: la bocca

Ogni ciclo avrà la durata di due lezioni da 2 ore

Argomenti trattati:

preparazione della tela, cenni di anatomia e proporzioni, abbozzo, mescolanze di colore usate per dipingere il corpo umano, studio dell'azione della luce sui corpi, applicazione del colore sulla tela e sfumatura, fasi di pittura e rifinitura.

Conduttore: Silvia Zaza

n. ore: 20 Quota: € 150 + € 30 tessera Pagamento: contante/bonifico/bancomat

n. min/max: min 6 max 12

Da: 7 Ottobre 2024

Giorno: Lunedì

Orari: dalle 20.30 alle 22.30





CORSO DI DIGITAL PAINTING BASE

Questo corso è rivolto ad adulti che desiderano imparare a disegnare e dipingere in digitale. Nel corso verranno insegnati gli strumenti e le competenze essenziali per iniziare subito a disegnare e dipingere in digitale con Procreate. Si imparerà senza far fatica perché ogni concetto verrà spiegato in modo molto chiaro e facile da seguire. Si creeranno illustrazioni semplici e divertenti. Il corso prevede l'utilizzo esclusivo di un proprio Apple iPad con Apple pencil e l'acquisto della licenza del software Procreate (14,99€). NON sarà possibile utilizzare Tablet Android per il corso. Ecco alcune delle lezioni: imparare a conoscere l'interfaccia di Procreate, strumenti, gesture e scorciatoie. Imparare a impostare e lavorare con i livelli. Creare lo schizzo di un soggetto da zero e perfezionare la line art. Capire la teoria del colore: come scegliere e regolare i colori. Utilizzare le maschere di ritaglio per semplificare il processo di colorazione. Padroneggiare le modalità di fusione per creare ombre e luci.

Conduttore: Silvia Zaza

n. ore: 16 Quota: €150 + €30 tessera Pagamento: contante/bonifico/bancomat

n. min/max: min 5 max 8

Da: 11 Gennaio 2025

Giorno: Sabato

Orari: dalle 10.00 alle 12.00

ACQUERELLO

Il corso di acquerello è aperto a tutti i livelli, ogni allievo sarà seguito individualmente e approccerà le tematiche a seconda del proprio livello di partenza. Nei primi incontri verranno proposte tematiche legate alla sfumatura, alla teoria del colore e alla loro applicazione su asciutto e su bagnato. Verranno successivamente proposte immagini da cui trarre gli elaborati che verranno realizzati in modalità step by step insieme all'insegnante. Tale modalità permette agli allievi uno studio preliminare sul come approcciare all'immagine capendo come effettuare meno passaggi possibile nell'ottica di non appesantire la resa finale. La suddivisione in step di realizzazione permette di capire l'importanza di un progetto che individui cosa realizzare prima e dopo e una visione diretta del gesto e dell'uso della quantità di acqua e dei pigmenti. Nei soggetti proposti verranno studiate le luci, l'uso del bianco della carta, le ombre, la linea, le forme, la prospettiva aerea e il cromatismo. Saranno sperimentati diversi modi di realizzazione, l'uso degli spruzzini, del liquido mascherante e diverse modalità di utilizzo degli strumenti pittorici ma soprattutto verrà approfondito l'uso dell'acqua come medium da gestire e di cui accettare anche la casualità come risorsa di questa affascinante e versatile tecnica. Ogni allievo verrà seguito durante il percorso alla ricerca di un proprio stile e della propria autonomia espressiva.

n. ore: 30 Quota: € 180 + € 30 tessera Pagamento: contante/bonifico/bancomat

n. min/max: min 6 max 12

Da: 7 Ottobre 2024

Giorno: Lunedì

Orari: dalle 20.30 alle 23.00





5. Lettori di sé stessi: imparare a leggersi come se non si fosse gli autori di quel che si è scritto.

Conduttore: Giovanni Benzi

n. ore: 10,5

Pagamento: contante/bonifico/bancomat

Da: 18 Ottobre 2024

Giorno: Venerdì

Quota: € 140 + € 30 tessera

n. min/max: min 6 max 10

Orari: dalle ore 20.30

SCRITTURA CREATIVA – Corso base 2° ciclo

Il corso prevede quattro lezioni durante le quali si affronteranno i seguenti temi:

1. Le descrizioni: come e perché si fa una descrizione, l'uso dei cinque sensi, la creazione di un clima emotivo.
2. I dialoghi: ascoltare il silenzio dei personaggi, imparare dai dialoghi che continuamente hanno luogo nella nostra testa, catturare la voce personale dei personaggi; i contesti linguistici.
3. L'azione: tutto contribuisce a costruire l'azione di una storia: è azione tutto ciò che muove la storia. Come far muovere la storia, come far muovere i nostri personaggi.

Conduttore: Giovanni Benzi

n. ore: 8

Pagamento: contante/bonifico/bancomat

Da: 29 Novembre 2024 (cadenza quindicinale)

Giorno: Venerdì

Quota: € 120 + € 30 tessera

n. min/max: min 6 max 10

Orari: dalle 20.30

in caso di iscrizione ad entrambi i cicli, costo complessivo € 250 anziché € 260 (oltre alla quota associativa).

SCRITTURA CREATIVA AVANZATO

Il laboratorio avanzato inviterà gli iscritti ad approfondire alcuni aspetti della scrittura e della narrazione Dall'intervista immaginaria all'articolo folle, dai giochi con le parole agli antimondi, dalla parodia alle utopie, il laboratorio affronterà molte delle possibilità della scrittura, invitando gli iscritti a sfidarsi a suon di racconti. Nell'ultima lezione si affronteranno le tematiche legate all'Intelligenza Artificiale come strumento integrante del processo di scrittura. Gli argomenti verranno decisi di volta in volta su proposta del docente, seguendo i suggerimenti dei partecipanti e le suggestioni delle lezioni. Il Laboratorio è aperto ai partecipanti del precedente corso di Scrittura Creativa e/o comunque a persone che già abbiano una certa pratica nella scrittura.

Conduttore: scrittore ed insegnante Giovanni Benzi

n. ore: 13,50

Pagamento: contante/bonifico/bancomat

Da: 31 Gennaio 2025 (cadenza ogni 3 settimane)

Giorno: Venerdì

Quota: € 170 + € 30 tessera

n. min/max: min 6 max 10

Orari: dalle ore 20.30

in caso di partecipazione ad un altro corso base, la quota viene ridotta a € 160





PALESTRA DI SCRITTURA CREATIVA - Il racconto

Il corso è rivolto a chi ha già una buona dimestichezza con la scrittura e intende migliorare le proprie abilità. All'inizio di ogni incontro l'insegnante riserverà un breve spazio all'approfondimento di determinate tematiche. Verrà quindi selezionato un tema, uno spunto oppure una sfida dalla quale partire per la stesura di un racconto, che verrà svolto individualmente a casa per poi essere oggetto di confronto durante il successivo incontro di gruppo. Qualche giorno prima della lezione l'insegnante avrà cura di condividere i racconti elaborati con tutti i partecipanti, in modo da arrivare all'incontro già preparati per un confronto costruttivo. Ognuno avrà uno spazio per ricevere feedback e potersi quindi migliorare.

Conduttore: Martina Cilento

n. ore: 20

Pagamento: contante/bonifico/bancomat

Da: 23 Ottobre 2023 (cadenza ogni 3 settimane)

Giorno: Mercoledì

Quota: € 170 + € 30 tessera

n. min/max: min 6 max 8

Orari: dalle 20.00 alle 22.30

PALESTRA DI SCRITTURA CREATIVA - Il romanzo

Il corso è rivolto a chi ha già abilità di scrittura ed intende cimentarsi nella stesura di un romanzo. In questo caso la struttura sarà più vicina a quella di un corso tradizionale, soprattutto durante le prime 1/2 lezioni. All'inizio infatti verranno forniti gli strumenti di base per poter affrontare il lavoro di costruzione di un romanzo (ideazione dei personaggi, world-building, costruzione di trama, ecc.) per poi proseguire specificatamente nell'elaborazione pratica. Ad ogni partecipante verrà fornito un supporto specifico per realizzare il suo progetto, sia da parte dell'insegnante che attraverso il confronto con gli altri membri del gruppo. Al termine delle lezioni, per quanto naturalmente non sia possibile avere un romanzo completo, si avrà comunque una solida base da cui partire per poter procedere anche individualmente nella stesura complessiva.

Conduttore: Martina Cilento

n. ore: 10

Pagamento: contante/bonifico/bancomat

Da: 6 Novembre 2024 (cadenza ogni 3 settimane)

Giorno: Mercoledì

Quota: € 170 + € 30 quota associativa

n. min/max: min 3 max 4

Orari: dalle 20.00 alle 22.00

ARTE ALTERNATIVA 2 - Percorsi di sperimentazione

La programmazione del corso nasce dallo stimolo di dare vita a tutto ciò che apparentemente sembra aver esaurito il proprio valore. Varie materie di riciclo interagiscono alla ricerca di nuovi spunti creativi. La sfida è quella di andare oltre a ciò che potremmo definire obsoleto, ma che, grazie alla creatività, approderà a vita nuova. Le materie con cui si lavorerà saranno: tessuti, filati, fibre naturale e sintetiche per la creazione di LIBRI D'ARTISTA; carte e cartoni per la creazione di





LIBRI D'ARTISTA ED ALTRE SPERIMENTAZIONI; legni e cortecce per la realizzazione di piccole INSTALLAZIONI D'ARTE E MOVIMENTO; materie plastiche per realizzare LIBRI D'ARTISTA attraverso cui VIAGGIARE - OLTRE alla ricerca dell'INFINITO; si prevede UN PROGETTO FINALE per LA REALIZZAZIONE DI UN ARAZZO TESSILE con MATERIE ALTERNATIVE. Le materie di riciclo sono a carico del docente, potranno essere approvvigionate anche dalle/dagli allieve/i stessi e si potranno utilizzare insieme a quelle dell'insegnante.

Conduttore: Elisabetta Cusato alias ELISCUS

n. ore: 8 ore per ciclo

Quota: € 100 + € 30 tessera

n. min/max: min 3 max 10

Giorno: Venerdì

Pagamento: contante/bonifico/bancomat

Da: 4 Ottobre 2024 (4 incontri mensili)

Orari: dalle 17.30 alle 19.30

VETRATA D'ARTE TECNICA TIFFANY

Il corso mira a fornire le abilità di base per creare pregiati oggetti di arredamento in stile déco con il metodo Tiffany, ovvero mediante l'assemblaggio di elementi di vetro piano con cordonature in rame saldato a stagno. Verranno messe a disposizione dei corsisti alcune apparecchiature di base e i materiali iniziali.

Conduttore: Antonella Tapella

n. ore: 20 ore per ciclo

Quota: € 120 + € 30 tessera

n. min/max: min 6 max 10

Da: primo ciclo dal 9 Ottobre 2024 – secondo ciclo dal 5 Febbraio 2025

Giorno: Mercoledì

Pagamento: contanti/bonifico/bancomat

Orari: dalle 20.30 alle 22.30

WORKSHOP DI RAKU

Primo weekend: sabato dalle 9.00 alle 16.00 (con pausa pranzo inclusa) e domenica dalle 9.00 alle 13.00: si procederà alla creazione del pezzo

Weekend successivo: sabato dalle 9 alle 13 si procederà alla smaltatura e la domenica dalle 9 alle 14 circa si terminerà con la cottura.

Conduttore: Stefano Garoldi

n. ore: 2 weekend

Quota: € 250 + € 30 tessera

n. min/max: min 4 max 8

Giorno: Sabato e Domenica

Orari: Sabato 16 novembre dalle 9.00 alle 16.00

17 e 23 novembre dalle 9.00 alle 13.00

Domenica 24 novembre dalle 9.00 alle 14.00

Pagamento: contanti o bonifico

Da: 16/17 novembre e 23/24 novembre 2024

Corso per non principianti





LABORATORIO ARTISTICO - bambini 8-13 anni

Dopo un breve momento di socialità, attraverso la visione di libri illustrati o fotografie e racconti mirati si introdurrà la tecnica artistica proposta. Si inizierà quindi il lavoro pratico che vedrà di volta in volta l'utilizzo di materiali e tecniche diverse, come colori acrilici, acquerelli, collage, pastelli. L'obiettivo è quello di permettere ai ragazzi di avvicinarsi e sperimentare diverse forme espressive, aumentare le proprie abilità tecniche e la conoscenza del mondo dell'arte.

Conduttore: Massimiliano Rusconi

n. ore: 6

Quota: € 70 + € 30 tessera (importo tessera spendibile per altri corsi)

Pagamento: contante/bonifico/bancomat

n. min/max: min 3 max 6

Da: 8 Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 17.00 alle 18.30

PROPONENTE	Associazione Fotografica AF 35 mm (FIAF)
SEDE CORSO	via Costa, 29 (c/o ACOF) – Busto Arsizio
CONTATTI	349 5945674 - assfotografica35mm@gmail.com

CORSO DI FOTOGRAFIA

Corso di Fotografia Completo, dalla fase di scatto allo sviluppo dei files, passando dallo studio della tecnica alle caratteristiche dei vari obiettivi.

La quota è pari a € 50 e comprende l'iscrizione all'associazione valida fino a fine anno, che consente di partecipare a tutte le attività. Il corso è composto da 5 incontri in aula + un'uscita fotografica.

n. ore: 10

Quota: € 50 (compresa iscrizione 1 anno ad AF 35mm)

Pagamento: contanti

n. min/max: min 6 max 20

Da: 20 Gennaio 2025

Giorno: Lunedì

Orari: dalle 21.00 alle 23.00

PROPONENTE	Circolo Fotografico Bustese
SEDE CORSO	via Milano, 4 – Busto Arsizio
CONTATTI	3407968160 (segreteria) 3383265572 (Simona Girola) segreteriacfbustese@gmail.com

CORSO BASE DI FOTOGRAFIA

Il corso offre una formazione di base sulla fotografia e non richiede esperienze pregresse; prende in esame diversi aspetti dell'arte fotografica con particolare enfasi sul suo valore comunicativo e sulle letture della fotografia. Il corso si sviluppa con modalità di apprendimento attivo alternando lezioni frontali,





approfondimento e discussione in piccoli gruppi con il supporto di tutor dedicati e uscite fotografiche pratiche. I corsisti vengono coinvolti nella produzione di immagini di immagini a tema, con possibile concorso interno e favorendo la partecipazione alla Mostra Collettiva annuale del Circolo.

I temi trattati sono: introduzione alla fotografia e alla lettura dell'immagine, conoscenza della macchina fotografica e dei suoi accessori, utilizzo del sistema digitale, tecniche di ripresa, composizione e linguaggio dell'immagine, cenni di storia di fotografia, introduzione allo sviluppo negativo digitale, fotografia con smartphone. Vengono effettuate uscite di approccio all'utilizzo della fotocamera. Vengono proposte analisi e commento delle fotografie di grandi autori e delle fotografie proposte dei corsisti stessi.

n. ore: 24

Quota: €100 (quota associativa annuale)

Pagamento: bonifico o contanti

n. min/max: min 10 max 30

Da: 10 Marzo 2025

Giorno: Lunedì, giovedì (uscite il sabato)

Orari: lunedì e giovedì dalle 21.15 alle 23.15

PROPONENTE Olga Fiorini Cooperativa Sociale Onlus (ACOF)

SEDE CORSO piazza Gallarini 6 - Busto Arsizio

CONTATTI 0331 624318 - segreteria@acof.it

TAGLIO E CUCITO – Corso base

Il corso è rivolto a coloro che desiderano apprendere e realizzare concretamente in tempi brevi le tecniche di taglio e confezione.

Gli iscritti pur non avendo nessuna preparazione iniziale di base, al termine del corso saranno in grado di tagliare e confezionare capi d'abbigliamento.

Docenti Istituto Olga Fiorini

n. ore: 60 Quota: € 650

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 8 max 12

Giorno: Mercoledì

Da: 15 Gennaio 2025 dalle 19.00 alle 21.30

PROPONENTE Shooting Academy ASD

SEDE CORSO via Fanti 16 – Busto Arsizio

CONTATTI 3888974679 – shooting.academy.asd@gmail.com

CORSO 1 - TIRO A SEGNO

Abbiamo a disposizione il Corso 1 dove è possibile provare tue le discipline da noi praticate (Carabina e Pistola a 10 metri e Bench rest) ed eventualmente abbiamo poi disponibili altri corsi specialistici delle singole discipline. Il primo corso è articolato su 5 lezioni: 2 di Carabina, 2 di Pistola ed una di Bench Rest, le lezioni





si svolgono preferenzialmente in orario serale (18-19 oppure 19-20) oppure nel weekend (preferenzialmente il Sabato Mattina in orario da concordare). Le lezioni si svolgono in piccoli gruppi (massimo 4/5 persone per volta) in modo da poter seguire accuratamente ogni allievo. E' possibile partecipare ai corsi a partire da 10 anni e abbiamo a disposizione sia lezione per i giovani 10-12 anni che lezioni per i ragazzi dai 12 ai 21 anni che lezioni per adulti. Il nostro responsabile tecnico è Riccardo Armiraglio, atleta professionista della Nazionale Italiana e facente parte del Gruppo Sportivo Fiamme Oro della Polizia di Stato.

n. ore: 5

Quota: €50 per il corso + €30 per l'iscrizione (comprensivi di quota assicurativa)

Pagamento: in sede alla prima lezione oppure bonifico bancario

n. min/max: min 1 max 5

Da: da definire

Giorno: Lunedì/Mercoledì/Venerdì oppure Sabato

Orari: Lunedì/Mercoledì/Venerdì - dalle 19.00 alle 20.00

Sabato - dalle 9 alle 11 (solo su appuntamento)

PROPONENTE **Atelier Cloud9**
SEDE CORSO **Atelier Cloud9, via Corridoni 63 - Fagnano Olona**
CONTATTI **348 2802108 - ateliercloud9@gmail.com**

CIRCOLO LETTERARIO LIB(E)RO

Al sesto anno di vita, il Circolo letterario Lib(e)ro è ormai una realtà. Un luogo dove ritrovarsi per parlare di libri, leggerli, scoprirne di nuovi e di vecchi. Dove promuovere la lettura, e la cultura in generale come veicolo per il benessere, la socialità e la condivisione reale. Un luogo di dialogo, confronto e di incontro per discutere di libri, esperienze di vita, visioni culturali, davanti ad una tazza di the o a un calice di vino. Tema di quest'anno: Vizi e virtù.

Il Circolo è aperto a tutti, iscritti o non iscritti ai corsi dell'Atelier.

n. ore: 1 incontro mensile

Quota: Gratis per tutti

n. min/max: min 3 max 15

Quando: 24 settembre 2024

Giorno: 1 martedì al mese

Orario: dalle 21.00 alle 23.00

PROPONENTE **Viandanti Teatranti**
SEDE CORSO **corso XX Settembre 37 - Busto Arsizio**
CONTATTI **info@viandantiteatranti.it**

Viandanti Teatranti è Scuola di Teatro, con sede a Busto Arsizio. Proponiamo corsi per bambini, ragazzi e adulti. Per conoscere meglio la nostra realtà guarda su www.viandantiteatranti.it oppure sulle nostre pagine Facebook e Instagram.





TEATRO PER BAMBINI 6-8 anni e 8-10 anni

Il corso è un'attività ad alto tasso di socializzazione, in cui si gioca con gli strumenti del teatro (parola, gesto, movimento, corpo, drammatizzazione, ecc.) per sviluppare l'espressività dei singoli e del gruppo.

6-8 ANNI

n. ore: 50

Quota: € 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione

n. min/max: min 8 max 14

Giorno: Giovedì

Pagamento: online

Da: 12 Settembre 2024

Orari: dalle 17.00 alle 18.30

8-10 ANNI

n. ore: 50

Quota: € 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione

n. min/max: min 8 max 14

Giorno: Venerdì

Pagamento: online

Da: 13 Settembre 2024

Orari: dalle 17.00 alle 18.30

TEATRO PER RAGAZZI 11-13 anni

il teatro è uno spazio in cui si può sperimentare, fa volare l'immaginazione e fa stare ben saldi a terra i piedi. È dedicato a chi ha voglia di mettersi in gioco esprimendosi e divertendosi.

Il corso è disponibile il lunedì, il mercoledì oppure il giovedì.

n. ore: 50

Quota: € 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione

n. min/max: min 8 max 14

Giorno: Lunedì o Mercoledì o Giovedì (frequenza monosettimanale)

Orari: Lunedì dalle 17.15 alle 18.45

Mercoledì dalle 17.00 alle 18.30

Giovedì dalle 17.30 alle 19.00

Pagamento: online

Da: 9-11-12 Settembre 2024

TEATRO PER ADOLESCENTI 14-18 anni

Il corso per adolescenti è incentrato sulla relazione con sé e gli altri in uno spazio e libero. Attraverso una serie di attività, giochi teatrali e improvvisazioni ogni partecipante trova nuove modalità di comunicazione.

14 -18 ANNI

n. ore: 60

Quota: € 50 (mensili)+ € 40 quota iscrizione

n. min/max: min 8 max 14

Giorno: martedì e mercoledì

Orari: 1 turno dalle 17.30 alle 19.15

2 turno dalle 18.45 alle 20.30

Pagamento: online

Da: 24-25 Settembre 2024





TEATRO PRIMO ANNO PER ADULTI

Primo approccio con la comunicazione teatrale, vissuto dal punto di vista degli attori e della dimensione del laboratorio. Attraverso giochi teatrali e improvvisazioni si cercano spazi per liberare sentimenti ed emozioni, rispondendo così al nostro bisogno di esprimerci.

Il corso è disponibile il lunedì.

n. ore: 70 n. min/max: min 8 max 14

Giorno: Lunedì

Quota: € 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione

Pagamento: online

Da: 7 Ottobre 2024

Orari: dalle 19.00 alle 21.00 - dalle 21.00 alle 23.00

TEATRO SENIOR (50-65 ANNI)

Corso di teatro pensato per riscoprire la voglia di esprimersi in uno spazio in cui tutto è possibile senza giudizio o limiti, alla riscoperta del proprio "bambino interiore".

n. ore: 70

Quota: € 60 (mensili) + € 40 quota iscrizione

Pagamento: online

n. min/max: min 8 max 14

Da: 11 Ottobre 2024

Giorno: Venerdì

Orari: dalle 21.00 alle 23.00

PROPONENTE

Farina e Passione QI SNC

di Laura Berardi e Barbara Esposti Apiccino

SEDE CORSO

via Marsala 56 - Busto Arsizio

CONTATTI

3938386555

I SEGRETI DELLA PASTA FROLLA

Il corso è rivolto a chi vuole approcciarsi alla preparazione di biscotti in casa. Dopo un approfondimento sulla pasta frolla si presenteranno le diverse tipologie di impasti, gli ingredienti e la loro corretta bilanciatura. Verranno poi stesi e tagliati e quindi cotti. Il corso sarà prevalentemente dimostrativo ma è prevista la possibilità di "toccare con mano" gli impasti.

1° sessione

n. ore: 3 Quota: € 40

Pagamento: Contanti/Bancomat/Satispay

n. min/max: min 8 max 15

Da: 1 Dicembre 2024

Giorno: Domenica

Orari: dalle ore 15.00 alle 18.00

2° sessione

n. ore: 3 Quota: € 40

Pagamento: Contanti/Bancomat/Satispay

n. min/max: min 8 max 15

Da: 2 febbraio 2025

Giorno: Domenica

Orari: dalle ore 15.00 alle 18.00





L'ARTE DELLA PASTA FRESCA

Il corso è rivolto a chi vuole approcciarsi alla preparazione di pasta fresca in casa. Dopo una panoramica sulla pasta fresca e le varie tipologie, si passa alla realizzazione dell'impasto, alla stesura della sfoglia e al taglio in vari formati. Il corso sarà prevalentemente dimostrativo ma è prevista la possibilità di "toccare con mano" la pasta.

1° sessione

n. ore: 3 Quota: € 40
n. min/max: min 8 max 15
Giorno: Domenica

Pagamento: Contanti/Bancomat/Satispay
Da: 3 Novembre 2024
Orari: dalle ore 15.00 alle 18.00

2° sessione

n. ore: 3 Quota: € 40
n. min/max: min 8 max 15
Giorno: Domenica

Pagamento: Contanti/Bancomat/Satispay
Da: 2 Marzo 2025
Orari: dalle ore 15.00 alle 18.00





PROPONENTE **Atelier Cloud9**
SEDE CORSO **Atelier Cloud9, via Corridoni 63 - Fagnano Olona**
CONTATTI **348 2802108 - ateliercloud9@gmail.com**

YOGA INTEGRALE (Flow dinamico per tutti i livelli)

La pratica dello Yoga Integrale è adatta a tutti, perché ognuno troverà lungo il percorso il "suo" yoga. In questo stile si unisce la pratica dinamica del Flow e Vinyasa Yoga con l' Hatha Yoga più classico, fatto di posizioni statiche. L'uso di mudra, mantra e visualizzazioni per la concentrazione e la meditazione sono i passi complementari che ci accompagnano in questo meraviglioso viaggio.

Ritiri di Yoga in autunno e in primavera.

Conduttore: insegnante di yoga diplomata, possiede certificazione internazionale RYT della Yoga Alliance.

n. ore: 6 ore al mese Quota: € 50 Pagamento: contanti

n. min/max: min 3 max 8 Da: 3 Settembre 2024

Giorno: Martedì o Giovedì o Venerdì

Orari: Martedì - dalle 19.15 alle 20.45

Giovedì - dalle 10.00 alle 11.30 o dalle 19.15 alle 20.45

Venerdì - dalle 19.00 alle 20.30

SMART YOGA

Per chi vuole cominciare la settimana facendo il pieno di energia o inaugurare il weekend con un tuffo nel benessere. Per chi non ha mai tempo ma ha deciso di volersi bene. Questa pratica di un'ora, adatta a tutti, porterà energia nuova e consentirà di fare yoga anche a chi "vorrei tanto ma non posso".

Conduttore: insegnante di yoga diplomata, possiede certificazione internazionale RYT della Yoga Alliance.

n. ore: 4 ore al mese Quota: € 40 Pagamento: contanti

n. min/max: min 3 max 8 Da: 2 Settembre 2024

Giorno: Lunedì o Sabato

Orari: Lunedì dalle 13.00 alle 14.00

Sabato dalle 8.30 alle 9.30

PROPONENTE **Fior di loto ASD**
SEDE CORSO **La Palestra del Centro, via San Pietro, 2 – Borsano**
CONTATTI **348 8999183 - lapalestradelcentro@yahoo.it**

**Fior Di Loto ASD propone attività e discipline l
a cui pratica porta al benessere psico fisico della persona.**



**CORSO DI YOGA: ASANA, PRANAYAMA, MEDITAZIONE**

Conditore: Cavasin Raffaella

n. ore: 12

Quota: € 70 n. min/max: min 5

Da: Ottobre 24

Giorno: Lunedì Orari: dalle 20.15 alle 21.45

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE

1° turno

n. ore: 10

Quota: € 60

n. min/max: min 5

Da: Ottobre 24

Giorno: Lunedì

Orari: Dalle 19.00 alle 20.15

2° turno

n. ore: 10

Quota: € 60

n. min/max: min 5

Da: Ottobre 24

Giorno: Venerdì

Orari: Dalle 16.00 alle 17.15

CORSO DI PILATES

1° turno

n. ore: 8

Quota: € 60

n. min/max: min 5

Da: Ottobre 2024

Giorno: Giovedì

Orari: Dalle 18.15 alle 19.15

2° turno

n. ore: 8

Quota: €60

n. min/max: min 5

Da: Ottobre 2024

Giorno: Giovedì

Orari: Dalle 19.15 alle 20.15

CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA ragazze e adulte 1

n. ore: 8

Quota: € 60

n. min/max: min 5

Da: Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 19.00 alle 20.00

CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA ragazze e adulte 2

n. ore: 8

Quota: € 60

n. min/max: min 5

Da: Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 20.00 alle 21.00

CORSO DI SOFT GYM

n. ore: 8

Quota: € 50

n. min/max: min 5

Da: Ottobre 2024

Giorno: Lunedì

Orari: dalle 18.00 alle 19.00

CORSO DI TOTAL BODY WORKOUT

n. ore: 8

Quota: € 50

n. min/max: min 5

Da: Ottobre 2024

Giorno: Mercoledì

Orari: Dalle 18.00 alle 19.00

MOTRICITÀ E YOGA bimbi 3-5 anni

n. ore: 8

Quota: € 60

n. min/max: min 5

Giorno: da definire

Orari: Pomeriggio

Da: Ottobre 2024



**CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA ESPRESSIVA 6-10 anni**

n. ore: 16

Quota: € 100

n. min/max: min 5

Giorno: Da definire

Orari: dalle 18.00 alle 19.00

Da: Ottobre 2024

PROPONENTE US ACLI "Spazio 3 Oltre la Danza" – Franca Nadia Castiglioni
SEDE CORSO Palestra della Scuola Primaria "Beata Giuliana Puricelli"
 via Minghetti 20 - Busto Arsizio
CONTATTI 339 6370373 - spazio3oltreladanza@tiscali.it

G.P.S. giovani dai 10 ai 17 anni**GINNASTICA POSTURALE SENSORIALE****Metodo Massimo Alfieri**

L'obiettivo di G.P.S (Ginnastica Posturale Sensoriale) è quello di educare i giovani ad una corretta postura, permettendo di prevenire e correggere atteggiamenti che favoriscono l'insorgenza di possibili problematiche motorie e situazioni dolorose, dannose per la loro crescita. Creare un efficiente schema corporeo, migliorando la mobilità articolare e l'allungamento muscolare, consente di attenuare i vizi di postura e di movimento causati da una scorretta posizione della schiena, da scarsa attività fisica, da un errato modo di camminare ad esempio per sostenere uno zaino troppo pesante e dall'uso frequente dei telefoni cellulari.

La lezione G.P.S. ha la durata di 60 minuti.

Conduttore: Franca Nadia Castiglioni

n. ore: 4 (mensili)

Quota: iscrizione annuale € 50 + € 45 mensili

n. min/max: max 10

Da: 11 Settembre 2024

Giorno: Mercoledì

Orari: dalle 17:30 alle 18:30

G.P.S.**GINNASTICA POSTURALE SENSORIALE****Metodo Massimo Alfieri**

G.P.S. è per tutti. Il suo obiettivo è favorire il riequilibrio della postura e rendere i movimenti del corpo più fluidi e funzionali. È utile a chi soffre di dolori cervicali, lombari... Praticarla favorisce l'allungamento muscolare, aiuta a correggere i vizi e gli atteggiamenti dannosi e ricrea un nuovo e più efficiente schema corporeo. G.P.S. aiuta a migliorare anche la performance sportiva.

La lezione G.P.S. ha la durata di 60 minuti. Si fonda su una particolare Respirazione Consapevole che allunga e decontrae il muscolo diaframma facilitando l'esecuzione dei movimenti proposti. L'incontro si chiude con un esercizio di Rilassamento che educa all'osservazione e all'ascolto profondo del proprio corpo.

Autoposture G.P.S. praticate con una Respirazione Consapevole e Rilassamento diventano i migliori alleati per combattere ansie e stress psico-fisico.





Conduttore: Franca Nadia Castiglioni

n. ore: 4 (mensili)

Quota: iscrizione annuale € 50 + € 45 mensili

n. min/max: max 10

Da: 11 Settembre 2024

Giorno: Mercoledì

Orari: dalle 18.30 alle 19.30

GINNASTICA DOLCE E RISVEGLIO MUSCOLARE

La Ginnastica Dolce è un'attività sportiva finalizzata alla salute e al benessere psico-fisico.

La disciplina utilizza movimenti dolci e leggeri, lenti e fluidi eseguiti senza sforzi eccessivi.

Gli esercizi sono semplici e vanno a stimolare tutte le parti del corpo rendendolo flessibile ed elastico migliorando la forza, la coordinazione la respirazione e l'attenzione.

Questa Ginnastica è adatta a tutti le persone che per motivi di età, di tempo o di salute vogliono ritrovare la forma fisica e riscoprire il valore del proprio corpo, perché è proprio da un corpo sano che dipende la propria autonomia.

Conduttore: Franca Nadia Castiglioni

n. ore: 8 (mensili)

Quota: iscrizione annuale € 50 + € 30 mensili

n. min/max: max 15

Da: 10 Settembre 2024

Giorno: Martedì e Giovedì

Orari: Martedì - dalle 14.30 alle 15.30

Giovedì - dalle 14.30 alle 15.30





PROPONENTE PerCorsi Senza'Età – Bosello Sabrina Katia
SEDE CORSO c/o Auser, via Volta 5 – Busto Arsizio
CONTATTI 392 9546470 – percorsisenzeta@gmail.com
info@percorsisenzeta.org – www.percorsisenzeta.org

PerCorsi Senza età propone un corso di alfabetizzazione digitale che intende offrire alla cittadinanza l'opportunità di: avvicinarsi al digitale come supporto per ottimizzare le attività quotidiane, apprendere le basi dell'utilizzo dei dispositivi digitali, approfondire la conoscenza dei software utili nella vita privata e professionale, e condividere riflessioni sui pericoli del digitale e definire strategie di tutela.

NONNI ONLINE - Imparare i trucchi del computer e scoprire il meglio di internet insieme a tuo nipote!

Registrare le entrate e le uscite di famiglia e tenere traccia di spese e risparmi, con l'obiettivo di organizzarsi al meglio e velocizzare conteggi e controlli.

Contenuti specifici:

1. Registrare entrate e uscite e controllare gli estratti conto
2. Monitorare il budget familiare di spese e risparmi e il patrimonio personale
3. Creare la rubrica telefonica digitale e gestire i contatti utili
4. Aggiornare inventari e liste (libri, film, spesa, ecc.)

n. ore: 16 Quota: € 120 (a coppia) Pagamento: contanti, bonifico o paypal
n. min/max: min 6 max 12 Giorno: Lunedì
Da: 10 Febbraio 2025 dalle 16.30 alle 18.30

SMARTPHONE & TABLET

Configurare smartphone e tablet, scaricare foto e contenuti e gestire le app con l'obiettivo di acquisire padronanza con i dispositivi. Contenuti specifici:

1. Impostare il dispositivo (configurazione e backup)
2. Gestire le app (Store, download e aggiornamenti)
3. Collegarsi ad altri dispositivi o periferiche (Wifi, Bluetooth, Hotspot)
4. Ottimizzare la rubrica contatti e l'archivio

n. ore: 16 Quota: € 120 Pagamento: contanti, bonifico o paypal
n. min/max: min 6 max 12 Giorno: Lunedì
Da: 13 gennaio 2025 dalle 14.00 alle 16.00 oppure
5 Maggio 2025 dalle 16.30 alle 18.30

PC DA ZERO

Imparare ad usare il computer dall'accensione ad organizzare l'archivio digitale con l'obiettivo di apprendere i primi rudimenti per entrare in confidenza con i dispositivi digitali.





Contenuti specifici:

1. Gestire l'hardware del computer (accensione, periferiche, mouse e tastiera)
2. Prendere confidenza con l'ambiente di lavoro virtuale (desktop e finestre)
3. Conoscere i software di utilità base (calcolatrice-bloc notes-reader)
4. Salvare e stampare i documenti e gestire un archivio ordinato (files e cartelle)

n. ore: 8 Quota: € 80

Pagamento: contanti, bonifico o paypal

n. min/max: min 6 max 12

Giorno: Lunedì

Da: 7 Ottobre 2024 dalle 14.00 alle 16.00

NAVIGARE SICURI SUL WEB

Internet e il grande mondo delle informazioni virtuali. L'obiettivo è navigare sul web in modo consapevole e responsabile. Contenuti specifici:

1. Cercare informazioni e scaricare contenuti dal web
2. Proteggersi da virus, truffe online e fake news
3. Accedere a contenuti multimediali (YouTube e piattaforme di streaming)
4. Gestire recensioni e commenti

n. ore: 8 Quota: € 80

Pagamento: contanti, bonifico o paypal

n. min/max: min 6 max 12

Giorno: Lunedì

Da: 4 Novembre 2024 dalle 14.00 alle 16.00

E-MAIL & WHATSAPP

Le nuove frontiere della comunicazione. L'obiettivo è comunicare attraverso i mezzi digitali in modo efficace. Contenuti specifici:

1. Utilizzare la webmail (creare la casella di posta elettronica/inviare e ricevere mail)
2. Gestire lo spazio di archivio, stampa e download
3. Gestire la rubrica contatti
4. App di messaggistica alternative (WhatsApp, Messenger, Telegram)

n. ore: 8 Quota: € 80

Pagamento: contanti, bonifico o paypal

n. min/max: min 6 max 12

Giorno: Lunedì

Da: 10 Marzo 2024 dalle 14.00 alle 16.00

SHOPPING ONLINE SICURO

La comodità e il risparmio dell'E-commerce. L'obiettivo è imparare a fare acquisti tramite Internet in modo sicuro. Contenuti specifici:

1. Registrarsi nei siti di e-commerce (tutela della privacy)
2. Utilizzare servizi di pubblica utilità (spesa online / spedizioni)
3. Prenotare alberghi, trasporti e servizi
4. Compravendita online su piattaforme di marketplace (Facebook, Vinted)

n. ore: 8 Quota: € 80

Pagamento: contanti, bonifico o paypal

n. min/max: min 6 max 12

Giorno: Lunedì

Da: 13 Gennaio 2025 dalle 16.30 alle 18.30





SPID, CIE & BUROCRAZIA DIGITALE

Gestire l'Identità Digitale per comunicare con la PA. L'obiettivo è gestire online i rapporti con la pubblica amministrazione. Contenuti specifici:

1. Richiesta SPID e gestione dell'identità digitale (carta d'identità elettronica)
2. Download di modulistica da siti di pubblici servizi (Comune/Asl/Provincia/Questura)
3. Accedere ai portali di servizi di pubblica amministrazione (INPS/INAIL/fascicolo sanitario)
4. Prenotare prestazioni sanitarie e app utili

n. ore: 8

Quota: € 80

Pagamento: contanti, bonifico o paypal

n. min/max: min 6 max 12

Giorno: Lunedì

Da: 2 Dicembre 2024 dalle 14.00 alle 16.00 oppure
28 Aprile 2025 dalle 16.30 alle 18.30

SOCIAL NETWORK & CHAT

Comunicare e socializzare via Internet con amici e famigliari con l'obiettivo di rimanere connessi nel rispetto dell'altro.

Contenuti specifici:

1. Creare un account Skype/Facebook e gestire la propria identità virtuale (privacy)
2. Connettersi in virtuale con amici e famigliari (sicurezza delle comunicazioni)
3. Condividere online documenti ed elaborati multimediali (protezione dati)
4. Far parte di una community virtuale (rispetto delle relazioni)

n. ore: 8

Quota: € 80

Pagamento: contanti, bonifico o paypal

n. min/max: min 6 max 12

Giorno: Lunedì

Da: 2 Dicembre 2024 dalle 16.30 alle 18.30

ARCHIVIO DIGITALE & BACKUP

Conservare e ricercare documenti, foto, video e musica in locale e in Cloud ed effettuare il backup d'emergenza, con l'obiettivo di conservare e proteggere i documenti digitali. Contenuti specifici:

1. Ottimizzare il proprio archivio digitale di documenti
2. Tecniche di download e upload
3. Strutturare archivi locali e Cloud
4. Pianificare il backup

n. ore: 8

Quota: € 80

Pagamento: contanti, bonifico o paypal

n. min/max: min 6 max 12

Giorno: Lunedì

Da: 7 Ottobre 2024 dalle 16.30 alle 18.30

FOTO, MUSICA & VIDEO

Intrattenersi con YouTube ed elaborare foto e video per creare album multimediali. L'obiettivo è elaborare contenuti multimediali in modo semplice ed efficace. Contenuti specifici:

1. Collegare i dispositivi e scaricare foto/video in un archivio strutturato





2. Ridimensionare, comprimere e correggere foto
3. Creare album digitali
4. Gestire un canale YouTube

n. ore: 8 Quota: € 80 Pagamento: contanti, bonifico o paypal
n. min/max: min 6 max 12 Giorno: Lunedì
Da: 4 Novembre 2024 dalle 16.30 alle 18.30

VIDEOSCRITTURA & BLOG

Scrivere testi e redigere documenti, lettere e curriculum con l'obiettivo di ottimizzare la scrittura a computer. Contenuti specifici:

1. Redigere e formattare testi
2. Conoscere le principali utility
3. Gestire tabelle e oggetti/immagini
4. Salvare, stampare e pubblicare documenti

n. ore: 8 Quota: € 80 Pagamento: contanti, bonifico o paypal
n. min/max: min 6 max 12 Giorno: Lunedì
Da: 10 Marzo 2025 dalle 16.30 alle 18.30

PICCOLA CONTABILITÀ DOMESTICA

Registrare le entrate e le uscite di famiglia e tenere traccia di spese e risparmi, con l'obiettivo di organizzarsi al meglio e velocizzare conteggi e controlli. Contenuti specifici:

1. Registrare entrate e uscite e controllare gli estratti conto
2. Monitorare il budget familiare di spese e risparmi e il patrimonio personale
3. Creare la rubrica telefonica digitale e gestire i contatti utili
4. Aggiornare inventari e liste (libri, film, spesa, ecc.)

n. ore: 8 Quota: € 80 Pagamento: contanti, bonifico o paypal
n. min/max: min 6 max 12 Giorno: Lunedì
Da: 10 Febbraio 2025 dalle 16.30 alle 18.30

PROPONENTE **Olga Fiorini Cooperativa Sociale Onlus (ACOF)**
SEDE CORSO **piazza Gallarini 6 - Busto Arsizio**
CONTATTI **0331 624318 - segreteria@acof.it**

INFORMATICA - I livello

Il corso si rivolge ad utenti anche senza esperienza dell'uso dell'elaboratore. La finalità consiste nel far sviluppare ai partecipanti familiarità con il sistema operativo Windows, gestendo le funzioni basilari nonché far utilizzare i software quali MS Word per la videoscrittura e MS Excel come foglio elettronico per la gestione e la creazione di tabelle e grafici. Vi saranno inoltre lezioni dedicate ad Internet e all'utilizzo della Posta Elettronica.





Il corso verrà tenuto da personale specializzato sia nella conoscenza dei software che nella didattica dell'informatica e si svolgerà in un laboratorio all'interno del quale è installata una rete, connessione internet, stampanti e che garantirà un p.c. per partecipante. Il corso sarà tenuto da docenti ACOF.

n. ore: 40

Quota: € 380

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 10 max 15

Da: 22 Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30

INFORMATICA - II livello

Il corso, si prefigge di dare competenze avanzate nell'utilizzo del PC in particolare del pacchetto office. Programma e contenuti del corso:

- Microsoft Word avanzato
- Microsoft Excel avanzato

Il corso è rivolto a persone che hanno delle buone e solide conoscenze di base nell'utilizzo del pc o che hanno già svolto un corso di pc a livello base. Attestato finale: a termine del corso, ai partecipanti che avranno conseguito il 90% di frequenza, sarà consegnato l'attestato finale di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti ACOF.

n. ore: 40

Quota: € 380

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 10 max 15

Da: 8 Aprile 2025

Giorno: Martedì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30

INFORMATICA

Moduli di approfondimento

MODULI PROPOSTI:

1. INFORMATICA

Un mondo di App: MICROSOFT

(Windows, Edge-Bing-Outlook, Ms Word-Excel)

n. ore: 40

Quota: € 380

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 10 max 15

Da: 23 Ottobre 2024

Giorno: Mercoledì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30

1. INFORMATICA

Un mondo di App: GOOGLE

(Chrome.Os, Chrome-Search-Gmail, Ms Word-Sheets)

n. ore: 40

Quota: € 380

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 10 max 15

Da: 5 Marzo 2025

Giorno: Mercoledì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30





3. INFORMATICA

Videoscrittura

(Ms Word, Open/Libre.Writer, Google.Docs)

n. ore: 20

Quota: € 220

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 10 max 15

Da: 24 Ottobre 2024

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30

4. INFORMATICA

Foglio di calcolo

(Ms.Excel,Open/Libre.Calc, Google.Sheet)

n. ore: 20

Quota: € 220

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 10 max 15

Da: 16 Gennaio 2025

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30

5. INFORMATICA

Web & e-mail

(Internet: navigare sicuri e posta elettronica)

n. ore: 20

Quota: € 220

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 10 max 15

Da: 13 marzo 2025

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30

6. INFORMATICA

Presentazioni cartacee e multimediali

(Ms. Powerpoint & Publisher, Apache.Impress & Draw, Google. Presentazioni & Canva)

n. ore: 20

Quota: € 220

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 10 max 15

Da: 22 Maggio 2025

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30





PROPONENTE **Elena Acquani**
SEDE CORSO Online - piattaforma GOOGLE MEET
CONTATTI 3386677654 - e.acquani@gmail.com - e.acquani@libero.it

CORSO DI TEDESCO Online per principianti

(Per il raggiungimento del livello A1)

Imparare una nuova lingua significa poter conoscere nuove persone, nuovi luoghi, aprirsi a nuovi incontri e a nuove opportunità di lavoro.

L'obiettivo di questo corso di TEDESCO è rendere l'apprendimento più divertente e spontaneo possibile, creando un ambiente dove ogni studente possa sentirsi a suo agio ed essere stimolato a partecipare attivamente alle lezioni!

Questo si può realizzare, tra l'altro, con l'ascolto di dialoghi, la visione di filmati, ma anche interagendo con il video-karaoke: strumenti che, presentando argomenti di vita quotidiana, coinvolgono gli studenti e aiutano ad imparare!

CORSO DI TEDESCO A1.1

Conduttore: Elena Acquani

n. ore: 40

Quota: € 120

Pagamento: Bonifico o PostePay

n. min/max: min 6 max 12

Da: 2 Ottobre 2024

Giorno: Lunedì e Mercoledì

Orari: dalle 18.30 alle 19.30

CORSO DI TEDESCO A1.2

Conduttore: Elena Acquani

n. ore: 20

Quota: € 60

Pagamento: Bonifico o PostePay

n. min/max: min 6 max 12

Da: 3 Marzo 2025

Giorno: Lunedì e Mercoledì

Orari: dalle 18.30 alle 19.30

CORSO DI TEDESCO A1.1

Conduttore: Elena Acquani

n. ore: 40

Quota: € 120

Pagamento: Bonifico o PostePay

n. min/max: min 6 max 12

Da: 5 Ottobre 2024

Giorno: Sabato

Orari: dalle 10.00 alle 12.00

CORSO DI TEDESCO A1.2

Conduttore: Elena Acquani

n. ore: 20

Quota: € 60

Pagamento: Bonifico o PostePay

n. min/max: min 6 max 12

Da: 8 Marzo 2025

Giorno: Sabato

Orari: dalle 10.00 alle 12.00





PROPONENTE Olga Fiorini Cooperativa Sociale Onlus (ACOF)
SEDE CORSO piazza Gallarini 6 - Busto Arsizio
CONTATTI 0331 624318 - segreteria@acof.it

ELEMENTARY ENGLISH

Il corso, rivolto a persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua inglese, ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare apprendere le regole fondamentali della lingua inglese. Con questo scopo il docente madrelingua sceglierà la strategia più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- spiegazioni grammaticali
- esercizi di conversazione guidata
- esercizi di ascolto
- letture
- esercizi di pronuncia e fonetica
- conversazioni libere che coinvolgono l'intera classe

Alternando metodi tradizionali con tecniche e sussidi didattici innovativi e costantemente aggiornati. Oltre ad esercitazioni di listening & comprehension e di conversation, la parte grammaticale sarà così strutturata: Present simple, possessive's, past simple, present continuous, future plans, comparative adjectives, predictions, adverbs, countable/uncountable nouns. A fine corso verrà somministrato il test finale comprendente parte di listening, comprehension, conversation and writing. A superamento di tale esame verrà rilasciato l'attestato di livello Elementary. Il corso sarà tenuto da docenti ACOF.

Conduttore: docente ACOF

n. ore: 40

Quota: € 380

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 12 max 15

Da: 22 Ottobre 2024

Giorno: Martedì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30

INTERMEDIATE ENGLISH

Il corso, rivolto a persone che hanno sufficienti conoscenze della lingua inglese, ed ha come obiettivo quello di fornire conoscenze e competenze per la comprensione e produzione di discorsi in lingua. Con questo scopo il docente sceglierà la strategia più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- spiegazioni grammaticali
- esercizi di conversazione guidata
- esercizi di ascolto
- letture
- esercizi di pronuncia e fonetica
- conversazioni libere che coinvolgono l'intera classe

Alternando metodi tradizionali con tecniche e sussidi didattici innovativi e costantemente aggiornati.





A fine corso verrà somministrato il test finale comprendente parte di listening, comprehension, conversation and writing. A superamento di tale esame verrà rilasciato l'attestato di partecipazione di livello Intermediate.

Il corso sarà tenuto da docenti ACOF.

Conduttore: docente ACOF

n. ore: 40

Quota: € 380

Pagamento: bonifico

n. min/max: min 12 max 15

Da: 8 Aprile 2025

Giorno: Martedì

Orari: dalle 19.00 alle 21.30

PROPONENTE

Centro Lingue – My Open School S.r.l.

SEDE CORSO

Centro Lingue, viale Duca D'Aosta 19 - Busto Arsizio

CONTATTI

0331 627479 - info@myopenschool.it

LINGUA INGLESE – Livello base

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua Inglese, e ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare apprendere le regole fondamentali della lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta a alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test Cambridge English online (CEPT) valutativo comprendente listening, comprehension, and writing; al superamento della prova sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese a Stranieri.

1 sessione

n. ore: 20

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat

n. min/max: min 4 max 8

Da: da definire

Giorno: mono settimanale

Orari: dalle 19.00 alle 20.30

2 sessione

n. ore: 20

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat

n. min/max: min 4 max 8

Da: da definire

Giorno: mono settimanale

Orari: dalle 19.00 alle 20.30





LINGUA INGLESE – Livello Intermedio

Il corso è rivolto alle persone che hanno una conoscenza base della lingua Inglese, ed ha come obiettivo quello di fornire le competenze per la comprensione e produzione di semplici discorsi in lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta a alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test Cambridge English (CEPT) online valutativo comprendente listening, comprehension, and writing; al superamento della prova sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese a Stranieri.

1 sessione

n. ore: 20	Quota: € 290	Pagamento: contanti / bancomat
n. min/max: min 4 max 8		Da: da definire
Giorno: mono settimanale		Orari: dalle 19.00 alle 20.30

2 sessione

n. ore: 20	Quota: € 290	Pagamento: contanti / bancomat
n. min/max: min 4 max 8		Da: da definire
Giorno: mono settimanale		Orari: dalle 19.00 alle 20.30

LINGUA SPAGNOLA – Livello base

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua Spagnola, e ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare apprendere le regole fondamentali della lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta a alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test valutativo e sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti qualificati per l'insegnamento della lingua Spagnola.

1 sessione

n. ore: 20	Quota: € 290	Pagamento: contanti / bancomat
------------	--------------	--------------------------------





n. min/max: min 4 max 8
Giorno: mono settimanale

Da: da definire
Orari: dalle 19.00 alle 20.30

2 sessione

n. ore: 20
n. min/max: min 4 max 8
Giorno: mono settimanale

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat
Da: da definire
Orari: dalle 19.00 alle 20.30

LINGUA SPAGNOLA – Livello intermedio

Il corso è rivolto alle persone che hanno una conoscenza base della lingua Spagnola, ed ha come obiettivo quello di fornire le competenze per la comprensione e produzione di semplici discorsi in lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta a alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test valutativo e sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti qualificati per l'insegnamento della lingua Spagnola.

1 sessione

n. ore: 20
n. min/max: min 4 max 8
Giorno: Mercoledì

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat
Da: inizio Marzo
Orari: dalle 19.00 alle 20.30

2 sessione

n. ore: 20
n. min/max: min 4 max 8
Giorno: Mercoledì

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat
Da: inizio Marzo
Orari: dalle 19.00 alle 20.30

LINGUA ITALIANA – Livello base

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua Italiana, e ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare apprendere le regole fondamentali della lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta a alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia





È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test valutativo e sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Italiana.

1 sessione

n. ore: 20

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat

n. min/max: min 6 max 10

Da: fine Settembre

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 19.00 alle 20.30

2 sessione

n. ore: 20

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat

n. min/max: min 6 max 10

Da: fine Settembre

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 19.00 alle 20.30

LINGUA ITALIANA – Livello intermedio

Il corso è rivolto alle persone che hanno una conoscenza base della lingua Italiana, ed ha come obiettivo quello di fornire le competenze per la comprensione e produzione di semplici discorsi in lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta a alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test valutativo e sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Italiana.

1 sessione

n. ore: 20

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat

n. min/max: min 6 max 10

Da: inizio Marzo

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 19.00 alle 20.30

2 sessione

n. ore: 20

Quota: € 290

Pagamento: contanti / bancomat

n. min/max: min 6 max 10

Da: inizio Marzo

Giorno: Giovedì

Orari: dalle 19.00 alle 20.30





PROPONENTE **Croce Rossa Italiana – Comitato di Busto Arsizio**
SEDE CORSO via Savona 2- Busto Arsizio o via San Pietro 20 - Borsano
CONTATTI 0331 685050 – giulio.turconi@cribustoarsizio.it

CORSO TEORICO-PRATICO DI PRIMO SOCCORSO

Attraverso lezioni frontali e pratiche, i partecipanti acquisiscono nozioni di anatomia e fisiologia degli apparati e imparano ad intervenire in caso di emergenza eseguendo le manovre di primo soccorso: rianimazione cardio-polmonare, manovre di disostruzione, medicazione delle ferite, immobilizzazione delle fratture, ecc. Viene rilasciato attestato.

I docenti del corso sono Monitori di Croce Rossa Italiana.

n. ore: 20 Quota: € 45 Pagamento: bonifico
n. min/max: min 20 max 30
Da: Ottobre 2024 (1 sessione) Febbraio 2025 (2 sessione)
Giorno: Lunedì e mercoledì Orari: Dalle 20.45 alle 22.45
ISCRIZIONI: corsipopolazione@cribustoarsizio.it

CORSO DI MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE E ADULTO

Il percorso formativo di 4 ore fornisce ai partecipanti le nozioni per eseguire le manovre di disostruzione e di rianimazione cardio polmonare. Seguono anche consigli per la prevenzione e indicazioni su come allertare il soccorso (chiamata al 112). Viene rilasciato attestato. I docenti del corso sono Istruttori Manovre salvavita di Croce Rossa Italiana.

n. ore: 4 Quota: € 35 Pagamento: bonifico
n. min/max: min 15 max 30 Da: 1 corso al mese
Giorno: sabato pomeriggio o domenica mattina
Orari: Sabato dalle 14.00 alle 18.00 - Domenica dalle 9.00 alle 13.00
ISCRIZIONI: corsimsp@cribustoarsizio.it

CORSO DI PUBBLICO ACCESSO AL DEFIBRILLATORE (PAD)

Il percorso formativo di 5 ore fornisce ai partecipanti per eseguire le manovre di rianimazione cardio polmonare e l'utilizzo del defibrillatore. Viene rilasciata certificazione AREU. I docenti del corso sono Istruttori AREU.

n. ore: 5 Quota: € 50 (+iva se da fatturare) Pagamento: bonifico
n. min/max: min 4 max 24
Da: al raggiungimento del numero minimo di partecipanti
Giorno: Sabato mattina Orari: Dalle 8.30 alle 13.30
ISCRIZIONI: referentearu@cribustoarsizio.it





CORSO DI RETRAINING DI PUBBLICO ACCESSO AL DEFIBRILLATORE (PAD)

Il percorso formativo di 3 ore fornisce ai partecipanti l'aggiornamento previsto ogni due anni per l'uso del defibrillatore e per l'esecuzione delle manovre di rianimazione cardio polmonare. Viene rilasciata certificazione AREU. I docenti del corso sono Istruttori AREU.

n. ore: 3 Quota: € 30 (+ iva se da fatturare) Pagamento: bonifico
n. min/max: min 4 max 24
Da: al raggiungimento del numero minimo di partecipanti
Giorno: Una sera in settimana Orari: Dalle 20.00 alle 23.00
ISCRIZIONI: referenteareu@cribustoarsizio.it

CORSO L. 81/08 EX NOVO GRUPPI B/C

Il corso è rivolto a coloro che sono stati incaricati dal datore di lavoro per lo svolgimento delle attività di primo soccorso e relativa gestione delle situazioni di emergenza, esteso ai datori di lavoro che svolgono direttamente i compiti di primo soccorso: modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria; procedure di allertamento del sistema di soccorso; procedure per l'attuazione di intervento di primo soccorso. La durata del corso per addetti al primo soccorso è variabile in base alla classificazione delle attività lavorative riportata nel D.M. n. 388 del 15 luglio 2003.

n. ore: 12 Quota: € 110 (+ iva se da fatturare) Pagamento: bonifico
n. min/max: min 5 max 10
Da: al raggiungimento del numero minimo di partecipanti
Giorno: Da definire Orari: Da definire
ISCRIZIONI: referenteareu@cribustoarsizio.it

CORSO L. 81/08 RIPASSO GRUPPI B/C

Il corso è rivolto a coloro che sono stati incaricati dal datore di lavoro per lo svolgimento delle attività di primo soccorso e relativa gestione delle situazioni di emergenza, esteso ai datori di lavoro che svolgono direttamente i compiti di primo soccorso: modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria; procedure di allertamento del sistema di soccorso; procedure per l'attuazione di intervento di primo soccorso. La durata del corso per addetti al primo soccorso è variabile in base alla classificazione delle attività lavorative riportata nel D.M. n. 388 del 15 luglio 2003.

n. ore: 4 Quota: € 80 (+ iva se da fatturare) Pagamento: bonifico
n. min/max: min 5 max 10
Da: al raggiungimento del numero minimo di partecipanti
Giorno: Da definire Orari: Da definire
ISCRIZIONI: referenteareu@cribustoarsizio.it





informazioni e aggiornamenti

Ufficio Politiche Culturali

tel 0331 390 310

www.comune.bustoarsizio.va.it

grandieventi@comune.bustoarsizio.va.it

www.facebook.com/citta.bustoarsizio

twitter.com/cbustoarsizio



