

「galleria boragno」

YOGGA



TERAPEUTICO

POSTURA
MOVIMENTO
RESPIRO
RELAX
BENESSERE
FORZA

OGNI MARTEDÌ
18.15-19.15 / 19.30-20.30

GALLERIA BORAGNO
via Milano 4 - Busto Arsizio



DAL
9
SETTEMBRE
2025

Giuseppe Sabbatino

Insegnante di Yoga,
naturopata e riflessologo
T 347 2249986

 Giuseppe Sabbatino
 @ilrespiroyoga
www.formazioneyogaqigong.it

Riceve a Busto Arsizio e
Vizzola Ticino, nella provincia di
Varese e Milano e dintorni
(anche a domicilio)

ritrova la connessione tra mente e corpo

ogni lezione è pensata
per accompagnare le
tue sensazioni e i tuoi ritmi