



La Città di Busto Arsizio

PRESENTA

CORSI

GUIDA INFORMATIVA

2025 • 2026





**Nel libretto sono indicati i corsi organizzati
dalle ASSOCIAZIONI e dai PRIVATI**

*Le iscrizioni ai corsi e i pagamenti dovranno
essere effettuati presso i soggetti proponenti*

*L'avvio dei corsi è subordinato al raggiungimento
del numero minimo previsto*

IN COPERTINA:

immagine tratta dal **“Libro d’Oro della Città di Busto Arsizio, 1924-1966”**

disegnata in occasione della visita del Presidente della Repubblica Luigi Einaudi l’11 ottobre 1951 alla
I° Mostra Nazionale del Cotone, Rayon e delle Macchine Tessili e alla V° Mostra Provinciale dell’Artigianato.





CULTURA, ARTI E TEMPO LIBERO

pag. 9



BENESSERE

pag. 45



INFORMATICA E DIGITALIZZAZIONE

pag. 51



LINGUE ITALIANA E STRANIERE

pag. 61



PRIMO SOCCORSO

pag. 73



CULTURA, ARTI E TEMPO LIBERO

ASSOCIAZIONE MUSICALE "G. ROSSINI" ETS	9
ARPA CELTICA.....	9
PIANOFORTE (adulti repertorio classico)	9
PIANOFORTE (ragazzi repertorio classico)	9
FISARMONICA.....	9
CHITARRA CLASSICA (ragazzi).....	10
PIANOFORTE (bambini)	10
CHITARRA CLASSICA (adulti)	10
FLAUTO TRAVERSO (ragazzi e adulti).....	10
CHITARRA ELETTRICA (adulti)	10
CHITARRA ELETTRICA (ragazzi).....	11
VIOLINO (ragazzi).....	11
CANTO POP/ROCK (adulti)	11
CANTO REPERTORIO POP/ROCK (ragazzi).....	11
CANTO LIRICO (ragazzi e adulti)	11
BATTERIA (ragazzi).....	12
BATTERIA (adulti)	12
MUSICOTERAPIA (ragazzi).....	12
MUSICOTERAPIA (adulti)	12
MARILENA ANZINI	13
OPEN CIRCLESONG	13
CANTO SACRO. AL CUORE DELLA VOCE CON IL CANTO GREGORIANO	13
SEMINARIO DI CANTO (Aria, respiro, voce).....	13
SEMINARIO DI CANTO (Creatività, improvvisazione vocale).....	14
SEMINARIO DI CANTO (Il corpo e la voce).....	14
KNIT - TIME DI SARA YOUSRI	15
IMPARIAMO LE BASI (Avvio chiusura+2 punti base+kit ferri e gomito).....	15
MAGLIA NEL MULTIVERSO (Ferri accorciati e dritto infinito)	15
LAVORIAMO IN TONDO (Circolari e gioco di ferri).....	15
CORSO INTERMEDIO (Punti pizzo e trecce)	16
PRODIS S.A.S FORMULAVINO	17
CORSO DI DEGUSTAZIONE VINI	17
EVA ALICE ROSSI EVENT MANGER	18
INVITATI IMPECCABILI: ELEGANZA E SAVOIR-FAIRE.....	18
CLAUDIA BOSSI ATELIER CLOUD9	19
OPEN DAY ATELIER CLOUD9.....	19
A SCUOLA DAI MAESTRI. IMPARA DAI GRANDI, DIPINGI IL TUO STILE.....	19
CORSO DI ACQUERELLO BASE	20
ARTE E NEUROPLASTICITÀ	20
MODELLARE LA FIGURA UMANA	21

ARETÈ SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA A.R.L.**22**

AVVIO ALLA DANZA (4-5 anni)	22
PROPEDEUTICA ALLA DANZA	22
PROPEDEUTICA 1 (6-7 anni)	22
CORSI DI DANZA CLASSICA ACCADEMICA	23
2° PRE ACCADEMICO (9-11 anni)	23
3° ACCADEMICO	23
CLASSICO AVANZATO	23
CLASSICO (adulti 1)	24
CLASSICO (adulti 2)	24
MODERN CONTEMPORARY	24
LABORATORIO COREOGRAFICO	24
CONTEMPORANEO AFRO	25
CORSI DI HIP HOP	25
HIP HOP ENERGY (dagli 8 anni)	25
HIP HOP MASTER	25
HIP HOP PRO	25
HIP HOP INTENSIVE/HEELS	25
CORSI DI ACRODANCE	26
ACRODANCE (principianti dai 6 anni)	26
ACRODANCE (intermedio)	26
CORSI DI MUSICAL	26
MUSICAL ENERGY (dai 7 anni)	26
MUSICAL ACADEMY	27
CORSI PER ADULTI	27
MORNING PILATES	27
PILATES FLOW	27

C.A.B. CENTROARTECULTURA BUSTESE**28**

DISEGNO BASE	28
DISEGNO AVANZATO (Soft pastel e carboncino)	28
PITTURA	29
TROMPE L'OEIL E PITTURA MURALE	29
CORSO DI DISEGNO MATERIALI E SUPERFICI	29
CORSO DI DIGITAL PAINTING	29
MANIPOLAZIONE ARGILLA (Corso Base Completo)	30
MANIPOLAZIONE ARGILLA (Corso Avanzato)	31
SCRITTURA CREATIVA (Corso Base 1° Ciclo)	31
SCRITTURA CREATIVA (Corso Base 2° Ciclo)	32
SCRITTURA CREATIVA (Corso avanzato)	32
PALESTRA DI SCRITTURA CREATIVA (Il racconto)	33
PALESTRA DI SCRITTURA CREATIVA (Scrivere se stessi)	33
LIBRO D'ARTISTA	33
VETRATA D'ARTE TECNICA TIFFANY	34

ACQUERELLO (Il ritratto)	34
DISEGNARE ANIMALI	35
DIPINGERE FIORI E NATURA SU STOFFA.....	35
NUDO CON MODELLA	35

ASSOCIAZIONE FOTOGRAFICA AF 35 MM (FIAF) 36

CORSO DI FOTOGRAFIA	36
---------------------------	----

OLGA FIORINI COOPERATIVA SOCIALE ONLUS (ACOF) 37

TAGLIO E CUCITO (Corso Base)	37
------------------------------------	----

SHOOTING ACADEMY SSD 38

TIRO A SEGNO CARABINA E PISTOLA (Corso Base I)	38
TIRO A SEGNO PISTOLA (Corso Base II)	38

ATELIER CLOUD9 39

CIRCOLO LETTERARIO LIB(E)RO	39
-----------------------------------	----

VIANDANTI TEATRANTI 40

TEATRO PER BAMBINI (6-8 anni e 8-10 anni)	40
TEATRO PER RAGAZZI (11-13 anni)	40
TEATRO PER ADOLESCENTI (14-18 anni)	41
TEATRO OVER 50 (50-65 anni)	41

FARINA E PASSIONE QI SNC di Laura Berardi e Barbara Esposti Apiccino 42

I SEGRETI DELLA PASTA FROLLA	42
LA MAGIA DELLA PASTA SFOGLIA	42
L'ARTE DELLA PASTA FRESCA	43
QUELLO CHE LE ETICHETTE NON DICONO	43
LABORATORIO APERTO	44

BENESSERE

ATELIER CLOUD9 45

YOGA INTEGRALE	45
SMART YOGA	45

FIOR DI LOTO ASD 46

CORSO DI YOGA: ASANA, PRANAYAMA, MEDITAZIONE	46
CORSO DI GINNASTICA POSTURALE	46
CORSO DI BOOTYBARRE	46
CORSO DI BURLESQUE	46
CORSO DI BABY DANCE (bimbi 4-6 anni)	46
CORSO DI PILATES	47
CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA (ragazze e adulte)	47
CORSO DI TOTAL BODY WORKOUT	47
MOTRICITÀ E YOGA (bimbi)	47
GIOCO MOVIMENTO (3-5 anni)	47
DANZA DEL VENTRE	47

US ACLI SPAZIO 3 OLTRE LA DANZA Franca Nadia Castiglioni 48

G.P.S. Ginnastica Posturale Sensoriale (giovani dai 10 ai 17 anni)	48
G.P.S. Ginnastica Posturale Sensoriale	48
GINNASTICA DOLCE	49

INFORMATICA E DIGITALIZZAZIONE

PERCORSI SENZ'ETÀ Bosello Sabrina Katia 51

NONNI ONLINE.....	51
SMARTPHONE & TABLET	51
PC DA ZERO	52
NAVIGARE SICURI SUL WEB	52
E-MAIL & WHATSAPP.....	52
SHOPPING ONLINE SICURO	53
SPID, CIE & BUROCRAZIA DIGITALE	53
SOCIAL NETWORK & CHAT	53
ARCHIVIO DIGITALE & BACKUP	54
FOTO, MUSICA & VIDEO.....	54
VIDEOSCRITTURA & BLOG.....	54
PICCOLA CONTABILITÀ DOMESTICA	55
ANTI-TRUFFE ONLINE	55
RISOLVI PROBLEMI.....	55

ATELIER CLOUD9 56

DISEGNARE IN DIGITALE (Corso base di Procreate)	56
--	----

DAVIDE BRUNO 57

CORSO BASE/INTERMEDIO DI EXCEL. Impara creando un modello reale	57
---	----

OLGA FIORINI COOPERATIVA SOCIALE ONLUS (ACOF) 58

INFORMATICA (I livello).....	58
INFORMATICA (II livello).....	58
INFORMATICA (Moduli di approfondimento)	58
1. MICROSOFT.....	58
2. INFORMATICA GOOGLE	58
3. INFORMATICA VIDEOSCRITTURA	59
4. INFORMATICA FOGLIO DI CALCOLO	59
5. INFORMATICA WEB & EMAIL	59
6. INFORMATICA PRESENTAZIONI CARTACEE E MULTIMEDIALI	59

ALESSANDRO GHIONNA 60

CONSAPEVOLEZZA DELLA SICUREZZA DIGITALE	60
INTRODUZIONE ALLA CYBER SECURITY E LABORATORI PRATICI	60

LINGUE ITALIANA E STRANIERE

ELENA ACQUANI 61

CORSI DI TEDESCO E DI ITALIANO ONLINE	61
CORSO DI TEDESCO A1.1 (Per avvicinarsi al Livello A1.1)	61
CORSO DI TEDESCO A1.1 (Per il raggiungimento del Livello A1.1)	61
CORSO DI ITALIANO PER STRANIERI A1.1 (Per avvicinarsi al Livello A1.1)	61
CORSO DI ITALIANO PER STRANIERI A1.1 (Per il raggiungimento del Livello A1.1)	61

OLGA FIORINI Cooperativa Sociale Onlus (ACOF) 62

ELEMENTARY ENGLISH	62
INTERMEDIATE ENGLISH	62

CENTRO LINGUE MY OPEN SCHOOL S.R.L. 63

LINGUA INGLESE (Livello Base)	63
LINGUA SPAGNOLA (Livello Base)	64
LINGUA FRANCESE (Livello base)	64
LINGUA TEDESCA (Livello base)	65
LINGUA ITALIANA (Livello base)	65
LINGUA INGLESE (A2 Key for Schools - Juniors)	66
LINGUA INGLESE (Starters Module 1 - Kids)	66
LINGUA INGLESE (Starters Module 2 - Kids)	67
LINGUA INGLESE (Movers Module 1 - Kids)	67
LINGUA INGLESE (Movers Module 2 - Kids)	68
LINGUA INGLESE (Flyers Module 1 - Juniors)	68
LINGUA INGLESE (Flyers Module 2 - Juniors)	69
LINGUA INGLESE (B1 Preliminary for Schools - Juniors)	69
LINGUA INGLESE (Advanced Module 1 - Teens)	69
LINGUA INGLESE (Advanced Module 2 - Teens)	70
LINGUA INGLESE (Advanced Module 1 - Teens)	70
LINGUA INGLESE (Proficiency Module 1 - Young Adults)	71
LINGUA INGLESE (Proficiency Module 2 - Young Adults)	72

PRIMO SOCCORSO

CROCE ROSSA ITALIANA Comitato di Busto Arsizio 73

CORSO TEORICO-PRATICO DI PRIMO SOCCORSO	73
CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN ETÀ PEDIATRICA	73
CORSO DI ASSISTENZA AL MALATO E ALL'ANZIANO IN FAMIGLIA	73
CORSO DI MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE E ADULTO	74
CORSO DI PUBBLICO ACCESSO AL DEFIBRILLATORE (PAD)	74
CORSO L. 81/08 (Ex Novo Gruppi B/C)	74
CORSO L. 81/08 (Aggiornamento Gruppi B/C)	75
CORSO L. 81/08 (Ex Novo Gruppo A)	75
CORSO L. 81/08 (Aggiornamento Gruppo A)	76



PROPONENTE

ASSOCIAZIONE MUSICALE "G. ROSSINI" ETS

SEDE CORSO Villa Ottolini-Tosi, via Bellini 7 - Busto Arsizio

CONTATTI 0331 635255 - amrossini.info@gmail.com

ISCRIZIONI ENTRO VENERDÌ 10 OTTOBRE 2025

ARPA CELTICA

Si tratta di un corso collettivo dedicato agli adulti e ragazzi che vogliono dilettarsi nell'apprendimento tecnico-pratico dell'Arpa Celtica con la finalità di suonare autonomamente brevi brani.

CONDUTTORE: **M° Rossana Monico**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 2 max 4**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **22 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.30 alle 19.30**

PIANOFORTE (adulti repertorio classico)

Si tratta di un corso collettivo dedicato agli adulti che vogliono dilettarsi nell'apprendimento tecnico-pratico del pianoforte con la finalità di suonare autonomamente brevi brani.

CONDUTTORE: **M° Roberto Bottini**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 2 max 3**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **21 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.00 alle 21.00**

PIANOFORTE (ragazzi repertorio classico)

Si tratta di un corso collettivo dedicato ai ragazzi che vogliono dilettarsi nell'apprendimento tecnico-pratico del pianoforte con la finalità di suonare autonomamente brevi brani.

CONDUTTORE: **M° Roberto Bertolin**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 2 max 3**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **23 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 16.00 alle 17.00**

FISARMONICA

Il corso è finalizzato alla conoscenza di questo strumento e all'apprendimento tecnico-pratico della fisarmonica.

CONDUTTORE: **M° Roberto Bottini**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 2 max 4**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **22 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.00 alle 21.00**





CHITARRA CLASSICA (ragazzi)

Si tratta di un corso collettivo di chitarra classica dedicato a ragazzi/e che vogliono sviluppare le proprie doti musicali.

CONDUTTORE: **M° Bernadett Gazdag**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 3 max 5**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **22 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 16.00 alle 17.00**

PIANOFORTE (bambini)

Il corso è rivolto a bambini di età tra i 5 e gli 8 anni ed è mirato all'apprendimento delle note musicali divertendosi nel suonare brevi brani.

CONDUTTORE: **M° Giuliana Gallazzi**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 2 max 3**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **23 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 17.00 alle 18.00**

CHITARRA CLASSICA (adulti)

Si tratta di un corso collettivo di chitarra classica dedicato ad adulti che vogliono sviluppare le proprie doti musicali.

CONDUTTORE: **M° Bernadett Gazdag**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 3 max 5**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **22 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.00 alle 21.00**

FLAUTO TRAVERSO (ragazzi e adulti)

Il corso ha come obiettivo l'insegnamento dei fondamentali della tecnica strumentale mediante la produzione di semplici brani.

CONDUTTORE: **M° Roberto Bertolin**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 3 max 5**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **21 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.00**

CHITARRA ELETTRICA (adulti)

Il corso è finalizzato a una introduzione sulle possibilità espressive ed interpretative dello strumento. Non è richiesta alcuna preparazione iniziale.

CONDUTTORE: **M° Riccardo Bianchi**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 3 max 5**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **23 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.00**



CHITARRA ELETTRICA (ragazzi)

Il corso, per ragazzi/e dai 13 anni in su, prevede un potenziamento della tecnica espressiva e una esplorazione del repertorio dello strumento.

CONDUTTORE: **M° Riccardo Bianchi**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 3 max 5**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **23 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.00 alle 19.00**

VIOLINO (ragazzi)

Il corso per ragazzi è finalizzato all'apprendimento dei primi elementi di tecnica violinistica attraverso lo studio di un repertorio di facile realizzazione, anche in riferimento alla Certificazione Internazionale delle Competenze Musicali (Prep-test).

CONDUTTORE: **M° Ella Biscari**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 2 max 3**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **22 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 19.30 alle 20.30**

CANTO POP/ROCK (adulti)

Si tratta di un corso incentrato sul genere pop, finalizzato all'apprendimento di tecniche vocali e all'analisi della figura del cantante in riferimento allo specifico repertorio.

CONDUTTORE: **M° Martina Simonelli**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

n. min/max: **min 3 max 6**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **22 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 19.30 alle 20.30**

CANTO REPERTORIO POP/ROCK (ragazzi)

Si tratta di un corso incentrato sul genere pop, finalizzato all'apprendimento di tecniche vocali e all'analisi della figura del cantante in riferimento allo specifico repertorio.

CONDUTTORE: **M° Martina Simonelli**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 3 max 6**

GIORNO: **venerdì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **24 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.00 alle 19.00**

CANTO LIRICO (ragazzi e adulti)

Si tratta di un corso incentrato sul genere lirico, finalizzato all'apprendimento di tecniche vocali e all'analisi della figura del cantante in riferimento allo specifico repertorio.

CONDUTTORE: **Insegnante Laura Scotti**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 3 max 6**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **23 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 19.30 alle 20.30**



BATTERIA (ragazzi)

Il corso si rivolge a coloro che intendono iniziare lo studio della batteria senza possedere nessuna specifica competenza iniziale.

CONDUTTORE: **M° Marco Maggiore**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 2 max 3**

GIORNO: **lunedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **20 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.30 alle 19.30**

BATTERIA (adulti)

Il corso si rivolge a coloro che intendono iniziare lo studio della batteria senza possedere nessuna specifica competenza iniziale.

CONDUTTORE: **M° Marco Maggiore**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 2 max 3**

GIORNO: **lunedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **20 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 19.30 alle 20.30**

MUSICA D'INSIEME MODERNA (band)

Il corso si rivolge a ragazzi/e che intendono suonare in formazione, con i vari strumenti che già conoscono singolarmente e nello specifico: batteria, chitarra elettrica, basso, tastiera ecc, per divertirsi nella formazione di band pop/rock.

CONDUTTORE: **M° Marco Maggiore**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **contanti o bonifico**

DA: **23 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 16.00 alle 17.00**

MUSICOTERAPIA (ragazzi)

Si tratta di un corso collettivo dedicato agli adulti che vogliono dilettarsi nell'apprendimento tecnico-pratico del pianoforte con la finalità di suonare autonomamente brevi brani.

CONDUTTORE: **Dott.ssa Martina Simonelli**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **23 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.30 alle 19.30**

MUSICOTERAPIA (adulti)

Si tratta di un corso collettivo dedicato agli adulti che vogliono dilettarsi nell'apprendimento tecnico-pratico del pianoforte con la finalità di suonare autonomamente brevi brani.

CONDUTTORE: **Dott.ssa Martina Simonelli**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **in sede c/o segreteria o bonifico**

DA: **23 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 19.30 alle 20.30**



PROPONENTE

MARILENA ANZINI

SEDE CORSO **via Custoza 1 - Busto Arsizio**

CONTATTI **3392981446 - homeandjourney@gmail.com**

OPEN CIRCLESONG

La circlesong è una forma di canto collettivo aperto a chiunque abbia voglia di cantare in coro. È una forma di improvvisazione vocale corale, resa popolare dal cantante e compositore Bobby McFerrin. Le persone si dispongono in cerchio e Marilena Anzini, la conduttrice, proporrà alle diverse sezioni delle semplici frasi vocali improvvisate da ripetere a loop, in modo che, intrecciandosi, vadano a formare un arrangiamento unico e cangiante. La circlesong è un bel modo per stare insieme, per creare connessione tra le persone, per sperimentare la propria voce lavorando sull'ascolto profondo e sull'attenzione al presente. È rivolto a giovani e adulti, anche senza preparazione musicale ma curiosi di scoprire e sperimentare le potenzialità della propria voce.

N. ORE: **1,5** QUOTA: **ingresso libero**

N. MIN/MAX: **min 6 max 30**

DA: **21 settembre 2025**

GIORNO: **domenica**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

CANTO SACRO. AL CUORE DELLA VOCE CON IL CANTO GREGORIANO

Il canto gregoriano è nato da cuori in preghiera, da moti dell'animo comuni a tutti gli esseri umani, di ogni tempo e di ogni dove. Non ha altro suono che la voce, individuale e corale, ed è stato cantato per secoli, quando la musica non poteva essere scritta ma solo imparata tramite ascolto e attenzione. Sebbene oggi stia quasi scomparendo dalle chiese, è ancora in grado di affascinarci, forse perché la parte più profonda dell'essere umano non cambia nei secoli e ancora anela alla quiete interiore e alla connessione con il prossimo e con l'infinito. Durante il corso ci dedicheremo al repertorio natalizio tratto soprattutto dall'Antifonale monastico secondo l'antico rito benedettino. Ci saranno pochi cenni teorici e molte esercitazioni corporee e vocali volte ad assaporare l'intrinseca bellezza del canto gregoriano che ha ancora tanto da dare all'animo umano.

N. ORE: **9** QUOTA: **€ 95** PAGAMENTO: **bonifico all'iscrizione**

DA: **22 settembre 2025**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

GIORNO: **lunedì 22 settembre, 6 e 20 ottobre, 3-17 e 24 novembre, 15 dicembre 2025**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.30**

SEMINARIO DI CANTO (Aria, respiro, voce)

Respirare e cantare hanno tante cose in comune: entrambe sono funzioni delicate e sensibilissime, entrambe sfuggono facilmente al controllo volontario, entrambe chiedono di essere conosciute con rispetto. Nel seminario ci dedicheremo all'aria e alla voce per far sì che la loro relazione possa divenire sempre più flessibile, equilibrata e funzionale e canteremo un semplice brano corale. La Funzionalità vocale è un modo per conoscere meglio la propria voce, per favorirne lo sviluppo e per cantare con più facilità. È una disciplina



dolce e libera da giudizi e modelli stilistici, un percorso che segue la traccia della nostra voce e ci porta verso una maggiore conoscenza di noi stessi e verso uno stato globale di maggior benessere psico-fisico-emotivo.

I seminari sono rivolti a cantanti, attori, strumentisti, coristi, logopedisti, insegnanti, musicoterapisti e a chiunque senta il desiderio di cantare nella propria vita.

N. ORE: **6** QUOTA: **€ 75**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **bonifico all'iscrizione**

DA: **14 settembre 2025**

ORARI: **dalle 10.00 alle 17.30**

SEMINARIO DI CANTO (Creatività, improvvisazione vocale)

L'improvvisazione vocale è un approccio istintivo e giocoso al canto, che non richiede conoscenze musicali o competenze particolari se non il desiderio di cantare e di mettersi in gioco con la propria voce. Nel corso della giornata si approfondiranno alcuni aspetti fondamentali della creazione spontanea di musica con l'utilizzo della sola voce, come ad esempio le circle songs, canti corali basati sull'improvvisazione e la ripetizione. Fondamentale è l'atteggiamento giocoso, che alleggerisce il cuore e la voce e riconnette chi canta al significato più profondo del canto che è condivisione, creatività e gioia. Con l'improvvisazione si può sviluppare la propria creatività, creando delle piccole composizioni musicali che dureranno soltanto il tempo in cui le si crea, lasciando una scia di benessere e di gioia in chi canta e in chi ascolta. I seminari sono rivolti a cantanti, attori, strumentisti, coristi, logopedisti, insegnanti, musicoterapisti e a chiunque senta il desiderio di cantare nella propria vita.

N. ORE: **6** QUOTA: **€ 75**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **bonifico all'iscrizione**

DA: **9 novembre 2025**

ORARI: **dalle 10.00 alle 17.30**

SEMINARIO DI CANTO (Il corpo e la voce)

Nel corso del seminario cercheremo di conoscere meglio la nostra voce, per favorirne lo sviluppo e per cantare con più facilità. Lo faremo attraverso la Funzionalità vocale, una disciplina dolce e libera da giudizi e modelli stilistici, un percorso che segue la traccia della nostra voce e ci porta verso una maggiore conoscenza di noi stessi e verso uno stato globale di maggior benessere psico-fisico-emotivo.

Nel corso delle lezioni esploreremo la relazione che c'è tra il corpo e il suono della voce, al fine di comprendere il loro rispettivo linguaggio e di favorirne il dialogo, sperimentando l'affascinante possibilità della voce di autoregolarsi naturalmente e di rendere il corpo e i suoi spazi sempre più disponibili a vibrare. Il lavoro, sia corporeo che vocale, sarà essenzialmente collettivo e corale, con qualche momento anche individuale, ma non è necessario conoscere la musica o avere esperienze pregresse di canto. I seminari sono rivolti a cantanti, attori, strumentisti, coristi, logopedisti, insegnanti, musicoterapisti e a chiunque senta il desiderio di cantare nella propria vita.

N. ORE: **6** QUOTA: **€ 75**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **bonifico all'iscrizione**

DA: **8 febbraio 2026**

ORARI: **dalle 10.00 alle 17.30**



PROPONENTE

KNIT - TIME di Sara Yousri

SEDE CORSO **via Marsala 56 - Busto Arsizio**

CONTATTI **3383947233 - knit.time@yahoo.com**

IMPARIAMO LE BASI (Avvio chiusura+2 punti base+kit ferri e gomito)

Corso per chi non ha mai preso in mano un paio di ferri e vuole approcciarsi a quest'arte creativa. Il corso tratterà i punti essenziali e sarà incluso il materiale per iniziare un paio di ferri e un gomito.

N. ORE: **12 (4 ore a lezione)**

QUOTA: **€ 135**

PAGAMENTO: **contanti o pay-pal**

N. MIN/MAX: **min 3 max 5**

GIORNO: **sabato e mercoledì**

DA: **settembre-ottobre 2025 e aprile-maggio 2026**

ORARI: **sabato dalle 9.00 alle 13.00 e mercoledì dalle 14.30 alle 18.30**

MAGLIA NEL MULTIVERSO (Ferri accorciati e dritto infinito)

Non ti piace lavorare il rovescio in tondo? Con la tecnica dei ferri accorciati vediamo come, in modo semplice, lavorare in tondo motivi al rovescio continuando a lavorare a dritto anche per principianti che sanno lavorare in tondo.

N. ORE: **6 (3 ore a lezione)**

PAGAMENTO: **contanti o pay-pal**

QUOTA: **€ 70 nuovi iscritti € 55 per chi ha già fatto un altro corso**

N. MIN/MAX: **min 4 max 6**

GIORNO: **mercoledì**

DA: **settembre-ottobre 2025 e aprile - maggio 2026**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**

MAGLIA NEL MULTIVERSO (Double knitting)

Ti piace la maglia doppiata double face? Impara a lavorare double knitting motivi a dritto con 2 colori (per le più esperte che vogliono provare a gestire due colori).

N. ORE: **8 (4 ore a lezione)**

PAGAMENTO: **contanti o pay-pal**

QUOTA: **€ 90 nuovi iscritti € 75 per chi ha già fatto un altro corso**

N. MIN/MAX: **min 4 max 6**

GIORNO: **sabato**

DA: **settembre-ottobre 2025 e aprile - maggio 2026**

ORARI: **dalle 9.00 alle 13.00**

LAVORIAMO IN TONDO (Circolari e gioco di ferri)

Impara le basi del lavoro a maglia con ferri circolari e gioco di ferri partendo da piccole circonferenze.

N. ORE: **6 (3 ore a lezione)**

PAGAMENTO: **contanti o pay-pal**

QUOTA: **€ 70 nuovi iscritti € 55 per chi ha già fatto un altro corso**

N. MIN/MAX: **min 4 max 6**

GIORNO: **mercoledì**

DA: **settembre-ottobre 2025 e aprile - maggio 2026**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**



CORSO INTERMEDIO (Punti pizzo e trecce)

Sai già lavorare a maglia ma sai fare solo dritto e rovescio? Qui puoi imparare i punti lavorati come le trecce e i traforati.

N. ORE: **12 (4 ore a lezione)**

PAGAMENTO: **contanti o pay-pal**

QUOTA: **€ 120 nuovi iscritti € 100 per chi ha già fatto un altro corso**

N. MIN/MAX: **min 4 max 5**

GIORNO: **sabato**

DA: **settembre-ottobre 2025 e aprile - maggio 2026**

ORARI: **dalle 9.00 alle 13.00**



PROPONENTE:

PRODIS S.A.S Formulavino

SEDE CORSO **Oratorio San Luigi - via Longù 10 - Sacconago - Busto Arsizio**

CONTATTI **0331540779 - 3406632434 - prodis@formulavino.it**

CORSO DI DEGUSTAZIONE VINI

5 Lezioni

Il Corso di Degustazione Vino è ideale per principianti e per appassionati del mondo del vino che vorrebbero saperne di più. I partecipanti potranno acquisire tutte le conoscenze base ed imparare la tecnica della degustazione e dell'abbinamento vino-cibo.

I docenti del corso sono Marco e Roberto Ristori, sommelier AIS professionisti con parecchi anni di esperienza nel settore con i quali si potranno trascorrere 5 serate interessanti, piacevoli e divertenti.

PRIMA LEZIONE:

Enologia e Vinificazione

SECONDA LEZIONE:

Tecnica della degustazione (*Esame Visivo*)

TERZA LEZIONE:

Tecnica della degustazione (*Esame Olfattivo*)

QUARTA LEZIONE:

Tecnica della degustazione (*Esame Gustativo*)

QUINTA LEZIONE:

Tecnica dell'abbinamento vino-cibo

1ª SESSIONE

CONDUTTORE: **Sommelier Roberto Ristori e Marco Ristori**

N. ORE: **10** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 15 max 50**

GIORNO: **lunedì**

PAGAMENTO: **bonifico, paypal o contanti**

DA: **dal 13 ottobre al 10 novembre 2025**

ORARI: **delle 21.00 alle 23.00**

2ª SESSIONE

CONDUTTORE: **Sommelier Roberto Ristori e Marco Ristori**

N. ORE: **10** QUOTA: **€ 160**

N. MIN/MAX: **min 15 max 50**

GIORNO: **lunedì**

PAGAMENTO: **bonifico o contanti**

DA: **dal 26 gennaio al 23 febbraio 2026**

ORARI: **dalle 21.00 alle 23.00**



PROPONENTE:

EVA ALICE ROSSI EVENT MANGER

SEDE CORSO **via F. Nannetti 10/A - Busto Arsizio**

CONTATTI **3924783027 - evaalicerossi@icloud.com**

INVITATI IMPECCABILI: ELEGANZA E SAVOIR-FAIRE

Galateo moderno per giovani coppie: come vestirsi, cosa regalare, come comportarsi.

Destinatari del corso: giovani coppie (fidanzati, conviventi o neo-sposi) tra i 20 e i 40.

Finalità del corso: preparare le giovani coppie ad affrontare eventi sociali (matrimoni, battesimi, cene formali, eventi istituzionali, inviti a cena) con sicurezza, eleganza e buon gusto. Il percorso offre strumenti concreti per rappresentarsi con stile e rispetto delle regole del galateo moderno.

Contenuti del corso:

come vestirsi in coppia: abbinamenti, dress code, differenze tra eventi di giorno e di sera.

Cosa regalare: quali regali scegliere.

Bon ton da tavola: sedersi correttamente, usare le posate, interagire con gli altri ospiti.

La mise en place spiegata: lettura di una tavola importante, ruolo delle posate, bicchieri e piatti - impariamo ad apparecchiare correttamente

CONDUTTORE: **Eva Alice Rossi**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 140 a coppia**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

GIORNO: **sabato**

PAGAMENTO: **bonifico**

DA: **dal 7 febbraio 2026**

ORARI: **dalle 16.00 alle 18.00**



PROPONENTE

CLAUDIA BOSSI ATELIER CLOUD9

SEDE CORSO **Atelier Cloud9 - via Corridoni 63 - Fagnano Olona**

CONTATTI **348 2802108 - ateliercloud9@gmail.com**

OPEN DAY ATELIER CLOUD9

Una giornata aperta e gratuita per chi desidera conoscere da vicino i percorsi in partenza, incontrare l'insegnante e sperimentare l'atmosfera del lavoro proposto. Al mattino due sessioni introduttive di yoga guidate da un'insegnante con lunga esperienza. Una pratica solida e consapevole, adatta anche a chi non ha mai praticato, pensata per offrire un primo assaggio della qualità del lavoro sul corpo, sul respiro e sull'ascolto fisico. Nel pomeriggio si potrà partecipare a brevi laboratori creativi pensati per un pubblico adulto. Un'occasione per mettersi in gioco attraverso l'arte e conoscere da vicino il metodo e lo spirito dei corsi in avvio. È necessario prenotare.

N. ORE: **5** QUOTA: **gratuito**

GIORNO: **sabato data unica**

N. MIN/MAX: **min 3 max 8** DA: **13 settembre 2025**

ORARI: **dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 14.30-17.30**

A SCUOLA DAI MAESTRI. IMPARA DAI GRANDI, DIPINGI IL TUO STILE

Un corso pratico di pittura e tecniche artistiche ispirato ai grandi Maestri, dal Trecento a oggi. Ogni incontro è dedicato a un artista: ne scopriamo stile, tecnica e temi principali, per poi realizzare un'opera originale seguendo le sue tracce. Dalla tempera all'uovo di Giotto, all'acrilico pop di Hockney, passando per incisioni, olio, gouache e collage: ogni incontro sarà un'immersione nel mondo di un artista celebre, esplorandone lo stile, le tecniche e i temi più iconici creando poi un'opera del tutto unica e personale. Corso adatto a tutti i livelli.

N. ORE: **60** QUOTA: **€ 30 (ogni incontro)**

DA: **4 ottobre 2025**

GIORNO: **due sabati al mese**

PAGAMENTO: **contanti** N. MIN/MAX: **min 3 max 8**

ORARI: **dalle 10.00 alle 13.00**

L'ATELIER DEL LUNEDÌ: PITTURA DISEGNO, ILLUSTRAZIONE

Da oltre 16 anni, ogni lunedì sera prende vita un laboratorio d'arte aperto a tutti, dove tecnica e creatività si incontrano in un ambiente accogliente, stimolante e sempre in evoluzione. Un laboratorio dove si imparano e si perfezionano tutte le tecniche e i linguaggi del disegno, della pittura e dell'illustrazione. Ogni partecipante è seguito individualmente, con attenzione al proprio percorso: dai primi passi alla ricerca di uno stile personale, fino allo sviluppo di progetti complessi. Che tu sia un principiante curioso o un artista esperto in cerca di confronto e guida, troverai uno Spazio in cui crescere e creare con libertà. Corso adatto a tutti i livelli.

N. ORE: **10 incontri**

PAGAMENTO: **contanti**

DA: **22 settembre 2025**

QUOTA: **€ 220**

N. MIN/MAX: **min 3 max 10**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**





CORSO DI ACQUERELLO BASE

La poesia dell'acqua e del pigmento. Un corso introduttivo all'acquerello pensato per chi parte da zero o ha una minima esperienza, ma vuole costruire basi solide. Lavoreremo passo dopo passo per familiarizzare con i materiali pennelli, carte, pigmenti e con le principali tecniche dell'acquerello. Scopriremo come controllare l'acqua e il colore, come ottenere trasparenze, texture ed effetti suggestivi con strumenti semplici ma efficaci. Esploreremo le possibilità espressive dell'acquerello, sviluppando sensibilità visiva e gestuale. Ogni lezione sarà dedicata a esercizi pratici, alla copia dal vero e alla sperimentazione libera, con l'obiettivo di acquisire sicurezza e autonomia nel tempo. Prevista un'uscita finale per pittura "sul campo".

N. ORE: **10 incontri**

QUOTA: **€ 220**

PAGAMENTO: **contanti**

N. MIN/MAX: **min 3 max 10**

DA: **11 ottobre 2025 o 24 settembre 2025**

GIORNO: **due sabati al mese o due mercoledì al mese**

ORARI: **dalle 10.00 alle 12.00 oppure dalle 20.30 alle 22.30**

SCRIVERE A COLORI LABORATORIO DI NARRAZIONE ILLUSTRATA

Un laboratorio creativo per adulti che vogliono raccontare storie attraverso immagini e parole. In dieci incontri, guideremo l'intero processo di creazione di un piccolo albo illustrato: dall'ideazione del concept, alla scrittura del testo, alla progettazione e realizzazione delle illustrazioni. Approfondiremo i meccanismi narrativi, la relazione tra testo e immagine, l'equilibrio tra parola scritta e segno visivo.

Ogni partecipante lavorerà al proprio progetto personale, con l'obiettivo di realizzare un albo illustrato completo entro la fine del percorso. Per adulti appassionati di narrazione, disegno, scrittura creativa; aspiranti autori e illustratori; educatori o semplici curiosi in cerca di un'esperienza espressiva e formativa.

N. ORE: **10 incontri**

QUOTA: **€ 220**

PAGAMENTO: **contanti**

N. MIN/MAX: **min 3 max 8**

DA: **17 settembre 2025**

GIORNO: **due mercoledì al mese**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

ARTE E NEUROPLASTICITÀ

Il potere trasformativo della creatività. Le neuroscienze ci insegnano che il cervello può cambiare e rigenerarsi in ogni fase della vita: è il principio della neuroplasticità. Questo corso (in presenza o online) propone un'esperienza artistica guidata in cui il gesto creativo diventa strumento per stimolare nuove connessioni neurali e favorire benessere, flessibilità mentale e presenza. Attraverso esercizi di disegno, pittura intuitiva e sperimentazione sensoriale, esploreremo come l'arte possa attivare aree cognitive legate alla memoria, all'attenzione e all'emotività. Un percorso ispirato alle più recenti ricerche scientifiche che intreccia teoria e pratica per promuovere l'evoluzione personale attraverso la creazione.

N. ORE: **20**

QUOTA: **€ 150**

PAGAMENTO: **contanti**

N. MIN/MAX: **min 3 max 8**

DA: **3 ottobre 2025**

GIORNO: **venerdì in presenza o online**

ORARI: **dalle 21.00 alle 23.00**





MODELLARE LA FIGURA UMANA

Un laboratorio aperto a tutti, dedicato alla modellazione della figura umana con materiali versatili: argille polimeriche, cartapesta, paste modellabili e strumenti sia tradizionali che innovativi. Attraverso tecniche accessibili e sperimentali, ogni partecipante potrà osservare, interpretare e dare forma al corpo umano, con libertà espressiva e guida personalizzata. Un percorso per imparare con le mani, scoprire la materia e costruire figure che raccontano.

N. ORE: **8 incontri**

N. MIN/MAX: **min 3 max15**

GIORNO: **due sabati al mese**

QUOTA: **€ 250**

DA: **4 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 14.30 alle 17.00**

PAGAMENTO: **contanti**



PROPONENTE

ARETÈ Società Sportiva Dilettantistica A.R.L.

SEDE CORSO **via Andrea Costa 29 - Busto Arsizio**

CONTATTI **339 6910855 - info@arete-oltreladanza.it**

AVVIO ALLA DANZA (4-5 anni)

Rivolti a bambini e bambine in età prescolare, i corsi di avvio alla danza seguono la metodologia "Giocodanza: la nuova propedeutica...ovvero... imparare giocando!", elaborata dalla Prof. Marinella Santini, riproposta da una maestra un po' magica.

I bambini vivranno tante bellissime avventure danzando!

CONDUTTORE: **Zocchi Barbara Veronica**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **17 settembre 2025**

ORARI: **dalle 16.00 alle 17.00**

PROPEDEUTICA ALLA DANZA

Come ben sanno le insegnanti di Aretè, "Lo studio della propedeutica alla danza aiuta lo sviluppo armonico del fisico, contribuisce alla formazione del carattere, introduce alla scoperta delle potenzialità artistiche ed avvia ad una appropriata educazione musicale". Ma c'è di più: si balla perché è bello e ci si diverte soprattutto a farlo insieme agli altri, stimolando il senso del gruppo, dell'appartenenza ad una squadra.

PROPEDEUTICA 1 (6-7 anni)

CONDUTTORE: **Zocchi Barbara Veronica**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **17 settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.00 alle 18.00**

PROPEDEUTICA 3 (7-9 anni)

CONDUTTORE: **Zocchi Barbara Veronica**

N. ORE: **64** QUOTA: **€ 610 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **lunedì e mercoledì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **15 settembre 2025**

ORARI: **lunedì dalle 17.00 alle 18.00 e mercoledì dalle 18.00 alle 19.00**



CORSI DI DANZA CLASSICA ACCADEMICA

Lo studio della danza classica accademica costituisce una base imprescindibile per tutti gli altri stili di ballo. La tecnica classica è complessa e richiede maturità, conoscenza del proprio corpo e consapevolezza delle proprie potenzialità motorie. Questo è l'obiettivo che Aretè persegue grazie alla professionalità ed esperienza dei suoi insegnanti. I corsi sono strutturati sulla base di criteri di età, sviluppo fisico e psicologico ed apprendimento e sono a numero chiuso. Seguono il metodo Vaganova, adottato alla Scuola di Ballo del Teatro alla Scala di Milano. Il passaggio da un livello al successivo, che avviene con scadenza annuale o biennale, è disciplinato da appositi esami di sbarramento che seguono il programma didattico elaborato dall'A.I.D.A. (Associazione insegnanti Danza Accademica diplomati presso la Scuola del Teatro alla Scala di Milano). Durante le lezioni è previsto l'utilizzo di attrezzature specifiche come fitball, softball e bande elastiche per diversificare l'allenamento muscolare con nuove tecniche divertenti ed efficaci. Sono previste lezioni/seminari di danze popolari, storiche e di carattere, sbarra a terra e per le allieve lezioni di tecnica delle punte; gli allievi dei corsi avanzati possono inoltre seguire seminari di tecnica Pilates, repertorio, lezioni di passo a due con ballerini professionisti e laboratori coreografici. È prevista la partecipazione a concorsi, rassegne, progetti di solidarietà (rassegne AIDA | Courmayeur in danza | progetto "Ossigeno" per Fondazione Fibrosi Cistica | Lyons Club...)

2° PRE ACCADEMICO (9-11 anni)

CONDUTTORE: Seratoni Elisabetta e Zocchi Barbara Veronica

N. ORE: **64** QUOTA: **€ 610 (rateizzabile)**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

DA: **15 settembre 2025**

GIORNO: **lunedì e giovedì**

ORARI: **dalle 18.00 alle 19.00**

1° ACCADEMICO

CONDUTTORE: Ghisellini Elisa e Logorelli Ilenia

N. ORE: **64** QUOTA: **€ 610 (rateizzabile)**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

DA: **16 settembre 2025**

GIORNO: **martedì più alcuni venerdì su appuntamento**

ORARI: **martedì dalle 17.00 alle 18.30 e venerdì dalle 16.00 alle 17.00**

3° ACCADEMICO

CONDUTTORE: Seratoni Elisabetta e Borriello Santa

N. ORE: **96** QUOTA: **€ 820 (rateizzabile)**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

DA: **15 settembre 2025**

GIORNO: **lunedì e giovedì**

ORARI: **lunedì dalle 18.00 alle 19.30 giovedì dalle 19.30 alle 21.00**

CLASSICO AVANZATO

CONDUTTORE: Seratoni Elisabetta e Borriello Santa

N. ORE: **112** QUOTA: **€ 940 (rateizzabile)**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

DA: **15 settembre 2025**

GIORNO: **lunedì e giovedì**

ORARI: **lunedì dalle 19.30 alle 21.00 e giovedì dalle 19.00 alle 21.00**





CLASSICO (adulti 1)

CONDUTTORE: **De Cardenas Renè**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **16 settembre 2025**

ORARI: **dalle 19.30 alle 20.30**

CLASSICO (adulti 2)

CONDUTTORE: **Silvano Karen Francesca**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **18 settembre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 21.30**

MODERN CONTEMPORARY

Un percorso dedicato a chi vuole avvicinarsi al mondo della danza moderna partendo dalle basi. Il corso unisce elementi di tecnica moderna ed esercizi per migliorare postura, mobilità, coordinazione e controllo del corpo. Cosa sviluppiamo:

- Tecnica di base e consapevolezza corporea.
- Mobilità articolare e potenziamento muscolare.
- Interpretazione e musicalità.
- Capacità di movimento nello spazio

CONDUTTORE: **Silvano Karen Francesca**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **16 settembre 2025**

ORARI: **dalle 18.30 alle 19.30**

LABORATORIO COREOGRAFICO

Un percorso avanzato per allievi che vogliono approfondire la tecnica e l'interpretazione nella danza classica. Il laboratorio è finalizzato allo studio, alla memorizzazione e all'interpretazione di brani tratti dal grande repertorio del balletto, unendo lavoro coreografico, tecnica, musicalità e presenza scenica. Cosa prevede il percorso:

- Studio di variazioni e sequenze tratte dal repertorio classico.
- Sviluppo della capacità interpretativa e consapevolezza corporea.
- Approfondimento di tecnica, pulizia del movimento e musicalità.
- Lavoro individuale e di gruppo finalizzato a eventuali esibizioni o concorsi.

CONDUTTORE: **De Cardenas Renè e Seratoni Elisabetta**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **16 settembre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 21.30**



CONTEMPORANEO AFRO

La danza afro-contemporanea si basa su concetti di ritmo interiore, impulso, senso di gruppo, energia, improvvisazione, tutto accompagnato dal ritmo delle percussioni.

Obiettivi: approcciarsi a una nuova tecnica di movimento, lavorare sulla natura e sull'istinto, sviluppare le proprie potenzialità, migliorare l'elasticità.

CONDUTTORE: **De Cardenas Renè**

N. ORE: **40** QUOTA: **€ 460 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **17 settembre 2025**

ORARI: **dalle 20.00 alle 21.15**

CORSI DI HIP HOP

L'hip-hop non è solo uno stile di ballo ma un vero e proprio movimento culturale, una filosofia di vita che ha preso piede all'Aretè ormai da anni con varie tecniche e stili. Sia che tu voglia acquisire una buona base, sia che miri a perfezionare il tuo stile, acquisire skills e metterti alla prova in un ambiente stimolante e creativo, questo è il corso giusto per te!

HIP HOP ENERGY (dagli 8 anni)

CONDUTTORE: **Ribolzi Sofia**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **17 settembre 2025**

ORARI: **17.00-18.00**

HIP HOP MASTER

CONDUTTORE: **Ribolzi Sofia**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **17 settembre 2025**

ORARI: **dalle 18.00 alle 19.00**

HIP HOP PRO

CONDUTTORE: **Ribolzi Sofia**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **17 settembre 2025**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.00**

HIP HOP INTENSIVE/HEELS

CONDUTTORE: **Ribolzi Sofia**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **16 settembre 2025**

ORARI: **dalle 19.30 alle 20.30**



CORSI DI ACRODANCE

La perfetta sinergia tra danza ed elementi acrobatici... La fluidità della danza moderna incontra la forza esplosiva di dinamiche acrobatiche! È una disciplina praticabile da tutti: le lezioni prevedono una routine di esercizi di riscaldamento che variano in complessità a seconda del livello. L'allenamento viene poi assemblato in coreografie.

ACRODANCE (principianti dai 6 anni)

CONDUTTORE: **Bozzetti Laura**

N. ORE: **64** QUOTA: **€ 610 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **martedì e giovedì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **16 settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.00 alle 18.00**

ACRODANCE (intermedio)

CONDUTTORE: **Bozzetti Laura**

N. ORE: **80** QUOTA: **€ 730 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **martedì e giovedì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **16 settembre 2025**

ORARI: **martedì dalle 18.00 alle 19.30 e giovedì dalle 18.00 alle 19.00**

CORSI DI MUSICAL

Il Musical è un'arte multidisciplinare (danza, canto, recitazione) che sviluppa l'individualità a tutto tondo e in cui la socialità è un valore fondamentale per il raggiungimento dell'obiettivo; è anche una forma teatrale sempre più presente sui palcoscenici italiani per la capacità di attrarre pubblico di tutte le generazioni. Da Aretè puoi trovare corsi base per bambini principianti (dagli 8 anni) e corsi di livello intermedio/avanzato. Studierai danza stile modern-jazz, Broadway style e tip tap e proverai laboratori di canto e recitazione in collaborazione con performers professionisti. È prevista la partecipazione a concorsi.

MUSICAL ENERGY (dai 7 anni)

CONDUTTORE: **Valli Elena Maria**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **venerdì**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

DA: **19 settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.00 alle 18.00**

MUSICAL MASTER

CONDUTTORE: **Valli Elena Maria**

N. ORE: **48** QUOTA: **€ 520 (rateizzabile)**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

GIORNO: **venerdì, alcuni sabati su appuntamento**

ORARI: **venerdì dalle 18.00 alle 19.00 sabato da definire**



MUSICAL ACADEMY

CONDUTTORE: Valli Elena Maria

N. ORE: **48** QUOTA: **€ 520 (rateizzabile)**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

DA: **19 settembre 2025**

GIORNO: **venerdì, alcuni sabati su appuntamento**

ORARI: **venerdì dalle 19.00 alle 20.00 sabato da definire**

CORSI PER ADULTI

Obiettivo dei corsi Aretè per adulti è il benessere fisico e psicologico per iniziare o terminare la giornata lavorativa con un'ora di lezione dedicata a se stessi #wellness #iltempo-perme. I corsi per adulti sono individuali o collettivi a numero chiuso.

MORNING PILATES

CONDUTTORE: Logorelli Ilenia

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

DA: **18 settembre 2025**

GIORNO: **giovedì**

ORARI: **dalle 8.15 alle 9.15**

PILATES FLOW

CONDUTTORE: Silvano Karen Francesca

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 400 (rateizzabile)**

PAGAMENTO: **contante/pos/bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 15**

DA: **18 settembre 2025**

GIORNO: **giovedì**

ORARI: **dalle 19.30 alle 20.30**



PROPONENTE

C.A.B. CENTROARTECULTURA BUSTESE

SEDE CORSO **Centro Artecultura Bustese - via Dante 5 - Busto Arsizio**

CONTATTI **339 7980619 - corsi@bustocab.it**

OPEN DAY **sabato 27 settembre 2025 dalle 10.00 alle 13.00
presso la sede di via Dante 5 - Busto Arsizio**

PRENOTAZIONE CONSIGLIATA ALLA MAIL: corsi@bustocab.it

DISEGNO BASE

Questo corso è rivolto ad adulti che vogliono imparare a disegnare o perfezionare la propria tecnica. Non è necessaria alcuna esperienza. Gli insegnamenti teorici saranno spiegati in modo semplice grazie ad esempi pratici (approccio learning by doing). Il corso inizierà con la conoscenza e l'uso dei materiali, la postura della mano e l'impugnatura della matita con esercizi preliminari sulla modulazione e la pressione del tratto, sul gesto e sul ritmo. Si imparerà a disegnare le forme tridimensionali come i solidi (cubo, sfera, parallelepipedo) e a riconoscere le forme geometriche di base in tutto quello che ci circonda (esercizi con fotografie e oggetti dal vero). Si studierà l'inquadratura e l'impaginazione nel disegno artistico. Durante gli esercizi pratici si apprenderà il metodo per misurare le proporzioni e schizzare a mano libera con soggetti dal vero e da fotografie e la tecnica della griglia da disegno per l'ingrandimento in scala. Si studierà il chiaroscuro, quindi luci ed ombre (ombra propria, ombra portata e luce riflessa) tramite il tratteggio e vari tipi di sfumino con matita e carboncino per realizzare nature morte, fiori e paesaggi. Si conosceranno le regole della prospettiva: elementi fondamentali, prospettiva frontale, prospettiva accidentale. Si disegnerà il paesaggio naturale e quello cittadino. Le ultime lezioni del corso verteranno sul ritratto frontale, le proporzioni e il chiaroscuro.

CONDUTTORE: **Silvia Zaza**

N. ORE: **30** QUOTA: **€ 200 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **16 Ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

DISEGNO AVANZATO (Soft pastel e carboncino)

Il corso prevede lezioni prevalentemente pratiche, durante le quali gli allievi utilizzeranno il soft pastel per realizzare disegni a monocromo e/o a colori di grandi dimensioni (dal formato A3 a 100x70)

CONDUTTORE: **Elisabetta Neri**

N. ORE: **30** QUOTA: **€ 200 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **16 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**



PITTURA

Il corso di pittura prevede lezioni prevalentemente pratiche durante le quali gli allievi potranno utilizzare una o più tecniche pittoriche per rappresentare i soggetti che preferiscono o per portare avanti un proprio progetto. Si propone come prosecuzione del corso di pittura base durante il quale sono state fornite nozioni sul disegno e sulle diverse tecniche pittoriche ma è aperto a chiunque possieda le basi del disegno (non è necessario aver già utilizzato tecniche pittoriche ma essere a conoscenza delle nozioni fondamentali su ombre, prospettiva intuitiva e colori). Verranno approfondite modalità di rappresentazione di soggetti semplici o complessi e si cercherà di guidare verso la messa a punto di un modo di esprimersi elaborato e personale.

CONDUTTORE: **Elisabetta Neri**

N. ORE: **30** QUOTA: **€ 200 + € 30 tessera**

n. min/max: **min 6 max 10**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **14 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

TROMPE L'OEIL E PITTURA MURALE

Il corso fornisce le nozioni per poter realizzare un trompe l'oeil su parete, su tavola o su tela che si inserisca in modo armonioso nell'ambiente nel quale viene inserito.

CONDUTTORE: **Elisabetta Neri**

N. ORE: **32** QUOTA: **€ 230 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 5 max 10**

GIORNO: **lunedì**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **13 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**

CORSO DI DISEGNO MATERIALI E SUPERFICI

Il corso è aperto a chi ha già basi di disegno. Le lezioni saranno improntate sullo studio di diversi materiali e superfici come acqua, pietra, legno, stoffa, metallo, vetro, etc. tramite la copia del vero di oggetti di uso quotidiano e la loro resa realistica su carta e cartoncino. Si approfondirà lo studio della prospettiva, il metodo delle proporzioni e la tecnica del chiaroscuro usando la matita, il carboncino e le matite colorate morbide.

CONDUTTORE: **Silvia Zaza**

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 150 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 5 max 10**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **14 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

CORSO DI DIGITAL PAINTING

Questo corso è rivolto ad adulti che desiderano imparare a disegnare e dipingere in digitale. Nel corso verranno insegnati gli strumenti e le competenze essenziali per iniziare subito a disegnare e dipingere in digitale con Procreate. Si imparerà senza far fatica perché ogni concetto verrà spiegato in modo molto chiaro e facile da seguire. Si creeranno illustrazioni per stampa e per web. Il corso prevede l'utilizzo esclusivo di un proprio iPad.



Air o iPad Pro di ultima generazione (o al massimo degli ultimi 2 anni) con Apple pencil (2° generazione) e l'acquisto della licenza del software Procreate (14,99 €).

Non sarà possibile utilizzare Tablet Android per il corso perché non supporta il software Procreate. Ecco alcune delle lezioni: imparare a conoscere l'interfaccia di Procreate, strumenti, gesture, scorciatoie, imparare a impostare e lavorare con i livelli, creare lo schizzo di un soggetto da zero e perfezionare la line art. Capire la teoria del colore: come scegliere e regolare i colori, capire la risoluzione: dimensioni tela e metodo colore; utilizzare le maschere di ritaglio per semplificare il processo di colorazione; padroneggiare le modalità di fusione per creare ombre e luci.

CONDUTTORE: **Silvia Zaza**

N. ORE: **40** QUOTA: **€ 250 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 5 max 8**

GIORNO: **lunedì lunedì**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **13 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

ACQUERELLO

Il corso di acquerello è aperto a tutti i livelli, ogni allievo sarà seguito individualmente e approccerà le tematiche a seconda del proprio livello di partenza. Nei primi incontri verranno proposte tematiche legate alla sfumatura, alla teoria del colore e alla loro applicazione su asciutto e su bagnato. Verranno successivamente proposte immagini da cui trarre gli elaborati che verranno realizzati in modalità step by step insieme all'insegnante. Tale modalità permette agli allievi uno studio preliminare sul come approcciare all'immagine capendo come effettuare meno passaggi possibile nell'ottica di non appesantire la resa finale. La suddivisione in step di realizzazione permette di capire l'importanza di un progetto che individui cosa realizzare prima e dopo e una visione diretta del gesto e dell'uso della quantità di acqua e dei pigmenti. Nei soggetti proposti verranno studiate le luci, l'uso del bianco della carta, le ombre, la linea, le forme, la prospettiva aerea e il cromatismo. Saranno sperimentati diversi modi di realizzazione, l'uso degli spruzzini, del liquido mascherante e diverse modalità di utilizzo degli strumenti pittorici ma soprattutto verrà approfondito l'uso dell'acqua come medium da gestire e di cui accettare anche la casualità come risorsa di questa affascinante e versatile tecnica. Ogni allievo verrà seguito durante il percorso alla ricerca di un proprio stile e della propria autonomia espressiva.

CONDUTTORE: **Lela Selmo**

N. ORE: **30** QUOTA: **€ 200 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

GIORNO: **lunedì**

PAGAMENTO: **contanti/bonifico/bancomat**

DA: **13 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 23.00**

MANIPOLAZIONE ARGILLA (Corso Base Completo)

Corso base in cui si sperimenteranno le diverse tecniche (colombino, lastre). Si affronterà lo studio della forma, gli intarsi, l'uso delle terre sigillate. Consolidamento tecniche manuali (colombino e lastra), uso di engobbi e terre sigillate. Materiale e cotture finali esclusi dalla quota di partecipazione





1° CICLO

CONDUTTORE: **Sandra Cozzi**

N. ORE: **16** QUOTA: **€ 200 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 5 max 12**

GIORNO: **sabato**

ASSISTENTE: **Ivana Bonura**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **4 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 9.00 alle 13.00**

2°CICLO

CONDUTTORE: **Sandra Cozzi**

N. ORE: **16** QUOTA: **€ 200 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 5 max 12**

GIORNO: **sabato**

ASSISTENTE: **Ivana Bonura**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **7 febbraio 2026**

ORARI: **dalle 9.00 alle 13.00**

MANIPOLAZIONE ARGILLA (Corso Avanzato)

In questo corso è richiesta una maggior padronanza delle tecniche di costruzione manuale (colombino e lastra) progettando il pezzo in base al risultato finale, costruzione complessa. Richiesta una maggior precisione nelle rifiniture delle superfici in varie tipologie (grattato, steccato, lucidatura a coltello).

Materiale e cotture finali esclusi dalla quota di partecipazione.

1° CICLO

CONDUTTORE: **Sandra Cozzi e Stefano Garoldi**

N. ORE: **16** QUOTA: **€ 220 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 5 max12**

GIORNO: **sabato**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **8 novembre 2025**

ORARI: **dalle 9.00 alle 13.00**

2° CICLO

CONDUTTORE: **Sandra Cozzi e Stefano Garoldi**

N. ORE: **16** QUOTA: **€ 220 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 5 max 12**

GIORNO: **sabato**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

DA: **7 marzo 2026**

ORARI: **dalle 9.00 alle 13.00**

SCRITTURA CREATIVA (Corso Base 1° Ciclo)

Il corso prevede cinque lezioni durante le quali si affronteranno i seguenti temi:

1. Le Parole: sono i mattoni di qualunque narrazione; conoscerle più a fondo per sfruttare tutte le possibilità espressive e di senso che ci offrono.
2. La Voce personale: per creare una narrazione efficace occorre imparare a riconoscere il proprio modo inconfondibile di raccontare storie.
3. Il Punto di vista: essenziale in ogni narrazione è decidere da che punto di vista quella storia può e deve essere raccontata.
4. Tema e Tono di una narrazione: cosa voglio raccontare, come voglio raccontarlo?
5. Lettori di sé stessi: imparare a leggersi come se non si fosse gli autori di quel che si è scritto.



CONDUTTORE: **Giovanni Benzi, scrittore ed insegnante**

N. ORE: **10,5** QUOTA: **€ 150 + € 30 tessera**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

DA: **24 ottobre 2025**

GIORNO: **venerdì**

ORARI: **dalle ore 20.30**

SCRITTURA CREATIVA (Corso Base 2° Ciclo)

Il corso prevede quattro lezioni durante le quali si affronteranno i seguenti temi:

1. Le descrizioni: come e perché si fa una descrizione, l'uso dei cinque sensi, la creazione di un clima emotivo.
2. I dialoghi: ascoltare il silenzio dei personaggi, imparare dai dialoghi che continuamente hanno luogo nella nostra testa, catturare la voce personale dei personaggi; i contesti linguistici.
3. L'azione: tutto contribuisce a costruire l'azione di una storia; è azione tutto ciò che muove la storia. Come far muovere la storia, come far muovere i nostri personaggi.

CONDUTTORE: **Giovanni Benzi, scrittore ed insegnante**

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 130 + € 30 tessera in caso di iscrizione ad entrambi i cicli, costo complessivo € 270 (oltre alla quota associativa)**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat** N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

DA: **28 novembre 2025 (4 venerdì con cadenza quindicinale)**

GIORNO: **venerdì**

ORARI: **dalle 20.30**

SCRITTURA CREATIVA (Corso avanzato)

Il laboratorio avanzato inviterà gli iscritti ad approfondire alcuni aspetti della scrittura e della narrazione. Dall'intervista immaginaria all'articolo folle, dai giochi con le parole agli antimondi, dalla parodia alle utopie, il laboratorio affronterà molte delle possibilità della scrittura, invitando gli iscritti a sfidarsi a suon di racconti. Nell'ultima lezione si affronteranno le tematiche legate all'Intelligenza Artificiale come strumento integrante del processo di scrittura. Gli argomenti verranno decisi di volta in volta su proposta del docente, seguendo i suggerimenti dei partecipanti e le suggestioni delle lezioni. Il Laboratorio è aperto ai partecipanti del precedente corso di Scrittura Creativa e/o comunque a persone che già abbiano una certa pratica nella scrittura.

CONDUTTORE: **Giovanni Benzi, scrittore ed insegnante**

N. ORE: **13,50** QUOTA: **€ 160 + € 30 tessera in caso di partecipazione ad un altro corso base, la quota viene ridotta a € 150**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat** N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

DA: **27 febbraio 2026 (con cadenza ogni 3 settimane)**

GIORNO: **venerdì**

ORARI: **dalle ore 20.30**



PALESTRA DI SCRITTURA CREATIVA (Il racconto)

Il corso è rivolto a chi ha già una buona dimestichezza con la scrittura e intende migliorare le proprie abilità. All'inizio di ogni incontro l'insegnante riserverà un breve spazio all'approfondimento di determinate tematiche.

Verrà quindi selezionato un tema, uno spunto oppure una sfida dalla quale partire per la stesura di un racconto, che verrà svolto individualmente a casa per poi essere oggetto di confronto durante il successivo incontro di gruppo. Qualche giorno prima della lezione l'insegnante avrà cura di condividere i racconti elaborati con tutti i partecipanti, in modo da arrivare all'incontro già preparati per un confronto costruttivo. Ognuno avrà uno spazio per ricevere feedback e potersi quindi migliorare.

CONDUTTORE: **Martina Cilento**

N. ORE: **16 (8 lezioni di 2 ore)**

QUOTA: **€ 150 + € 30 tessera**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat** N. MIN/MAX: **min 6 max 8**

DA: **22 ottobre 2025 (con cadenza ogni 3 settimane)**

GIORNO: **mercoledì**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

PALESTRA DI SCRITTURA CREATIVA (Scrivere se stessi)

La scrittura terapeutica è un metodo che utilizza carta e penna per aiutare le persone a esplorare le proprie emozioni, i propri pensieri e le proprie esperienze. Non richiede particolari abilità linguistiche: è semplicemente un modo per esprimersi e riflettere. Utilizzando il Metodo Scarpante, il laboratorio ha proprio questo scopo. Durante ogni lezione verrà proposto un esercizio, da svolgere direttamente in aula, che vada a toccare un "nodo" fondamentale attraverso una scrittura di getto, istintiva ed emozionale. Nella seconda parte dell'incontro si potranno condividere i testi, in uno scambio costruttivo e non giudicante. Verranno anche forniti degli spunti per continuare questa pratica a casa in autonomia.

CONDUTTORE: **Martina Cilento**

N. ORE: **10 (5 lezioni da 2 ore)**

QUOTA: **€ 170 + € 30 quota associativa**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat** N. MIN/MAX: **min 3 max 4**

DA: **29 ottobre 2025 (cadenza ogni 3 settimane)**

GIORNO: **mercoledì**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

LIBRO D'ARTISTA

La programmazione del corso nasce dallo stimolo di dare vita a tutto ciò che apparentemente sembra aver esaurito il proprio valore. Varie materie di riciclo interagiscono alla ricerca di nuovi spunti creativi. La sfida è quella di andare oltre a ciò che potremmo definire obsoleto, ma che, grazie alla creatività, approderà a vita nuova. Le materie con cui si lavorerà saranno:

- Tessuti, filati, fibre naturali e sintetiche per la creazione di libri d'artista.
- Carte e cartoni per la creazione di libri d'artista ed altre sperimentazioni.
- Legni e cortecce per la realizzazione di piccole installazioni d'arte e movimento.



- Materie plastiche per realizzare libri d'artista attraverso cui viaggiare oltre alla ricerca dell'infinito.
- Si prevede un progetto finale per la realizzazione di un arazzo tessile con materie alternative.

Le materie di riciclo sono a carico del docente, potranno essere approvvigionate anche dalle/dagli allieve/i stessi e si potranno utilizzare insieme a quelle dell'insegnante.

CONDUTTORE: **Elisabetta Cusato alias Eliscus**

N. ORE: **8 ore per ciclo**

QUOTA: **€ 100 a ciclo + € 30 tessera**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

N. MIN/MAX: **min 3 max 10**

DA: **17 ottobre 2025 (4 incontri mensili)**

GIORNO: **venerdì**

ORARI: **dalle 17.00 alle 19.30**

VETRATA D'ARTE TECNICA TIFFANY

Il corso mira a fornire le abilità di base per creare pregiati oggetti di arredamento in stile déco con il metodo Tiffany, ovvero mediante l'assemblaggio di elementi di vetro piano con cordonature in rame saldato a stagno. Verranno messe a disposizione dei corsisti alcune apparecchiature di base e i materiali iniziali.

CONDUTTORE: **Antonella Tapella**

N. ORE: **20 ore per ciclo**

QUOTA: **€ 120 + € 30 tessera**

PAGAMENTO: **contanti/bonifico/bancomat**

N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

DA: **primo ciclo dal 15 ottobre 2025 secondo ciclo dal 21 gennaio 2026**

GIORNO: **mercoledì**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

ACQUERELLO (Il ritratto)

Questo breve ciclo di lezioni avrà come focus il tema del ritratto trattato con le tecniche del bagnato su bagnato e bagnato su asciutto, da usare in combinazione all'occorrenza. È richiesto che i corsisti sappiano disegnare autonomamente e abbiamo già esperienza con l'uso dell'acquerello. Dopo le prime due lezioni introduttive sulle tecniche, con la proposta di vari esercizi preparatori, ogni corsista lavorerà su un paio di tavole finali per le quali sarà richiesto di preparare il disegno di base a casa.

Il soggetto di queste tavole finali sarà a libera scelta di ognuno, ma comunque ritratti di volti (primi o primissimi piani).

CONDUTTORE: **Lela Selmo**

N. ORE: **12** QUOTA: **€ 120 + € 30 tessera (importo tessera spendibile per altri corsi)**

PAGAMENTO: **contante/bonifico/bancomat**

N. MIN/MAX: **min 4 max 10**

DA: **14 ottobre 2025**

GIORNO: **martedì**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**



DISEGNARE ANIMALI

Questo corso è rivolto ad adulti che vogliono imparare a disegnare o perfezionare la propria tecnica. Non è necessaria alcuna esperienza. Il corso inizierà con la conoscenza e l'uso dei materiali, la postura della mano e l'impugnatura della matita con esercizi preliminari sulla modulazione e la pressione del tratto, sul gesto e sul ritmo.

Si imparerà a disegnare le forme geometriche semplici e tridimensionali dei nostri amici animali attraverso l'esercizio dell'osservazione e lo schizzo veloce da immagini stampate. Si approfondirà il metodo delle proporzioni e la tecnica del chiaroscuro usando la matita, il carboncino e le matite colorate morbide.

CONDUTTORE: **Silvia Zaza**

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 150 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 5 max 10**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **contanti/bonifico/bancomat**

DA: **dal 15 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**

DIPINGERE FIORI E NATURA SU STOFFA

Il corso è rivolto a tutti quelli che desiderano divertirsi a sperimentare, giocare con i colori e la creatività. Non è necessario aver esperienza nel mondo della pittura. Ad ogni lezione sarà fornita la fotocopia del disegno da ricalcare sulla stoffa: fiori, frutta, paesaggi, soggetti stagionali per le feste. Il corso inizierà con una breve Introduzione sull'uso degli strumenti e dei materiali. Durante le lezioni si apprenderà la teoria del colore con esempi pratici. Alla fine di ogni lezione gli allievi porteranno a casa una nuova creazione originale e soprattutto l'entusiasmo per la lezione successiva.

Si dipingerà su t-shirt, tende, tovaglie, jeans, lenzuola, etc. che ogni corsista dovrà procurarsi in autonomia. La stoffa dovrà necessariamente essere in fibra naturale (100% cotone) per garantire la corretta adesione del colore.

CONDUTTORE: **Silvia Zaza**

N. ORE: **10** QUOTA: **€ 120 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 4 max 10**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **contanti/bonifico/bancomat**

DA: **17 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**

NUDO CON MODELLA

Libera sessione di nudo con modella

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 100 + € 30 tessera**

N. MIN/MAX: **min 4 max 6**

DA: **11 gennaio 2026, ogni prima domenica del mese fino ad aprile 2026**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **contanti/bonifico/bancomat**

ORARI: **dalle 10.00 alle 12.00**



PROPONENTE

Associazione Fotografica AF 35 MM (FIAF)

SEDE CORSO **via Costa 29 (c/o ACOF) Busto Arsizio**

CONTATTI **349 5945674 - assfotografica35mm@gmail.com**

CORSO DI FOTOGRAFIA

Corso di Fotografia completo, dalla fase di scatto allo sviluppo dei files, passando dallo studio della tecnica alle caratteristiche dei vari obiettivi.

La quota è pari a € 100 e comprende l'iscrizione all'associazione valida fino a fine anno, che consente di partecipare a tutte le attività. Il corso è composto da 8 incontri in aula più un'uscita fotografica.

N. ORE: **12** QUOTA: **€ 100 (compresa iscrizione 1 anno ad AF 35mm)**

PAGAMENTO: **contanti**

N. MIN/MAX: **min 8 max 20**

DA: **12 gennaio 2026**

GIORNO: **lunedì** ORARI: **dalle 21.00 alle 22.30**



PROPONENTE

OLGA FIORINI Cooperativa Sociale Onlus (ACOF)

SEDE CORSO **piazza Gallarini 6 - Busto Arsizio**

CONTATTI **0331624318 - didattica@acof.it**

TAGLIO E CUCITO (Corso Base)

Il corso è rivolto a coloro che desiderano apprendere e realizzare in tempi brevi le tecniche di taglio e confezione.

Pur non avendo alcuna preparazione di base, gli iscritti, al termine del corso, sapranno tagliare e confezionare capi di abbigliamento.

N. ORE: **60** QUOTA: **€ 650**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **19 gennaio 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 19.30**



PROPONENTE

SHOOTING ACADEMY SSD

SEDE CORSO **via Fanti 16 - Busto Arsizio**

CONTATTI **3888974679 - shooting.academy.asd@gmail.com**

TIRO A SEGNO CARABINA E PISTOLA (Corso Base I)

Proponiamo il Corso base I di Tiro a Segno che è composto in totale da 5 lezioni da 50 minuti ciascuna: due lezioni di carabina ad aria compressa da 10 metri, due lezioni di pistola ad aria compressa da 10 metri e una lezione di carabina da 25 metri. Il corso verte sull'insegnamento delle basi per le discipline olimpiche e risulta essere propedeutico per il secondo corso eventualmente disponibile, dove è possibile approfondire gli argomenti trattati. Ci si può iscrivere a partire da 10 anni: abbiamo classi che vanno dai 10-14 anni, 14-21 e dai 21 in poi. I docenti sono istruttori ASC e/o Allenatori della Federazione di I e di II livello. Per chi lo desidera è possibile poi proseguire il percorso iscrivendosi alle classi del preagonismo e, se ritenuti idonei, alla classe agonistica di ciascuna disciplina. I corsi base (I e II) per le discipline a 10 metri, si svolgono preferenzialmente il martedì: dalle 18.00 alle 18.50 e dalle 19.00 alle 19.50 oppure sabato mattina: dalle 9.00 alle 9.50, dalle 10.00 alle 10.50 e dalle 11.00 alle 11.50; mentre la lezione da 25 metri gli incontri si svolgono il giovedì pomeriggio dalle ore 18.00 oppure la domenica mattina. La nostra scuola vanta numerosi successi sia in campo nazionale che in campo internazionale e risulta per numero di vittorie, nelle prime a livello nazionale sia nelle categorie juniors che seniors.

N. ORE: **5 (da 50 minuti)**

QUOTA: **€ 86**

PAGAMENTO: **in sede o bonifico bancario**

N. MIN/MAX: **min 1 max 4**

DA: **da definire**

GIORNO: **martedì oppure sabato**

ORARI: **martedì dalle 18.00 alle 18.50 o dalle 19.00 alle 19.50**

sabato dalle 9.00 alle 9.50 o dalle 10.00 alle 10.50 o dalle 11 alle 11.50

TIRO A SEGNO CARABINA (Corso Base II)

N. ORE: **4 (da 50 minuti)**

QUOTA: **€ 56 (propedeuticità al corso 1)**

PAGAMENTO: **in sede o bonifico bancario**

N. MIN/MAX: **min 1 max 4**

DA: **da definire**

GIORNO: **martedì oppure sabato**

ORARI: **martedì dalle 18.00 alle 18.50 o dalle 19.00 alle 19.50**

sabato dalle 9.00 alle 9.50 o dalle 10.00 alle 10.50 o dalle 11 alle 11.50

TIRO A SEGNO PISTOLA (Corso Base II)

N. ORE: **4 (da 50 minuti)**

QUOTA: **€ 56 (propedeuticità al corso 1)**

PAGAMENTO: **in sede o bonifico bancario**

N. MIN/MAX: **min 1 max 4**

DA: **da definire**

GIORNO: **martedì oppure sabato**

ORARI: **martedì dalle 18.00 alle 18.50 o dalle 19.00 alle 19.50**

sabato dalle 9.00 alle 9.50 o dalle 10.00 alle 10.50





PROPONENTE

ATELIER CLOUD9

SEDE CORSO **Atelier Cloud9 - via Corridoni 63 - Fagnano Olona**

CONTATTI **348 2802108 - ateliercloud9@gmail.com**

CIRCOLO LETTERARIO LIB(E)RO

Al settimo anno di vita, il Circolo letterario Lib(e)ro è ormai una realtà. Un luogo dove ritrovarsi per parlare di libri, leggerli, scoprirne di nuovi e di vecchi. Dove promuovere la lettura e la cultura in generale come veicolo per il benessere, la socialità e la condivisione reale. Un luogo di dialogo, confronto e di incontro per discutere di libri, esperienze di vita, visioni culturali, davanti ad una tazza di tè o a un calice di vino. Tema di quest'anno: 12 Confini. Il Circolo è aperto a tutti, iscritti o non iscritti ai corsi dell'Atelier.

N. ORE: **1 incontro mensile**

N. MIN/MAX: **min 3 max 15**

GIORNO: **1 martedì al mese**

QUOTA: **gratis per tutti**

DA: **23 settembre 2025**

ORARIO: **dalle 21.00 alle 23.00**



PROPONENTE

VIANDANTI TEATRANTI

SEDE CORSO **corso XX Settembre 37 - Busto Arsizio**

CONTATT **338 9721325 - info@viandantiteatranti.it**

Viandanti Teatranti è Scuola di Teatro, con sede a Busto Arsizio.

Proponiamo corsi per bambini, ragazzi e adulti.

Per conoscere meglio la nostra realtà guarda su: www.viandantiteatranti.it
oppure sulle nostre pagine Facebook e Instagram.

TEATRO PER BAMBINI (6-8 anni e 8-10 anni)

Il corso è un'attività ad alto tasso di socializzazione, in cui si gioca con gli strumenti del teatro (parola, gesto, movimento, corpo, drammatizzazione, ecc.) per sviluppare l'espressività dei singoli e del gruppo.

6-8 ANNI

N. ORE: **50** QUOTA: **€ 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **online**

DA: **11 settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.00 alle 18.30**

8-10 ANNI

N. ORE: **50** QUOTA: **€ 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **venerdì**

PAGAMENTO: **online**

DA: **12 settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.00 alle 18.30**

TEATRO PER RAGAZZI (11-13 anni)

Il teatro è uno spazio in cui si può sperimentare, fa volare l'immaginazione e fa stare ben saldi a terra i piedi. È dedicato a chi ha voglia di mettersi in gioco esprimendosi e divertendosi. Il corso è disponibile il lunedì, il mercoledì oppure il giovedì.

N. ORE: **50** QUOTA: **€ 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **lunedì (frequenza monosettimanale)**

PAGAMENTO: **online**

DA: **lunedì 15 settembre 2025**

ORARI: **lunedì dalle 17.00 alle 18.30**

N. ORE: **50** QUOTA: **€ 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **mercoledì (frequenza monosettimanale)**

PAGAMENTO: **online**

DA: **mercoledì 10 settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.00 alle 18.30**

N. ORE: **50** QUOTA: **€ 50 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **giovedì (frequenza monosettimanale)**

PAGAMENTO: **online**

DA: **14 settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.15 alle 18.45**





TEATRO PER ADOLESCENTI (14-18 anni)

Il corso per adolescenti è incentrato sulla relazione con sé e gli altri in uno spazio libero. Attraverso una serie di attività, giochi teatrali e improvvisazioni ogni partecipante trova nuove modalità di comunicazione.

14-16 anni

N. ORE: **60** QUOTA: **€ 55 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **online**

DA: **24 settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.15**

14 -18 anni

N. ORE: **60** QUOTA: **€ 55 (mensili)+ € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **online**

DA: **24 settembre 2025**

ORARI: **dalle 18.45 alle 20.30**

TEATRO PRIMO ANNO (adulti)

Primo approccio con la comunicazione teatrale, vissuto dal punto di vista degli attori e della dimensione del laboratorio. Attraverso giochi teatrali e improvvisazioni si cercano spazi per liberare sentimenti ed emozioni, rispondendo così al nostro bisogno di esprimerci. Il corso è disponibile il lunedì.

N. ORE: **70** QUOTA: **€ 60 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **lunedì**

PAGAMENTO: **online**

DA: **6 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 21.00 alle 23.00**

N. ORE: **70** QUOTA: **€ 60 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **giovedì**

PAGAMENTO: **online**

DA: **9 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 19.00 alle 21.00 dalle 21.00 alle 23.00**

TEATRO OVER 50 (50-65 anni)

Corso di teatro pensato per riscoprire la voglia di esprimersi in uno spazio in cui tutto è possibile senza giudizio o limiti, alla riscoperta del proprio "bambino interiore".

N. ORE: **70** QUOTA: **€ 60 (mensili) + € 40 quota iscrizione**

N. MIN/MAX: **min 8 max 14**

GIORNO: **mercoledì**

PAGAMENTO: **online**

DA: **8 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 22.30**



PROPONENTE

FARINA E PASSIONE QI SNC **di Laura Berardi e Barbara Esposti Apiccino**

SEDE CORSO **via Marsala 56 - Busto Arsizio**

CONTATTI **3938386555 - info@farinaepassione.it**

I SEGRETI DELLA PASTA FROLLA

Il corso è rivolto a chi vuole approcciarsi alla preparazione di biscotti in casa. Dopo un approfondimento sulla pasta frolla si presenteranno le diverse tipologie di impasti, gli ingredienti e la loro corretta bilanciatura.

Verranno poi stesi e tagliati e quindi cotti i biscotti. Il corso sarà prevalentemente dimostrativo ma è prevista la possibilità di "toccare con mano" gli impasti.

1 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **3** QUOTA: **40 €**

N. MIN/MAX: **min 8 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

DA: **7 dicembre 2025**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**

2 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **3** QUOTA: **40€**

N. MIN/MAX: **min 8 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

DA: **1 marzo 2026**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**

LA MAGIA DELLA PASTA SFOGLIA

Il corso è rivolto a chi vuole approcciarsi alla preparazione di pasta sfoglia in casa. Dopo una panoramica sulle caratteristiche dell'impasto e sulle tecniche di lavorazione, si affronteranno le varie fasi: dalla preparazione del pastello e del panetto fino alla sfogliatura e alla realizzazione di semplici golosità dolci e salate.

1 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **3** QUOTA: **40 €**

N. MIN/MAX: **min 8 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

DA: **2 novembre 2025**

ORARI: **dalle ore 15.00 alle 18.00**

2 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **3** QUOTA: **40 €**

N. MIN/MAX: **min 8 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

DA: **1 febbraio 2026**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**



L'ARTE DELLA PASTA FRESCA

Il corso è rivolto a chi vuole approcciarsi alla preparazione di pasta fresca in casa. Dopo una panoramica sulla pasta fresca e le varie tipologie, si passa alla realizzazione dell'impasto, alla stesura della sfoglia e al taglio in vari formati. Il corso sarà prevalentemente dimostrativo ma è prevista la possibilità di "toccare con mano" la pasta.

1 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **3** QUOTA: **40 €**

N. MIN/MAX: **min 8 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

DA: **5 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**

2 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **3** QUOTA: **40 €**

N. MIN/MAX: **min 8 max 12**

GIORNO: **domenica**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

DA: **3 maggio 2026**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**

QUELLO CHE LE ETICHETTE NON DICONO

Il corso è rivolto a chi desidera orientarsi con più consapevolezza tra le etichette alimentari. Dopo aver imparato quali sono le informazioni che devono essere riportate in un'etichetta, si analizzeranno i principali claim (come "naturale", "senza zucchero", ecc. e si affronteranno i falsi miti più diffusi.

Verranno fornite indicazioni pratiche per leggere correttamente le etichette e fare scelte più informate. Il corso sarà interattivo, con esempi concreti da analizzare insieme.

1 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti apiccino**

N. ORE: **3** QUOTA: **30 € (promo "porta un amico": 25 € cad.)**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

N. MIN/MAX: **min 8 max 20**

GIORNO: **sabato**

DA: **27 settembre 2025**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**

2 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **3** QUOTA: **30 € (promo "porta un amico": 25 € cad.)**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

N. MIN/MAX: **min 8 max 20**

GIORNO: **sabato**

DA: **28 marzo 2026**

ORARI: **dalle 15.00 alle 18.00**



LABORATORIO APERTO

L'esperienza è rivolta a chi è curioso di scoprire cosa succede dentro un vero laboratorio artigianale. Durante la visita mostreremo le nostre attrezzature, spiegheremo i principali processi produttivi e racconteremo le regole che seguiamo ogni giorno per garantire qualità e sicurezza. Per motivi igienici forniremo cuffia per raccogliere i capelli e soprascarpe all'ingresso. Nel contributo di partecipazione è compresa anche la colazione, da gustare insieme prima della visita.

1 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **2** QUOTA: **10 €**

N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

GIORNO: **sabato**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

DA: **31 gennaio 2026**

ORARI: **dalle 10.00 alle 12.00**

2 SESSIONE

CONDUTTORE: **Laura Berardi, Barbara Esposti Apiccino**

N. ORE: **2** QUOTA: **10 €**

N. MIN/MAX: **min 6 max 10**

GIORNO: **sabato**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat/satispay**

DA: **30 maggio 2026**

ORARI: **dalle 10.00 alle 12.00**



PROPONENTE

ATELIER CLOUD9

SEDE CORSO **Atelier Cloud9 - via Corridoni 63 - Fagnano Olona**

CONTATTI: **348 2802108 - ateliercloud9@gmail.com**

YOGA INTEGRALE

La pratica dello Yoga Integrale è adatta a tutti, perché ognuno troverà lungo il percorso il "suo" yoga. In questo stile si unisce (si integra appunto) la pratica contemporanea dinamica del Vinyasa Yoga con l'Hatha Yoga classico, fatto di posizioni statiche. Parte fondamentale è anche l'apprendimento dei pranayama (tecniche di respiro consapevole), l'uso di mudra, mantra e visualizzazioni per la concentrazione e la meditazione. Ogni anno ritiri di Yoga in autunno e in primavera.

CONDUTTORE: **Insegnante di yoga diplomata,**
possiede certificazione internazionale RYT della Yoga Alliance

N. ORE: **6 ore al mese**

QUOTA: **€ 50**

PAGAMENTO: **contanti**

N. MIN/MAX: **min 3 max 8**

DA: **2 settembre 2025**

GIORNO: **martedì o giovedì o venerdì**

ORARI: **martedì dalle 19.15 alle 20.45 - giovedì 10.00-11.30 o 19.15-20.45**
venerdì dalle 19.00 alle 20.30

SMART YOGA

Per chi vuole iniziare il fine settimana facendo il pieno di benessere. Per chi non ha mai tempo ma ha deciso di volersi bene. Questa pratica di un'ora, adatta a tutti, porterà energia nuova e consentirà di fare yoga anche a chi "vorrei tanto ma non posso".

CONDUTTORE: **Insegnante di yoga diplomata,**
possiede certificazione internazionale RYT della Yoga Alliance

N. ORE: **4 ore al mese**

QUOTA: **€ 40**

PAGAMENTO: **contanti**

N. MIN/MAX: **min 3 max 8**

DA: **2 settembre 2025**

GIORNO: **lunedì o sabato**

ORARI: **lunedì dalle 13.00 alle 14.00 - sabato dalle 8.30 alle 9.30**



PROPONENTE

FIOR DI LOTO ASD

SEDE CORSO **La Palestra del Centro - via San Pietro 2 - Borsano**

CONTATTI: **348 8999183 - lapalestradelcentro@yahoo.it**

Fior Di Loto ASD propone attività e discipline la cui pratica porta al benessere psico fisico della persona.

CORSO DI YOGA: ASANA, PRANAYAMA, MEDITAZIONE

CONDUTTORE: **Cavasin Raffaella**

N. ORE: **12** QUOTA: **€ 70**

N. MIN/MAX: **min 5**

DA: **settembre 2025**

GIORNO: **lunedì e venerdì**

ORARI: **lunedì dalle 20.15 alle 21.45 e venerdì dalle 10.00 alle 11.30**

CORSO DI GINNASTICA POSTURALE

1° TURNO

N. ORE: **10** QUOTA: **€ 60**

N. MIN/MAX: **min 5**

DA: **settembre 2025**

GIORNO: **lunedì, martedì e venerdì**

ORARI: **lunedì dalle 19.00 alle 20.15**

2° TURNO

N. ORE: **10** QUOTA: **€ 60**

N. MIN/MAX: **min 5**

DA: **settembre 2025**

GIORNO: **martedì**

ORARI: **dalle 16.30 alle 17.45**

3° TURNO

N. ORE: **10** QUOTA: **€ 60**

N. MIN/MAX: **min 5**

DA: **settembre 2025**

GIORNO: **venerdì**

ORARI: **dalle 16.00 alle 17.15**

CORSO DI BOOTYBARRE

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 60**

N. MIN/MAX: **min 5**

DA: **settembre 2025**

GIORNO: **martedì**

ORARI: **dalle 18.30 alle 19.30**

CORSO DI BURLESQUE

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 60**

N. MIN/MAX: **min 5**

DA: **settembre 2025**

GIORNO: **mercoledì**

ORARI: **dalle 20.00 alle 21.00**

CORSO DI FITNESS DANCE (bimbi 7-13 anni)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 60**

N. MIN/MAX: **min 5**

DA: **settembre 2025**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 17.30 alle 18.30**

CORSO DI BABY DANCE (bimbi 4-6 anni)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 60**

N. MIN/MAX: **min 5**

DA: **settembre 2025**

GIORNO: **martedì**

ORARI: **dalle 17.15 alle 18.00**



CORSO DI PILATES

1° TURNO

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 60**

GIORNO: **sabato**

N. MIN/MAX: **min 5** DA: **settembre 2025**

ORARI: **dalle 10.00 alle 11.00**

2° TURNO

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 60**

GIORNO: **giovedì**

N. MIN/MAX: **min 5** DA: **settembre 2025**

ORARI: **dalle 18.15 alle 19.15**

CORSO DI DANZA CONTEMPORANEA (ragazze e adulte)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 60**

GIORNO: **giovedì**

N. MIN/MAX: **min 5** DA: **ottobre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 21.30**

CORSO DI TOTAL BODY WORKOUT

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 56**

GIORNO: **mercoledì**

N. MIN/MAX: **min 5** DA: **settembre 2025**

ORARI: **dalle 18.00 alle 19.00**

MOTRICITÀ E YOGA (bimbi)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 50**

GIORNO: **mercoledì**

N. MIN/MAX: **min 5** DA: **settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.00 alle 17.45**

GIOCO MOVIMENTO (3-5 anni)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 50**

GIORNO: **venerdì**

N. MIN/MAX: **min 5** DA: **settembre 2025**

ORARI: **dalle 17.30 alle 18.15**

FIT&DANCE (ragazze e adulte)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 60**

GIORNO: **venerdì**

N. MIN/MAX: **min 5** DA: **settembre 2025**

ORARI: **dalle 18.30 alle 19.30**

DANZA DEL VENTRE

N. ORE: **8** QUOTA: **da definire**

GIORNO: **martedì**

N. MIN/MAX: **min 5** DA: **settembre 2025**

ORARI: **dalle 20.30 alle 21.30**



PROPONENTE

US ACLI SPAZIO 3 OLTRE LA DANZA
Franca Nadia CastiglioniSEDE CORSO **Palestra della Scuola Primaria Beata Giuliana Puricelli**
via Minghetti 20 - Busto ArsizioCONTATTI **339 6370373 - spazio3oltreladanza@tiscali.it****G.P.S. Ginnastica Posturale Sensoriale (giovani dai 10 ai 17 anni)**
Metodo Massimo Alfieri

L'obiettivo di G.P.S (Ginnastica Posturale Sensoriale) è quello di educare i giovani ad una corretta postura, permettendo di prevenire e correggere atteggiamenti che favoriscono l'insorgenza di possibili problematiche motorie e situazioni dolorose, dannose per la loro crescita. Creare un efficiente schema corporeo, migliorando la mobilità articolare e l'allungamento muscolare, consente di attenuare i vizi di postura e di movimento causati da una scorretta posizione della schiena, da scarsa attività fisica, da un errato modo di camminare ad esempio per sostenere uno zaino troppo pesante e dall'uso frequente dei telefoni cellulari. La lezione G.P.S. ha la durata di 60 minuti.

CONDUTTORE: **Franca Nadia Castiglioni**N. ORE: **4 (mensili)**N. MIN/MAX: **max 10**GIORNO: **giovedì**QUOTA: **iscrizione annuale € 50 + € 45 mensili**DA: **9 ottobre 2025**ORARI: **dalle 18.00 alle 19.00****G.P.S. Ginnastica Posturale Sensoriale**
Metodo Massimo Alfieri

G.P.S. è per tutti. Il suo obiettivo è favorire il riequilibrio della postura e rendere i movimenti del corpo più fluidi e funzionali. Praticarla favorisce l'allungamento muscolare, aiuta a correggere vizi e atteggiamenti dannosi ricreando un nuovo e più efficiente schema corporeo. È utile a chi soffre di dolori cervicali, dolori lombari, dolori articolari, scoliosi, lassità tendinea e legamentosa. Per chi vuole riacquistare funzionalità e mobilità della colonna, delle spalle e braccia, delle anche, ginocchio e piede; è utile per chi soffre di osteoporosi e cerca un'attività sicura per rafforzare le proprie ossa. Aiuta chi vuole prevenire problemi legati al diaframma pelvico. La lezione G.P.S. ha la durata di 60 minuti. Si fonda su una particolare Respirazione Consapevole che allunga e decontrae il muscolo diaframma facilitando l'esecuzione dei movimenti. Si avvale di esercizi di Rilassamento per educare all'osservazione e all'ascolto del proprio corpo. Autoposture G.P.S. praticate con una Respirazione Consapevole e Rilassamento diventano i migliori alleati per combattere ansie e stress psico-fisico.

CONDUTTORE: **Franca Nadia Castiglioni**N. ORE: **4 (mensili)**N. MIN/MAX: **max 10**GIORNO: **lunedì oppure martedì**ORARI: **lunedì dalle 19.30 alle 20.30 - martedì dalle 18.00 alle 19.00**QUOTA: **iscrizione annuale € 50 + € 45 mensili**DA: **6 ottobre 2025**



GINNASTICA DOLCE

Movimenti da eseguire senza sforzi

La Ginnastica Dolce è un'attività sportiva finalizzata alla salute e al benessere psico-fisico. La disciplina utilizza movimenti dolci e leggeri, lenti e fluidi eseguiti senza sforzi eccessivi. Gli esercizi sono semplici e vanno a stimolare tutte le parti del corpo rendendolo flessibile ed elastico migliorando la forza, la coordinazione la respirazione e l'attenzione. Questa Ginnastica è adatta a tutte le persone che per motivi di età, di tempo o di salute vogliono ritrovare la forma fisica e riscoprire il valore del proprio corpo, perché è proprio da un corpo sano che dipende la propria autonomia.

CONDUTTORE: **Franca Nadia Castiglioni**

N. ORE: **8 (mensili)**

QUOTA: **iscrizione annuale € 50 + € 30 mensili**

N. MIN/MAX: **max 15**

DA: **2 settembre 2025**

GIORNO: **martedì e giovedì**

ORARI: **1° TURNO: dalle 14.30 alle 15.30**

2° TURNO: dalle 15.40 alle 16.40

3° TURNO: dalle 16.50 alle 17.50



PROPONENTE

PERCORSI SENZ'ETÀ Bosello Sabrina Katia

SEDE CORSO **c/o Auser, via Volta 5 - Busto Arsizio**

CONTATTI **392 9546470**

percorsisenzeta@gmail.com - info@percorsisenzeta.org

www.percorsisenzeta.org

PerCors Senza'Età propone dei corsi di alfabetizzazione digitale che intendono offrire alla cittadinanza l'opportunità di: avvicinarsi al digitale come aiuto per ottimizzare le attività quotidiane, apprendere le basi dell'utilizzo dei dispositivi digitali, approfondire la conoscenza dei software utili nella vita privata e professionale, condividere riflessioni sui pericoli del digitale e definire strategie di tutela.

NONNI ONLINE

Imparare i trucchi del computer e scoprire il meglio di internet insieme a tuo nipote! Con l'obiettivo di apprendere insieme come abitare il web in modo consapevole, rispettoso, responsabile ed efficace. Contenuti specifici:

1. Navigare in internet in modo consapevole
2. Comunicare attraverso mail, messaggistica e chat in modo rispettoso
3. Abitare i social network in modo responsabile
4. Utilizzare i dispositivi in modo efficace

N. ORE: **16** QUOTA: **€ 140 (a coppia)**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

DA: **da definire**

SMARTPHONE & TABLET

Configurare smartphone e tablet, scaricare foto e contenuti e gestire le app con l'obiettivo di acquisire padronanza con i dispositivi. Contenuti specifici:

1. Impostare il dispositivo (configurazione e backup)
2. Gestire le app (Store, download e aggiornamenti)
3. Collegarsi ad altri dispositivi o periferiche (Wifi, Bluetooth, Hotspot)
4. Ottimizzare la rubrica contatti e l'archivi

N. ORE: **16** QUOTA: **€ 140**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **26 gennaio 2026**

OPPURE DA: **4 maggio 2026**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 14.00 alle 16.00**

ORARI: **dalle 16.30 alle 18.30**



PC DA ZERO

Imparare ad usare il computer, dall'accensione ad organizzare l'archivio digitale con l'obiettivo di apprendere i primi rudimenti per entrare in confidenza con i dispositivi digitali. Contenuti specifici:

1. Gestire l'hardware del computer (accensione, periferiche, mouse e tastiera)
2. Prendere confidenza con l'ambiente di lavoro virtuale (desktop e finestre)
3. Conoscere i software di utilità base (calcolatrice-block notes-reader)
4. Salvare e stampare i documenti e gestire un archivio ordinato (files e cartelle)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **7 ottobre 2025**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 14.00 alle 16.00**

NAVIGARE SICURI SUL WEB

Internet e il grande mondo delle informazioni virtuali. L'obiettivo è navigare sul web in modo consapevole e responsabile. Contenuti specifici:

1. Ricercare informazioni e scaricare contenuti dal web
2. Proteggersi da virus, truffe online e fake news
3. Accedere a contenuti multimediali (YouTube e piattaforme di streaming)
4. Gestire recensioni e commenti

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **3 novembre 2025**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 14.00 alle 16.00**

E-MAIL & WHATSAPP

Le nuove frontiere della comunicazione. L'obiettivo è comunicare attraverso i mezzi digitali in modo efficace.

Contenuti specifici:

1. Utilizzare la webmail (creare la casella di posta elettronica/inviare e ricevere mail)
2. Gestire lo spazio di archivio, stampa e download
3. Gestire la rubrica contatti
4. App di messaggistica alternative (WhatsApp, Messenger, Telegram)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **1 dicembre 2025**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 14.00 alle 16.00**



SHOPPING ONLINE SICURO

La comodità e il risparmio dell'e-commerce. L'obiettivo è imparare a fare acquisti tramite internet in modo sicuro. Contenuti specifici:

1. Registrarsi nei siti di e-commerce (tutela della privacy)
2. Utilizzare servizi di pubblica utilità (spesa online / spedizioni)
3. Prenotare alberghi, trasporti e servizi
4. Compravendita online su piattaforme di marketplace (facebook, vinted)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **23 febbraio 2026**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 16.30 alle 18.30**

SPID, CIE & BUROCRAZIA DIGITALE

Gestire l'identità digitale per comunicare con la PA. L'obiettivo è gestire online i rapporti con la Pubblica Amministrazione. Contenuti specifici:

1. Richiesta spid e gestione dell'identità digitale (carta d'identità elettronica)
2. Download di modulistica da siti di pubblici servizi (comune/asl/provincia/questura)
3. Accedere ai portali di servizi di pubblica amministrazione (inps/inail/fascicolo sanitario)
4. Prenotare prestazioni sanitarie e app utili

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **23 marzo 2026**

oppure seconda sessione da definire

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 14.00 alle 16.00**

SOCIAL NETWORK & CHAT

Comunicare e socializzare via internet con amici e famigliari con l'obiettivo di rimanere connessi nel rispetto dell'altro. Contenuti specifici:

1. Creare un account skype/facebook e gestire la propria identità virtuale (privacy)
2. Connettersi in virtuale con amici e famigliari (sicurezza delle comunicazioni)
3. Condividere online documenti ed elaborati multimediali (protezione dati)
4. Far parte di una community virtuale (rispetto delle relazioni)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **23 marzo 2026**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 16.30 alle 18.30**



ARCHIVIO DIGITALE & BACKUP

Conservare e ricercare documenti, foto, video e musica in locale e in cloud ed effettuare il backup d'emergenza, con l'obiettivo di conservare e proteggere i documenti digitali. Contenuti specifici:

1. Ottimizzare il proprio archivio digitale di documenti
2. Tecniche di download e upload
3. Strutturare archivi locali e cloud
4. Pianificare il backup

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **7 ottobre 2025**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 16.30 alle 18.30**

FOTO, MUSICA & VIDEO

Intrattenersi con youtube ed elaborare foto e video per creare album multimediali. L'obiettivo è elaborare contenuti multimediali in modo semplice ed efficace.

Contenuti specifici:

1. Collegare i dispositivi e scaricare foto/video in un archivio strutturato
2. Ridimensionare, comprimere e correggere foto
3. Creare album digitali
4. Gestire un canale youtube

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **3 novembre 2025**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 16.30 alle 18.30**

VIDEOSCRITTURA & BLOG

Scrivere testi e redigere documenti, lettere e curriculum con l'obiettivo di ottimizzare la scrittura a computer. Contenuti specifici:

1. Redigere e formattare testi
2. Conoscere le principali utility
3. Gestire tabelle e oggetti/immagini
4. Salvare, stampare e pubblicare documenti

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **26 gennaio 2026**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 16.30 alle 18.30**



PICCOLA CONTABILITÀ DOMESTICA

Tenere sotto controllo spese e risparmi di famiglia con l'obiettivo di organizzarsi al meglio e velocizzare conteggi e controlli. Contenuti specifici:

1. Registrare entrate e uscite e controllare gli estratti conto
2. Monitorare il budget familiare di spese e risparmi e il patrimonio personale
3. Creare la rubrica telefonica digitale e gestire i contatti utili
4. Aggiornare inventari e liste (libri, film, spesa, ecc.)

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **1 dicembre 2025**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 16.30 alle 18.30**

ANTI-TRUFFE ONLINE

Riconoscere le trappole del web e imparare a difendersi dalle truffe online, con l'obiettivo di organizzarsi di apprendere insieme come evitare le insidie del web. Contenuti specifici:

1. Phishing e trappole nella navigazione e nelle mail
2. Grooming e adescamento online
3. Fake news
4. Truffe negli acquisti online

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **4 maggio 2026**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 14.00 alle 16.00**

RISOLVI PROBLEMI

Trovare la soluzione ai piccoli grandi problemi dell'utilizzo della tecnologia, con l'obiettivo di diventare autonomi nella risoluzione di piccoli bug hw/sw. Contenuti specifici:

1. Check-up hardware e piccole riparazioni software
2. Pulizia periodica e salvataggi d'emergenza
3. Ottimizzazione sistema operativo e browser
4. Trucchi per un uso efficace delle app

N. ORE: **8** QUOTA: **€ 80**

N. MIN/MAX: **min 6 max 12**

DA: **3 novembre 2025**

PAGAMENTO: **contanti, bonifico o paypal**

GIORNO: **lunedì**

ORARI: **dalle 16.30 alle 18.30**



PROPONENTE

ATELIER CLOUD9

SEDE CORSO **Atelier Cloud9**

via corridoni 63 - Fagnano Olona

CONTATTI **348 2802108 - ateliercloud9@gmail.com**

DISEGNARE IN DIGITALE (Corso base di Procreate)

L'ipad non è solo uno strumento tecnologico: è ormai una vera e propria tavolozza moderna, utilizzata anche da grandi artisti contemporanei come David Hockney.

Questo corso è pensato per principianti che vogliono avvicinarsi all'arte digitale partendo da zero, imparando ad usare procreate, l'app più intuitiva e versatile per disegnare su ipad. Scopriremo come usare pennelli, livelli, colori ed effetti; ogni partecipante sarà accompagnato passo passo per sentirsi subito a proprio agio.

Un'occasione per sperimentare un nuovo linguaggio visivo, potente e accessibile e dare forma alla creatività... con un tocco. È necessario disporre di ipad, di apple pencil e avere procreate installato.

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 200**

DA: **4 febbraio 2026**

ORARI: **dalle 20.00 alle 22.00**

PAGAMENTO: **contanti**

N. MIN/MAX: **min 3 max15**

GIORNO: **due mercoledì al mese**



PROPONENTE

DAVIDE BRUNO

SEDE CORSO **Online**

Piattaforma Teams/Google Meet

CONTATTI **346/2153602 - davide92bruno@hotmail.com**

CORSO BASE/INTERMEDIO DI EXCEL. Impara creando un modello reale

Il corso ha l'obiettivo di guidare i corsisti in un apprendimento pratico e progressivo di microsoft excel, pensato per chi lo utilizza attualmente in modo limitato o non strutturato. I partecipanti hanno una conoscenza base e puntano a migliorare metodo, autonomia e sicurezza nell'uso quotidiano del programma. In 12 ore di lezioni serali online, i partecipanti svilupperanno passo dopo passo un modello excel funzionale per la gestione delle spese personali, applicando direttamente quanto appreso.

Ogni lezione unisce teoria ed esercitazione pratica, con l'introduzione graduale delle funzionalità principali del programma, incluse le più recenti funzioni rilasciate da microsoft e adottate in contesti professionali. Verranno fornite slides di accompagnamento e approfondimento.

N. ORE: **12** QUOTA: **€ 100**

PAGAMENTO: **bonifico**

N. MIN/MAX: **min 1 max 10**

DA: **ottobre 2025 I sessione e febbraio 2026 II sessione**

GIORNO: **giovedì**

ORARI: **dalle 20.00 alle 22.00**



PROPONENTE

OLGA FIORINI Cooperativa Sociale Onlus (ACOF)

SEDE CORSO **piazza Gallarini 6 - Busto Arsizio**

CONTATTI **0331/624318 - didattica@acof.it**

INFORMATICA (I livello)

Il corso è rivolto a coloro che non hanno esperienza e ha come finalità quella di sviluppare familiarità con il sistema operativo windows e di insegnare l'utilizzo dei software word ed excel. Il corso sarà condotto da docenti esperti e si svolgerà all'interno di un laboratorio che garantirà ad ogni partecipante un PC.

N. ORE: **40** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **20 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**

INFORMATICA (II livello)

Il corso è rivolto a coloro che possiedono già buone e solide conoscenze di base nell'utilizzo del PC. L'obiettivo è fornire competenze avanzate nell'uso del computer, con particolare attenzione al pacchetto office. Al termine del corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione a coloro che avranno raggiunto almeno il 90% di frequenza

N. ORE: **40** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **febbraio 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**

INFORMATICA (Moduli di approfondimento)

1. MICROSOFT

(Windows, Edge-Bing-Outlook, Ms Word-Excel)

N. ORE: **40** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **martedì / mercoledì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **aprile 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**

2. INFORMATICA GOOGLE

(Chrome.Os, Chrome-Search-Gmail, Ms. Word-Sheets)

N. ORE: **40** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **martedì/mercoledì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **aprile 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**



3. INFORMATICA VIDEOSCRITTURA

(Ms.Word, Open/Libre Writer, Google.Docs)

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 220**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **martedì/mercoledì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **aprile 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**

4. INFORMATICA FOGLIO DI CALCOLO

(Ms.Excel, Open/Libre Calc, Google.Sheet)

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 220**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **martedì/mercoledì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **aprile 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**

5. INFORMATICA WEB & EMAIL

(Internet navigare sicuri e posta elettronica)

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 220**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **mercoledì/giovedì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **maggio 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**

6. INFORMATICA PRESENTAZIONI CARTACEE E MULTIMEDIALI

(Ms. Powerpoint & Publisher, Apache.Impress & Draw, Google Presentazioni & Canva)

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 220**

N. MIN/MAX: **min 10 max 12**

GIORNO: **mercoledì/giovedì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **maggio 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 20.00**



PROPONENTE

ALESSANDRO GHIONNA

SEDE CORSO **Istituto Maria Immacolata**

via Andrea Zappellini 14 - Busto Arsizio

CONTATTI **3461416808 - dr.alessandro.ghionna@gmail.com**

CONSAPEVOLEZZA DELLA SICUREZZA DIGITALE

Viviamo in un mondo sempre più connesso, dove smartphone, computer e internet fanno parte della nostra vita quotidiana. Questo corso è pensato per tutti coloro che vogliono imparare a muoversi con sicurezza nel mondo digitale, senza bisogno di conoscenze tecniche pregresse. Il corso è rivolto a chiunque utilizzi dispositivi digitali nella vita di tutti i giorni, dai genitori che vogliono proteggere la propria famiglia online, ai professionisti che desiderano essere più sicuri sul lavoro, fino agli over 50 che vogliono sentirsi più tranquilli quando navigano su internet. Durante le sessioni del corso scoprirai come proteggere te stesso e i tuoi cari dalle minacce digitali più comuni; imparerai a riconoscere e-mail false, a creare password sicure, a fare acquisti online senza rischi e a utilizzare i social media in modo consapevole. Il corso affronta anche temi attuali come le truffe basate sull'intelligenza artificiale e i deepfake, spiegandoli con un linguaggio semplice e comprensibile. Ogni argomento viene spiegato con esempi concreti della vita reale, senza tecnicismi complicati. Riceverai i consigli pratici che potrai applicare immediatamente per rendere più sicura la tua esperienza digitale quotidiana. L'obiettivo è fornirti gli strumenti per navigare nel mondo digitale con maggiore consapevolezza e tranquillità, proteggendo la tua privacy e quella delle persone a te care.

N. ORE: **16,5** QUOTA: **€ 150**

N. MIN/MAX: **min 10 max 20**

GIORNO: **lunedì**

PAGAMENTO: **bonifico**

DA: **16 marzo 2026**

ORARI: **dalle 18.45 alle 20.15**

INTRODUZIONE ALLA CYBER SECURITY E LABORATORI PRATICI

Il corso offre un'introduzione pratica alla cyber security ed è rivolto a studentesse e studenti interessati a intraprendere un percorso professionale nel settore della sicurezza digitale. Attraverso un approccio laboratoriale, i partecipanti approfondiranno le principali figure professionali del settore, i fondamenti della sicurezza informatica, della programmazione, dei sistemi linux e delle reti, fino ad acquisire le prime competenze di analisi vulnerabilità e penetration testing mediante l'uso di strumenti reali. Ogni modulo è progettato per fornire competenze operative immediatamente spendibili, sia in ambito lavorativo sia come base per proseguire la formazione tecnica nel campo della cyber security.

N. ORE: **28,5** QUOTA: **€ 180**

N. MIN/MAX: **min 10 max 20**

GIORNO: **venerdì**

PAGAMENTO: **bonifico**

DA: **16 marzo 2026**

ORARI: **dalle 18.30 alle 20.00**





PROPONENTE

ELENA ACQUANI

SEDE CORSO **Online**

Piattaforma Teams

CONTATTI: **3386677654 - e.acquani@gmail.com - e.acquani@libero.it**

CORSI DI TEDESCO E DI ITALIANO ONLINE

Imparare una nuova lingua significa poter conoscere nuove persone, nuovi luoghi, aprirsi a nuovi incontri a nuove opportunità di lavoro. L'obiettivo dei miei corsi di lingue (lingua tedesca e lingua italiana L2 per stranieri) è rendere l'apprendimento più divertente e spontaneo possibile, creando un ambiente dove ogni studente possa sentirsi a suo agio ed essere stimolato a partecipare attivamente alle lezioni! Questo si può realizzare, tra l'altro, con l'ascolto di dialoghi, la visione di filmati, ma anche interagendo con il video-karaoke; strumenti che, presentando argomenti di vita quotidiana, coinvolgono gli studenti e aiutano ad imparare!

CORSO DI TEDESCO A1.1 (Per avvicinarsi al Livello A1.1)

CONDUTTORE: **Elena Acquani**

N. ORE: **35** QUOTA: **€ 145**

DA: **4 ottobre 2025**

PAGAMENTO: **PostePay**

N. MIN/MAX: **min 6 max 15**

GIORNO: **sabato**

ORARI: **dalle 9.00 alle 10.30**

CORSO DI TEDESCO A1.1 (Per il raggiungimento del Livello A1.1)

CONDUTTORE: **Elena Acquani**

N. ORE: **15** QUOTA: **€ 75**

DA: **28 marzo 2026**

PAGAMENTO: **PostePay**

N. MIN/MAX: **min 6 max 15**

GIORNO: **sabato**

ORARI: **dalle 9.00 alle 10.30**

MATERIALE DIDATTICO: **acquisto del libro € 26,10**

CORSO DI ITALIANO PER STRANIERI A1.1 (Per avvicinarsi al Livello A1.1)

CONDUTTORE: **Elena Acquani**

N. ORE: **35** QUOTA: **€ 145**

DA: **4 ottobre 2025**

PAGAMENTO: **PostePay**

N. MIN/MAX: **min 6 max 15**

GIORNO: **sabato**

ORARI: **dalle 11.00 alle 12.30**

CORSO DI ITALIANO PER STRANIERI A1.1 (Per il raggiungimento del Livello A1.1)

CONDUTTORE: **Elena Acquani**

N. ORE: **15** QUOTA: **€ 75**

DA: **28 marzo 2026**

PAGAMENTO: **PostePay**

N. MIN/MAX: **min 6 max 15**

GIORNO: **sabato**

ORARI: **dalle 11.00 alle 12.30**

MATERIALE DIDATTICO: **acquisto del libro € 27,90**



PROPONENTE

OLGA FIORINI Cooperativa Sociale Onlus (ACOF)

SEDE CORSO **piazza Gallarini 6 - Busto Arsizio**

CONTATTI **0331/624318 - didattica@acof.it**

ELEMENTARY ENGLISH

Il corso è rivolto a coloro che non hanno alcuna conoscenza della lingua inglese. L'obiettivo è di apprendere le regole fondamentali della lingua inglese attraverso spiegazioni grammaticali, esercizi di conversazioni e ascolto, letture, nonché esercizi di pronuncia e fonetica con l'aiuto di un docente madrelingua.

Il corso si concluderà con un esame e, al superamento dello stesso, verrà rilasciato un attestato di livello Elementary.

CONDUTTORE: **docente ACOF**

N. ORE: **40** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 12 max 15**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **27 ottobre 2025**

ORARI: **dalle 18.00 alle 19.30**

INTERMEDIATE ENGLISH

Il corso è rivolto a chi possiede una conoscenza sufficiente della lingua inglese. L'obiettivo è fornire le competenze necessarie per comprendere e produrre di discorsi in lingua, attraverso spiegazioni grammaticali, esercizi di conversazione e ascolto, letture, nonché esercizi di pronuncia e fonetica.

Al termine del corso si svolgerà un esame e, superato, verrà rilasciato un attestato di partecipazione di livello Intermediate.

CONDUTTORE: **docente ACOF**

N. ORE: **40** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 12 max 15**

GIORNO: **martedì**

PAGAMENTO: **bonifico bancario**

DA: **19 gennaio 2026**

ORARI: **dalle 18.00 alle 19.30**



PROPONENTE

Centro Lingue MY OPEN SCHOOL S.R.L.

SEDE CORSO **Centro Lingue - viale Duca D'Aosta 19 - Busto Arsizio**

CONTATTI **0331 627479 - info@myopenschool.it**

LINGUA INGLESE (Livello Base)

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua Inglese, e ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare e apprendere le regole fondamentali della lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test Cambridge English online (CEPT) valutativo comprendente *listening*, *comprehension* e *writing*; al superamento della prova sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese a Stranieri.

1ª SESSIONE

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 295**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.15**

2ª SESSIONE

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 295**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.15**

LINGUA INGLESE (Livello Intermedio)

Il corso è rivolto alle persone che hanno una conoscenza base della lingua Inglese ed ha come obiettivo quello di fornire le competenze per la comprensione e produzione di semplici discorsi in lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica



È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test Cambridge English (CEPT) online valutativo comprendente *listening*, *comprehension* e *writing*; al superamento della prova sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese a Stranieri.

1^a SESSIONE

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 295**
N. MIN/MAX: **min 4 max 8**
GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**
DA: **da definire**
ORARI: **dalle 19.00 alle 20.15**

2^a SESSIONE

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 295**
N. MIN/MAX: **min 4 max 8**
GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**
DA: **da definire**
ORARI: **dalle 19.00 alle 20.15**

LINGUA SPAGNOLA (Livello Base)

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua Spagnola, e ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare apprendere le regole fondamentali della lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test valutativo e sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti qualificati per l'insegnamento della lingua Spagnola.

N. ORE: **30** QUOTA: **€ 380**
N. MIN/MAX: **min 4 max 8**
GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**
DA: **da definire**
ORARI: **dalle 19.00 alle 20.30**

LINGUA FRANCESE (Livello base)

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua Francese, e ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare e apprendere le regole fondamentali della lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto



- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test valutativo e sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Francese.

N. ORE: **30** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.30**

LINGUA TEDESCA (Livello base)

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua Inglese, e ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare e apprendere le regole fondamentali della lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta a alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test valutativo e sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Tedesca.

N. ORE: **30** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.30**

LINGUA ITALIANA (Livello base)

Il corso è rivolto alle persone che non hanno alcuna conoscenza della lingua Italiana e ha come obiettivo quello di fornire gli elementi base per poter comunicare e apprendere le regole fondamentali della lingua, sulla base dei contenuti previsti dal Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta a alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso verrà somministrato un test valutativo e sarà rilasciato il certificato del livello raggiunto. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Italiana.



1^a SESSIONE

N. ORE: **30** QUOTA: **€ 380**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **da definire**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 19.00 alle 20.30**

LINGUA INGLESE (A2 Key for Schools - Juniors)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di Primo grado e ha come obiettivo la preparazione dello studente al sostenimento della certificazione Cambridge English A2 Key. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading*, *writing*, *listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Starters Module 1 - Kids)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Primaria che stanno muovendo i primi passi nello studio di una lingua straniera e ha come obiettivo quello di potenziare lo studio di quanto affrontato a Scuola durante le ore curriculari, sulla base dei contenuti previsti dal livello Pre-A1 del Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading*, *writing*, *listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese a Stranieri.



N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**
N. MIN/MAX: **min 4 max 8**
GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**
DA: **da definire**
ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Starters Module 2 - Kids)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Primaria che stanno muovendo i primi passi nello studio di una lingua straniera e ha come obiettivo la preparazione dello studente al sostenimento della certificazione Cambridge English Young Learners Pre-A1 Starters. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

1ª SESSIONE

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**
N. MIN/MAX: **min 4 max 8**
GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**
DA: **da definire**
ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Movers Module 1 - Kids)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Primaria che stanno muovendo i primi passi nello studio di una lingua straniera e ha come obiettivo quello di potenziare lo studio di quanto affrontato a Scuola durante le ore curriculari, sulla base dei contenuti previsti dal livello A1 del Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.



N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**
N. MIN/MAX: **min 4 max 8**
GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**
DA: **da definire**
ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Movers Module 2 - Kids)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Primaria che stanno muovendo i primi passi nello studio di una lingua straniera, e ha come obiettivo la preparazione dello studente al sostenimento della certificazione Cambridge English Young Learners A1 Movers. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

1ª SESSIONE

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**
N. MIN/MAX: **min 4 max 8**
GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**
DA: **da definire**
ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Flyers Module 1 - Juniors)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di Primo grado, e ha come obiettivo quello di potenziare lo studio di quanto affrontato a Scuola durante le ore curriculari, sulla base dei contenuti previsti dal livello A2 del Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**
N. MIN/MAX: **min 4 max 8**
GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**
DA: **da definire**
ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**



LINGUA INGLESE (Flyers Module 2 - Juniors)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di Primo grado e ha come obiettivo la preparazione dello studente al sostenimento della certificazione Cambridge English Young Learners A2 Flyers. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading*, *writing*, *listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (B1 Preliminary for Schools - Juniors)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di Primo e Secondo grado e ha come obiettivo la preparazione dello studente al sostenimento della certificazione Cambridge English B1 Preliminary. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading*, *writing*, *listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Advanced Module 1 - Teens)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di Secondo grado, e ha come obiettivo quello di potenziare lo studio di quanto affrontato a Scuola durante le ore curricolari, sulla base dei contenuti previsti dal livello C1 del Quadro Europeo di Riferimento per le



Lingue. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

DA: **da definire**

GIORNO: **mono settimanale**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Advanced Module 2 - Teens)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di Secondo grado e ha come obiettivo la preparazione dello studente al sostenimento della certificazione Cambridge English C1 Advanced. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

DA: **da definire**

GIORNO: **mono settimanale**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Advanced Module 1 - Teens)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di Secondo grado, e ha come obiettivo quello di potenziare lo studio di quanto affrontato a Scuola durante le ore curricolari, sulla base dei contenuti previsti dal livello C1 del Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali



- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Advanced Module 2 - Teens)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di Secondo grado e ha come obiettivo la preparazione dello studente al sostenimento della certificazione Cambridge English C1 Advanced. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Proficiency Module 1 - Young Adults)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di Secondo grado e Universitari e ha come obiettivo quello di potenziare la consapevolezza linguistica di ognuno, sulla base dei contenuti previsti dal livello C2 del Quadro Europeo di Riferimento per le Lingue. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening* e *speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture



- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**

LINGUA INGLESE (Proficiency Module 2 - Young Adults)

Il corso è rivolto ai ragazzi della Scuola Secondaria di Secondo grado e Universitari e ha come obiettivo la preparazione dello studente al sostenimento della certificazione Cambridge English C2 Proficiency. L'insegnamento e l'apprendimento della lingua prevedono il coinvolgimento di tutte le abilità: *reading, writing, listening e speaking*. Il docente sceglierà la strategia didattica più adatta alla classe, applicando le seguenti metodologie:

- Spiegazioni grammaticali
- Esercizi di conversazione
- Esercizi di ascolto
- Letture
- Esercizi di pronuncia e fonetica

È previsto l'utilizzo di un libro di testo. A fine corso i partecipanti riceveranno una valutazione basata su quanto appreso durante il corso e un certificato di partecipazione. Il corso sarà tenuto da docenti certificati e qualificati per l'insegnamento della lingua Inglese.

N. ORE: **42** QUOTA: **€ 470**

N. MIN/MAX: **min 4 max 8**

GIORNO: **mono settimanale**

PAGAMENTO: **contanti/bancomat**

DA: **da definire**

ORARI: **dalle 17.30 alle 19.00**



PROPONENTE

CROCE ROSSA ITALIANA Comitato di Busto Arsizio

SEDE CORSO **via Savona 2 - Busto Arsizio**

CONTATTI: **0331 685050 (int. 1)**

CORSO PRIMO SOCCORSO: corsipopolazione@cribustoarsizio.it

CORSO MANOVRE SALVAVITA: corsimsp@cribustoarsizio.it

CORSO PAD E CORSO 81/2008: infocorsi.referenteareu@cribustoarsizio.it

CORSO TEORICO-PRATICO DI PRIMO SOCCORSO

Attraverso lezioni frontali e pratiche, i partecipanti acquisiscono nozioni di anatomia e fisiologia degli apparati e imparano ad intervenire in caso di emergenza eseguendo le manovre di primo soccorso: rianimazione cardiopolmonare, manovre di disostruzione, medicazione delle ferite, immobilizzazione delle fratture, ecc.

Viene rilasciato attestato. I docenti del corso sono Monitori di Croce Rossa Italiana.

N. ORE: **20** QUOTA: **€ 45**

PAGAMENTO: **bonifico** N. MIN/MAX: **min 20 max 30**

DA: **ottobre 2025 (1 sessione) - febbraio 2026 (2 sessione)**

GIORNO: **lunedì e mercoledì**

ORARI: **dalle 20.45 alle 22.45**

ISCRIZIONI: corsipopolazione@cribustoarsizio.it

CORSO DI PRIMO SOCCORSO IN ETÀ PEDIATRICA

Lezioni informative di cenni di primo soccorso in età pediatrica: prevenzione, manovre salvavita e di disostruzione, annegamento, ferite, emorragie, ustioni, febbre, coliche, fratture, trauma cranico e malori.

Viene rilasciato attestato. I docenti del corso sono Monitori di Croce Rossa Italiana.

N. ORE: **6** QUOTA: **€ 35**

PAGAMENTO: **bonifico** N. MIN/MAX: **min 15 max 30**

DA: **febbraio 2026**

GIORNO: **lunedì, mercoledì e venerdì**

ORARI: **dalle 20.45 alle 22.45**

ISCRIZIONI: corsimsp@cribustoarsizio.it

CORSO DI ASSISTENZA AL MALATO E ALL'ANZIANO IN FAMIGLIA

Attraverso lezioni frontali e pratiche, i partecipanti acquisiscono nozioni di igiene, patologia alimentazione, modalità per la somministrazione dei farmaci, per la movimentazione del malato e per l'organizzazione della camera.

I docenti del corso sono Monitori di Croce Rossa Italiana.

N. ORE: **4** QUOTA: **€ 45**

PAGAMENTO: **bonifico** N. MIN/MAX: **min 15 max 30**

DA: **maggio e giugno 2026 (1 sessione)** GIORNO: **sabato o domenica**

ORARI: **diurno**

ISCRIZIONI: infocorsi.referenteareu@cribustoarsizio.it





CORSO DI MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE E ADULTO

Il percorso formativo di 4 ore fornisce ai partecipanti le nozioni per eseguire le manovre di disostruzione e di rianimazione cardiopolmonare. Seguono anche consigli per la prevenzione e indicazioni su come allertare il soccorso (chiamata al 112). Viene rilasciato attestato. I docenti del corso sono Istruttori Manovre salvavita di Croce Rossa Italiana.

N. ORE: **4** QUOTA: **€ 35**

PAGAMENTO: **bonifico** N. MIN/MAX: **min 15 max 30**

DA: **1 corso al mese**

GIORNO: **sabato pomeriggio o domenica mattina**

ORARI: **sabato dalle 14.00 alle 18.00 - domenica dalle 9.00 alle 13.00**

ISCRIZIONI: corsimsp@cribustoarsizio.it

CORSO DI PUBBLICO ACCESSO AL DEFIBRILLATORE (PAD)

Il percorso formativo di 5 ore fornisce ai partecipanti per eseguire le manovre di rianimazione cardiopolmonare e l'utilizzo del defibrillatore. Viene rilasciata certificazione AREU. I docenti del corso sono Istruttori AREU.

N. ORE: **5** QUOTA: **€ 60**

PAGAMENTO: **bonifico** N. MIN/MAX: **min 4 max 24**

DA: **settembre a giugno**

GIORNO: **sabato mattina e/o giorni infrasettimanali**

ORARI: **dalle 8.30 alle 13.30**

ISCRIZIONI: infocorsi.referenteareu@cribustoarsizio.it

CORSO DI RETRAINING DI PUBBLICO ACCESSO AL DEFIBRILLATORE (PAD)

Il percorso formativo di 3 ore fornisce ai partecipanti l'aggiornamento previsto ogni due anni per l'uso del defibrillatore e per l'esecuzione delle manovre di rianimazione cardiopolmonare. Viene rilasciata certificazione AREU. I docenti del corso sono Istruttori AREU.

N. ORE: **3** QUOTA: **€ 40**

PAGAMENTO: **bonifico** N. MIN/MAX: **min 4 max 24**

DA: **settembre a giugno**

GIORNO: **sabato e/o giorni infrasettimanali**

ORARI: **dalle 8.30 alle 13.30 e dalle 20.00 alle 23.00**

ISCRIZIONI: infocorsi.referenteareu@cribustoarsizio.it

CORSO L. 81/08 (Ex Novo Gruppi B/C)

Il corso è rivolto a coloro che sono stati incaricati dal datore di lavoro per lo svolgimento delle attività di primo soccorso e relativa gestione delle situazioni di emergenza, esteso ai datori di lavoro che svolgono direttamente i compiti di primo soccorso: modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria, procedure di allertamento del sistema di soccorso, procedure per l'attuazione di intervento di primo soccorso. La durata del corso per addetti al primo soccorso è variabile in base alla classificazione delle attività lavorative riportata nel D.M. n. 388 del 15 luglio 2003. Corso ex novo-Aziende Gruppo B/C - Medio e Basso Rischio = 12 ore.



N. ORE: **12** QUOTA: **€ 110**

PAGAMENTO: **bonifico** n. min/max: min 5 max 10

DA: **al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**

GIORNO: **da settembre a giugno**

ORARI: **dalle 8.00 alle 13.00**

ISCRIZIONI: infocorsi.referenteareu@cribustoarsizio.it

CORSO L. 81/08 (Aggiornamento Gruppi B/C)

Il corso è rivolto a coloro che sono stati incaricati dal datore di lavoro per lo svolgimento delle attività di primo soccorso e relativa gestione delle situazioni di emergenza, esteso ai datori di lavoro che svolgono direttamente i compiti di primo soccorso: modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria; procedure di allertamento del sistema di soccorso, procedure per l'attuazione di intervento di primo soccorso. La durata del corso per addetti al primo soccorso è variabile in base alla classificazione delle attività lavorative riportata nel D.M. n. 388 del 15 luglio 2003.

Corso ripasso - aggiornamento - Aziende Gruppo B/C - Medio e Basso Rischio = 4 ore.

N. ORE: **4** QUOTA: **€ 80**

PAGAMENTO: **bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 10**

DA: **al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**

GIORNO: **da settembre a giugno**

ORARI: **dalle 8.00 alle 12.00**

ISCRIZIONI: infocorsi.referenteareu@cribustoarsizio.it

CORSO L. 81/08 (Ex Novo Gruppo A)

Il corso è rivolto a coloro che sono stati incaricati dal datore di lavoro per lo svolgimento delle attività di primo soccorso e relativa gestione delle situazioni di emergenza, esteso ai datori di lavoro che svolgono direttamente i compiti di primo soccorso: modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria, procedure di allertamento del sistema di soccorso, procedure per l'attuazione di intervento di primo soccorso. La durata del corso per addetti al primo soccorso è variabile in base alla classificazione delle attività lavorative riportata nel D.M. n. 388 del 15 luglio 2003.

Corso ex novo - Aziende Gruppo A - Alto Rischio = 16 ore.

N. ORE: **16** QUOTA: **€ 140**

PAGAMENTO: **bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 10**

DA: **al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**

GIORNO: **da settembre a giugno**

ORARI: **dalle 8.00 alle 18.00 o dalle 8.00 alle 12.00**

ISCRIZIONI: infocorsi.referenteareu@cribustoarsizio.it





CORSO L. 81/08 (Aggiornamento Gruppo A)

Il corso è rivolto a coloro che sono stati incaricati dal datore di lavoro per lo svolgimento delle attività di primo soccorso e relativa gestione delle situazioni di emergenza, esteso ai datori di lavoro che svolgono direttamente i compiti di primo soccorso: modalità di riconoscimento di un'emergenza sanitaria; procedure di allertamento del sistema di soccorso; procedure per l'attuazione di intervento di primo soccorso. La durata del corso per addetti al primo soccorso è variabile in base alla classificazione delle attività lavorative riportata nel D.M. n. 388 del 15 luglio 2003.

Corso ripasso - aggiornamento - Aziende Gruppo A - Alto Rischio = 6 ore

N. ORE: **6** QUOTA: **€ 80**

PAGAMENTO: **bonifico**

N. MIN/MAX: **min 5 max 10**

DA: **al raggiungimento del numero minimo di partecipanti**

GIORNO: **da settembre a giugno**

ORARI: **dalle 8.00-14.00**

ISCRIZIONI: infocorsi.referenteareu@cribustoarsizio.it



informazioni e aggiornamenti

Ufficio Politiche Culturali

tel 0331 390 220

www.comune.bustoarsizio.va.it

ufficiocultura@comune.bustoarsizio.va.it

www.facebook.com/citta.bustoarsizio

twitter.com/cbustoarsizio



